

Een vergelijking tussen intensieve lumbale extensoren weerstandstraining en gebruikelijke zorg door de huisarts bij chronische a-specifieke lage rugpijn patiënten: een RCT

Gepubliceerd: 02-04-2007 Laatste bijgewerkt: 20-05-2024

De effectiviteit te vergelijken van intensieve weerstandstraining van de lumbale extensoren met de gebruikelijke zorg zoals geleverd door de huisarts, bij patiënten met chronische a-specifieke lage rugpijn.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30816

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

R.E.C.A. (Rct extensorentraining chronische A-specifieke lage rugklachten)

Aandoening

- Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG
- Veranderingen in lichamelijke activiteit
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

chronische aspecifieke lage rugklachten; lage rugpijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: St. Annaziekenhuis

Overige ondersteuning: Financiering door afdeling sportgeneeskunde St. Annaziekenhuis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: a-specifieke lage rugpijn, gebruikelijke zorg, lumbale extensoren, weerstandstraining

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- * De mate van ervaren pijn
- * De mate van eventueel ervaren bewegingsangst vanwege rugklachten
- * Het functioneren van de proefpersoon in ADL, werk, sport en hobby*s

Secundaire uitkomstmaten

- * Maximaal isometrische tilkracht

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Patiënten met lage rugklachten vormen een relatief grote groep. 60 tot 90 % van de bevolking krijgt ooit last van zijn of haar lage rug. Jaarlijks komt het bij 5 % van de bevolking voor. 3% Van de patiënten die jaarlijks bij de huisarts komt heeft lage rugklachten waarvan 72% als aspecifieke lage rugpijn* wordt aangegeven. 27 % Van de patiënten die bij de fysiotherapeut komen heeft als verwijsdiagnose lage rugpijn. Een deel van deze patiënten heeft chronische klachten.

Het aantal patiënten heeft gevolgen voor de kosten binnen de gezondheidszorg. In 1991 werd 1.7% van het BNP besteed aan zorg voor patiënten met lage rugklachten.

In het St. Annaziekenhuis worden patiënten met chronische aspecifieke lage rugklachten onder andere behandeld door middel van intensieve weerstandstraining van de lumbale extensoren. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van een trainingsapparaat waarmee de extensoren van de lage rug getraind kunnen worden tegen een weerstand. De ervaringen van de fysiotherapeuten die deze

behandeling in het St. Annaziekenhuis geven zijn zeer positief. Zij merken dat patiënten die al zeer lang met lage rugklachten rondlopen veel vooruitgang boeken met deze interventie. Er is echter nog geen wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de meerwaarde van deze interventie, bijvoorbeeld de meerwaarde ten opzichte van gebruikelijke zorg zoals aan een patient voorgeschreven door de huisarts.

Om deze onderbouwing te kunnen maken wordt dit onderzoek uitgevoerd. De uitkomsten van dit onderzoek moet aangeven of deze interventie middels weerstandstraining effectiever is dan de gebruikelijke zorg zoals voorgeschreven door de huisarts.

Wanneer uit dit onderzoek blijkt dat deze behandeling van intensieve weerstandstraining meer winst oplevert dan de gebruikelijke zorg, kan deze behandeling worden toegevoegd aan de behandelopties die de huisarts heeft. Indien deze interventie van weerstandstraining niet meer winst oplevert, kan de behandelstrategie van het St. Annaziekenhuis voor deze patienten worden aangepast

Doel van het onderzoek

De effectiviteit te vergelijken van intensieve weerstandstraining van de lumbaal extensoren met de gebruikelijke zorg zoals geleverd door de huisarts, bij patienten met chronische a-specifieke lage rugpijn.

Onderzoeksopzet

Er is sprake van een gerandomiseerde trial (RCT) . Er vindt een baselinemeting plaats voorafgaande aan de randomisatie. Na een interventieperiode van drie maanden vind een effectmeting plaats.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Nadat alle patienten geïncludeerd zijn, worden ze door randomisatie toegewezen aan een groep die de intensieve weerstandstraining van de lumbaal extensoren uitvoert of aan de groep die de gebruikelijke zorg zoals voorgeschreven door de huisarts ondergaat. Na een interventieperiode van drie maanden vind een effectmeting plaats.

Inschatting van belasting en risico

Voorafgaande aan het onderzoek wordt een baselinemeting gedaan. Deze duurt 90 minuten, inclusief randomisatie. De ene groep patienten ondergaat gebruikelijke zorg (controlegroep), de andere groep ondergaat intensieve weerstandstraining (interventiegroep). Deze training bestaat uit 13 sessies in 13 weken. Deze training duurt per sessie 15 minuten.

Na 3 maanden vindt een nieuwe meting plaats, die eveneens 90 minuten duurt.

Er zijn geen andere risico's aan het onderzoek verbonden, dan die kunnen

optreden tijdens een normale fysiotherapeutische behandeling.

Contactpersonen

Publiek

St. Annaziekenhuis

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop
Nederland

Wetenschappelijk

St. Annaziekenhuis

Bogardeind 2
5664 EH Geldrop
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patienten:

- met chronische aspecifieke lage rugklachten die minimaal in de 12 weken voorafgaande aan het onderzoek aanwezig zijn geweest. Deze klachten kunnen echter wisselend van ernst zijn.

- die de nederlandse taal kunnen lezen, begrijpen en spreken
- vanaf 18 jaar oud en wilsbekwaam

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Personen met:

- lumbosacraal radiculair syndroom
- klachten van HNP op elk niveau
- wervelmetastasen
- spinale stenose
- recessus lateralis stenose
- spondylolisthesis
- spondylitis ankylopoetica
- osteoporotische wervelfractuur
- actieve ziekte van Scheuermann
- fractuur welke de behandeling belemmert of een oorzakelijk verband heeft met rugklachten
- trauma dat de behandeling belemmert of een oorzakelijk verband heeft met rugklachten
- instabiele angina pectoris en andere belemmerende hart- en/of vaatproblemen
- slecht ingestelde hypertensie (systolisch >160 mmHg, diastolisch > 105 mmHg)
- slecht ingestelde diabetes
- slecht ingestelde epilepsie
- ademhalingsproblemen in rust
- slechte fysieke conditie waardoor fysieke taken slecht zijn uit te voeren
- ernstige neurologische degeneratieve ziekten die een belemmering vormen voor de behandeling of een oorzakelijk verband hebben met rugklachten
- actieve reumatische processen die een belemmering vormen voor de behandeling of een oorzakelijk verband hebben met rugklachten
- andere gediagnosticeerde aandoeningen van neurologische, orthopedische of interne aard die een belemmering vormen voor de behandeling of een oorzakelijk verband hebben met rugklachten
- door zwangerschap niet in staat zijn de bewegingen op de rugextensoren trainer uit te voeren als gevolg van hun lichamelijke veranderingen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd

Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	68
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	02-04-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Maxima Medisch Centrum (Veldhoven)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL13281.015.06