

De Stay@Work studie: Participatieve Ergonomie ter preventie van rug- en nekklachten; een kosten-effectiviteitsstudie

Gepubliceerd: 29-01-2008 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Doel van deze studie is: evalueren of PE een (kosten)effectieve methode is om de incidentie van rug- en nekklachten bij werknemers te reduceren.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aanpak	Spieraandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31042

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Stay@Work studie

Aandoening

- Spieraandoeningen

Synoniemen aandoening

rug- en nekklachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Zorgonderzoek Nederland (ZON)

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Participatieve Ergonomie, Preventie, Randomized Controlled Trial, Rug- en neklachten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaat is incidentie van rug-en neklachten in de afgelopen 3 maanden.

Secundaire uitkomstmaten

- Intensiteit van klachten
- Ziekteverzuim (zelf gerapporteerd)
- Productiviteit
- Gebruik van ergonomische aanpassingen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De Stay@Work studie: Participatieve Ergonomie ter Preventie van Rug- en Neklachten; een studie naar de kosten-effectiviteit.

Sinds een aantal jaren is het gebruik van Participatieve Ergonomie (PE) om klachten aan het bewegingsapparaat te verminderen/ te voorkomen, sterk toegenomen. In Canada en Nederland is PE een effectieve methode gebleken om verzuimende werknemers met subacute lage rugklachten, 4-6 weken sneller terug te laten keren naar werk. Onbekend is of PE effectief is om rug-en neklachten bij werknemers te voorkómen.

Doel van het onderzoek

Doel van deze studie is: evalueren of PE een (kosten)effectieve methode is om de incidentie van rug-en neklachten bij werknemers te reduceren.

Onderzoeksopzet

Het betreft een Randomized Controlled Trail, waaraan diverse afdelingen van de KLM, NS en VU/VUmc zullen deelnemen. Op basis van loting worden afdelingen toegewezen aan de interventie groep (PE) of de controle groep (usual care/ geen PE). Uitgangspunt bij de randomisatie, is dat één afdeling bestaat uit 150 werknemers. Kleinere afdelingen worden geclusterd tot 1 grote afdeling. Alle werknemers krijgen een korte videofilm te zien, waarin getoond wordt hoe rug- en nekklachten voorkomen kunnen worden. Daarna wordt gevraagd of zij de baseline vragenlijst willen invullen. Na 6 en 12 maanden vullen beide groepen nogmaals een vragenlijst in.

Onderzoeksproduct en/of interventie

PE bestaat uit een ergonomisch onderzoek en aanpassingen door middel van interactieve werkgroepen. Per afdeling wordt 1 werkgroep samengesteld, deze bestaat uit 6 werknemers, 1 leidinggevende en 1 arbo-coördinator. Per werkgroep worden 2 bijeenkomsten gepland. In de eerste bijeenkomst wordt stap 2-4 doorlopen. De tweede bijeenkomst vindt plaats tussen stap 5 en 6 en dient als evaluatie moment van het implementatieproces. Beide bijeenkomsten worden volgens de gestructureerde methode van PE doorlopen en begeleidt door een ergonoom. PE bestaat uit 6 stappen: Stap 1: ergonoom maakt een ergonomische rondgang op de afdelingen en stelt enkele knelpunten op ten aanzien van fysieke en mentale werkbelasting. Bijeenkomst 1: Stap 2: werkgroep vult opgestelde knelpunten aan en/of brainstormen zelf over nieuwe knelpunten. Knelpunten worden door werkgroep beoordeeld en gekozen. Stap 3: werkgroep bedenkt oplossingen voor de knelpunten. De werkgroep beoordeelt oplossingen aan de hand van 5 criteria en meest adequate oplossingen worden gekozen. Stap 4: werkgroep stelt een implementatieplan op. Duidelijk is wie, wat en wanneer doet ten aanzien van het invoeren van een oplossing. Stap 5: implementatieproces, uitgevoerd door werkgroep Bijeenkomst 2: evaluatie implementatieproces Stap 6: controleren en evalueren van ingevoerde oplossingen

Inschatting van belasting en risico

voor zover bekend zijn er aan de methode geen risico's verbonden.

Contactpersonen

Publiek

Zorgonderzoek Nederland (ZON)

Laan van Nieuw Oost Indië 334
2509 AE Den Haag

Nederland

Wetenschappelijk

Zorgonderzoek Nederland (ZON)

Laan van Nieuw Oost Indië 334
2509 AE Den Haag
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Alle werknemers van de deelnemende afdelingen mogen aan het onderzoek meedoen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen exclusie criteria worden gebruikt

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2007
Aantal proefpersonen:	7336
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	27472278
CCMO	NL17888.029.07