

Het bepalen van de glycemische index van pasta met een verhoogde hoeveelheid onverteerbaar zetmeel

Gepubliceerd: 14-06-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

In deze studie willen we onderzoeken of pasta met een verhoogde hoeveelheid onverteerbaar zetmeel een lagere glycemische index heeft dan gewone pasta.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30832

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

GI en OZ

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

diabetes, syndroom X

Aandoening

de GI van een voedingsmiddel zal worden bepaald, dit heeft niet direct betrekking op een aandoening maar kan in de toekomst worden gebruikt voor aandoeningen als het metabool syndroom of diabetes

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Top Institute Food and Nutrition (TIFN)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Glycemische index, Onverteerbaar zetmeel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Het verschil in glycemische index tussen de pasta met verhoogde hoeveelheid onverteerbaar zetmeel en de normale pasta.

Secundaire uitkomstmaten

N.V.T.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De glycemische index van een voedingsmiddel zegt iets over de mate waarin dit voedingsmiddel de bloedsuikerspiegel laat stijgen. Verschillende studies hebben aangetoond dat diëten met een lage glycemische index positieve effecten op de gezondheid kunnen hebben. De glycemische index van zetmeel rijke voedingsmiddelen kan worden verlaagd door meer onverteerbaar zetmeel toe te voegen.

Doel van het onderzoek

In deze studie willen we onderzoeken of pasta met een verhoogde hoeveelheid onverteerbaar zetmeel een lagere glycemische index heeft dan gewone pasta.

Onderzoekopzet

De studie heeft een gerandomiseerde cross-over opzet. De randomisatie van de condities zal met behulp van een digitaal randomisatie-programma plaatsvinden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De proefpersonen krijgen 3 verschillende testmaaltijden aangeboden tijdens de 5 testsessies:
- wit brood (controle, wordt 3 keer herhaald) - pasta met verhoogde hoeveelheid onverteerbaar zetmeel (1 keer) - pasta met normale hoeveelheid onverteerbaar zetmeel (1 keer) Voor aanvang van de maaltijd wordt een bloedmonster afgenomen. Hierna eten de proefpersonen de testmaaltijd binnen 15 minuten. Na de start van de maaltijd worden er bloedmonsters genomen op 15, 30, 45, 60, 90 en 120 minuten.

Inschatting van belasting en risico

De studie bestaat uit 5 testsessies die elk 2.5 uur duren. De totale tijdsbelasting is $5 \times 2.5 = 12.5$ uur. aan de studie zijn geen risico's verbonden voor de proefpersonen, behalve het risico op een blauwe plek als gevolg van de bloedafnamen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezond, niet rokende, geen dieet volgende mannen en vrouwen met een leeftijd tussen 18-60 jaar en een BMI tussen 20-35 kg/m².

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Roken, dieet volgen, ziekte

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-10-2007
Aantal proefpersonen:	12
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 14-06-2007
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL16549.068.07