

Effectiviteit van webgebaseerde cognitieve gedragstherapie voor adolescenten met Chronisch Vermoeidheids Syndroom

Gepubliceerd: 09-10-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

1. Bepalen van de effectiviteit van webgebaseerde CGT voor jongeren met CVS. 2. Vaststellen welke factoren deze effectiviteit bepalen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON30863

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

FITNET

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronisch vermoeidheids syndroom / ME

Aandoening

chronisch vermoeidheid syndroom

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: ZonMw programma Chronische Vermoeidheid

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Adolescenten, Chronisch Vermoeidheids syndroom, Cognitieve Gedragstherapie, Effectiviteit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Schoolpresentie uitgedrukt in aantal aanwezig uren / aantal verplichte uren

x 100%

2. Subjectieve moeheid gemeten m.b.v. de *subjective fatigue scale* van de

CIS-20

3. Fysiek functioneren gemeten m.b.v. de *physical functioning scale* van de

CHQ en m.b.v. de actometer

Secundaire uitkomstmaten

Self-rated improvement gemeten m.b.v. een eenvoudige vragenlijst

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS) wordt in toenemende mate in Nederland herkend als oorzaak van beperkingen in het dagelijkse functioneren en inactiviteit bij jongeren. CVS wordt omschreven als ernstige onverklaarde invaliderende moeheid die langer dan 6 maanden aanhoudt. Cognitieve gedragstherapie (CGT) is effectief gebleken voor tweederde van deze jongeren. CGT is echter beperkt beschikbaar en vergt specifieke deskundigheid van de therapeuten die niet altijd in de regio voorhanden is. Bovendien zijn de factoren die de effectiviteit bepalen nog onvoldoende onderzocht. Een alternatief voor de face-to-face CGT is FITNET, een webgebaseerd programma voor jongeren met het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS) en hun ouders. Deze

andere setting van CGT sluit aan bij de jongeren van deze tijd, die opgroeien met Internet als belangrijkste communicatie medium. Een webgebaseerd programma biedt als voordeel dat de drempel om hulpverlening te accepteren en te realiseren lager is. De behandeling kan op elk gewenst moment door de jongere worden geactiveerd en de communicatie tussen de jongere en de therapeut kan asynchroon verlopen.

Het webgebaseerde programma zou de toegankelijkheid voor deze vorm van therapie enorm vergroten en bovendien aansluiten bij de behoeftes en mogelijkheden van de adolescenten.

Doel van het onderzoek

1. Bepalen van de effectiviteit van webgebaseerde CGT voor jongeren met CVS.
2. Vaststellen welke factoren deze effectiviteit bepalen

Onderzoeksopzet

In dit onderzoeksprogramma wordt de effectiviteit van FITNET voor jongeren met CVS bepaald in een gerandomiseerde gecontroleerde trial, waarbij FITNET vergeleken wordt met een wachtlijstconditie. Na 5 maanden wachttijd krijgt de jongere met CVS alsnog toegang tot FITNET.

Onderzoeksproduct en/of interventie

FITNET is ontworpen door het UMC Utrecht in samenwerking met het UMC St. Radboud. Het is een webportaal waar beperkt toegang toe mogelijk is voor de jongeren en hun beide ouders. Het programma bestaat uit een psycho-educatief deel en een cognitief gedragstherapeutisch (CGT) deel. Het CGT deel bestaat uit 21 modules die geactiveerd kunnen worden door de therapeut (afkomstig uit Nijmegen). Binnen de modules ligt de nadruk op zelfwerkzaamheid aan de hand van opdrachten en het bijhouden van dagboekjes. Vele opdrachten worden uitgewerkt in een email gericht aan de therapeut. De therapeut antwoordt de jongeren op een vast tijdstip van de week. De ouders volgen een parallel programma met opdrachten en wekelijks emailcontact.

Inschatting van belasting en risico

Nauwelijks tijdsbelasting (3x 1/2 uur). Geen risico

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Postbus 85090
3508 AB Utrecht
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Postbus 85090
3508 AB Utrecht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Inclusie:
 - o Jongeren tussen 12 en 18 jaar
 - o CVS gediagnosticeerd volgens CDC criteria
 - o Een score van minimaal 40 op de vragenlijst *Fatigue severity subscale* (CIS-20)
 - o Een score van maximaal 65 op de vragenlijst *Physical functioning* (Child Health Questionnaire)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie:

- o Een angstscore ≥ 44 op de State-Trait Anxiety Inventory for Children (gemiddelde score van gezonde Nederlandse adolescents plus 2 SD)

- o Een Depressie score ≥ 15 op de Children's Depression Inventory (gemiddelde score van gezonde Nederlandse adolescents plus 2 SD)
- o Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal door kind of ouder
- o Geen beschikbaarheid van computer met internetverbinding
- o Aanwezigheid van suicide-risico zoals ingeschat door een kinderarts
- o Mentale retardatie
- o Het volgen van een andere behandeling voor CVS in het reguliere danwel alternatieve circuit op moment van starten en tijdens het volgen van de FITNET-behandeling

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	30-01-2008
Aantal proefpersonen:	140
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-10-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-02-2008
Soort:	Amendement

Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-11-2008
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-03-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	CCT-NAPN-16700
CCMO	NL18705.041.07