

Effecten van yoga bij kinderen met chronische functionele buikpijn

Gepubliceerd: 31-10-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het onderzoeken van het effect van yoga-behandeling op buikpijnklachten en kwaliteit van leven bij kinderen met chronische functionele buikpijn.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Maagdarmselstel motiliteit en defecatieaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31028

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

yoga
kwaliteit van leven
chronische functionele buikpijn
kinderen

Aandoening

- Maagdarmselstel motiliteit en defecatieaandoeningen

Synoniemen aandoening

chronisch functionele buikpijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Flevoziekenhuis

Overige ondersteuning: vakgroepbudget stichting kindergeneeskunde flevoziekenhuis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronische functionele buikpijn, kinderen, kwaliteit van leven, yoga

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Vermindering van buikpijnklachten

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaat is de verandering in kwaliteit van leven voor en na 3 maanden yoga vastgesteld met gevalideerde vragenlijsten van de Kidscreen Group Europe. Er zal worden gekeken naar verschil in kwaliteit van leven ervaren door de kinderen en de ouders.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronische buikpijn van niet-organische oorzaak, ookwel functionele buikpijn, komt veel voor bij kinderen. Er is geen aangetoond effectieve behandeling. Het resultaat is veel schoolverzuim, sociale teruggetrokkenheid en beperkingen van dagelijkse bezigheden. Behandeling met vezels, laxantia, spasmolytica of een lactosevrij dieet helpen vaak onvoldoende.

Yoga is een manier van benaderen van het eigen lichaam, die door volwassenen en kinderen kan worden aangeleerd.

Yoga kan in iedere situatie (dus ook in de thuissituatie of op school) worden toegepast.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van het effect van yoga-behandeling op buikpijnklachten en kwaliteit van leven bij kinderen met chronische functionele buikpijn.

Onderzoekopzet

Kinderen met chronische functionele buikpijn die voldoen aan de inclusiecriteria worden geïdentificeerd door hun behandelend kinderarts. Deze zal ook de patiënt benaderen om deel te nemen aan het onderzoek middels

mondelinge en schriftelijke informatie. Wanneer de patiënt besluit deel te nemen, zal de procedure vervolgens als volgt verlopen:
Na inclusie worden de volgende gegevens verzameld: medische voorgeschiedenis; klachten (aard, duur, frequentie, ernst); groei (lengte en gewicht); medicatiegebruik; familieanamnese. Verder wordt het type functionele buikpijn (functionele dyspepsie, prikkelbare darmsyndroom of functioneel buikpijn syndroom) vastgesteld met behulp van de Rome III criteria-vragenlijst .

De yogalessen worden in groepsverband gevolgd. Er wordt gestreefd naar een groep van 10 kinderen in de leeftijdscategorie 8-11 jaar en een groep van 10 kinderen in de leeftijdscategorie 12-18 jaar. De yoga wordt gegeven in het kinder-yoga centrum *Jip & Jan* in Almere. De 20 kinderen krijgen 10 buikyoga lessen, verdeeld over een periode van 12 weken. De yoga-oefeningen worden zodanig gedaan dat alle kinderen in staat zijn de oefeningen ook buiten de yogales (thuis, op school) te doen.

Primaire uitkomstmaat

De primaire uitkomstmaat van het onderzoek is de directe vraag die na afloop van de 10 yogalessen wordt gesteld of de buikpijnlachten verbeterd zijn (*Heb je na het volgen van 10 yogalessen minder last van buikpijn?*) . Deze vraag wordt vaak als primaire uitkomstmaat gebruikt bij onderzoeken bij patiënten met functionele buikpijn.

Secundaire uitkomstmaat

Secundaire uitkomstmaat is de verandering in kwaliteit van leven voor en na 3 maanden yoga vastgesteld met gevalideerde vragenlijsten van de Kidscreen Group Europe. Kinderen van 8 jaar en ouder vullen zelfstandig , of samen met de ouders de vragenlijsten in. De vragenlijsten over kwaliteit van leven worden op dezelfde manier ingevuld door de ouders van de kinderen. De Kidscreen is een Europese algemene gezondheidsgelateerde vragenlijst voor kwaliteit van leven bij kinderen, waarbij 5 dimensies worden geevalueerd: lichamelijk welzijn, psychologisch welzijn, autonomie en ouders, vrienden en sociale steun, schoolomgeving.

Indien deze exploratieve pilotstudie een zinvolle, effectieve behandeling voor kinderen met chronische functionele buikpijn aantoont, zal een grotere gerandomiseerde studie worden opgezet.

Onderzoeksproduct en/of interventie

10 yogalessen waarin kinderen in groepsverband oefeningen aangeleerd krijgen die kunnen resulteren in vermindering van buikpijn en verbetering van kwaliteit van leven.

Inschatting van belasting en risico

Niet van toepassing.

Contactpersonen

Publiek

Flevoziekenhuis

Hospitaalweg 1
1315 RA Almere
Nederland

Wetenschappelijk

Flevoziekenhuis

Hospitaalweg 1
1315 RA Almere
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

chronische functionele buikpijn (prikkelbare darm syndroom, functionele buikpijn syndroom of functionele dyspepsie) zoals gedefinieerd door Rome III criteria

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

buikpijn ten gevolge van inflammatoire, anatomische, metabole, neoplastische aandoeningen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-09-2007

Aantal proefpersonen: 20

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18908.067.07