

Inspanningsfysiologische belasting en risico's tijdens het lopen van de Nijmeegse 4-daagse

Gepubliceerd: 10-07-2007 Laatste bijgewerkt: 18-07-2024

- Onderzoeken van de invloed van weersomstandigheden op de belasting van het lopen van een 4-daagse wandelmars op cardiovasculaire, metabole en thermische factoren bij een representatieve steekgroep van 4-daagse wandelaars.- Identificeren van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31035

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Fysiologische veranderingen tijdens de 4-daagse

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Aandoening

gezonde vrijwilligers

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: Stichting De Nijmeegse 4-daagse

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: hartslag, Inspanningsfysiologie, temperatuur, wandelen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Hartfrequentie, bloeddruk en de kerntemperatuur zijn de eindpunten die gebruikt worden voor de cardiovasculaire en thermische factoren tijdens en na afloop van de mars. Voor een inschatting van metabole aspecten tijdens het lopen, zal hematocriet, glucose, eiwitten en natrium bepaald worden. Dit zijn de belangrijkste eindpunten voor het bepalen van de fysieke belasting van de wandelmars.

Secundaire uitkomstmaten

Tevens zullen een aantal andere interne en externe factoren onderzocht worden die mogelijk een invloed kunnen hebben op de fysieke belasting tijdens de wandelmars. We bepalen de belangrijkste lichaamskarakteristieken van de deelnemers (gewicht, lengte, bloeddruk, vetpercentage, medicijngebruik, aanwezigheid van ziekten, cholesterolwaarden). Daarnaast wordt iedere dag een vragenlijst ingevuld door de proefpersonen waar in wordt gevraagd naar vochtinname, voedselinname, kleding en looptijd. Tevens zal in samenwerking met een meteorologische organisatie informatie verkregen worden over de temperatuur, luchtvochtigheid en luchtdruk tijdens de betreffende dag.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Wandelen wordt door veel artsen geadviseerd en voorgeschreven aan patiënten als een minimaal belastende en veilige manier om de fysieke fitheid te behouden of te verbeteren. Wandelen blijkt een van de meest populaire manieren te zijn om aan lichaamsbeweging te doen, welke wordt benadrukt door de hoeveelheid 1- of meerdaagse wandelmarsen en het grote aantal deelnemers hieraan.

In tegenstelling tot het lopen van marathons, waar zeer veel informatie over bekend is betreffende de cardiovasculaire, metabole en thermische belasting, is er tot op heden vrijwel niets bekend over de belasting van het lopen van een 1- of meerdaagse wandeltocht. Deze informatie is cruciaal voor het inschatten van de inspanningsfysiologische belasting en het mogelijke risico. Daarnaast is de invloed van externe (temperatuur, luchtvochtigheid) en interne factoren (vochtinname, voedselinname, kleding, lichaamssamenstelling) volledig onbekend op de fysiologische belasting tijdens deze marsen. De gebeurtenissen rondom de Nijmeegse 4-daagse van 2006, waarbij 2 wandelaar zijn overleden op een uitzonderlijk warme dag, benadrukken het belang van deze informatie.

Door diverse jaren deze parameters in een representatieve steekproef van 4-daagse wandelaar te registreren wordt een databestand opgebouwd waarmee een gedegen inschatting gemaakt kan worden van de inspanningsfysiologische belasting en risico van deze inspanning.

Doel van het onderzoek

- Onderzoeken van de invloed van weersomstandigheden op de belasting van het lopen van een 4-daagse wandelmars op cardiovasculaire, metabole en thermische factoren bij een representatieve steekgroep van 4-daagse wandelaars.
- Identificeren van factoren (zoals voeding, vochtinname, kleding en lichaamseigenschappen) die mogelijk invloed hebben op cardiovasculaire, metabole en thermische aspecten tijdens het lopen van een 4-daagse wandelmars om zodoende tot een gedegen risico inschatting te kunnen komen.

Onderzoekopzet

Observationeel onderzoek waarbij de komende 10 jaar een groep van 60 wandelaar wordt onderzocht tijdens de Nijmeegse 4-daagse om zodoende een representatieve steekgroep te verkrijgen uit de populatie wandelaars. Tevens wordt met deze opzet gezorgd voor een breed scala aan weersomstandigheden, zodat uiteindelijk een gedegen risico-inschatting en bepaling van de inspanningsfysiologische belasting uitgevoerd kan worden voor het lopen van de 4-daagse. Hierbij kunnen weersomstandigheden en andere (interne en externe) factoren geïdentificeerd worden welke de belasting significant beïnvloeden.

Inschatting van belasting en risico

Aan de te gebruiken onderzoeksmethoden zijn zover bekend geen risico's verbonden.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein-noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein-noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelname aan de Nijmeegse 4-daagse

18 jaar of ouder

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

We maken geen gebruik van exclusiecriteria, net zoals de organisatie geen exclusiecriteria stelt aan haar deelnemers. Wanneer we dit wel zouden doen, dan kunnen we uiteindelijk onze bevindingen niet extrapoleren naar de populatie waarover we graag een uitspraak willen doen (deelnemers aan de Nijmeegse 4-daagse).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestart

(Verwachte) startdatum: 01-07-2007

Aantal proefpersonen: 600

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-07-2007

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 16-03-2016

Soort: Amendement

Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-05-2017
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	28-05-2018
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-07-2024
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18245.091.07