

De toepasbaarheid van een programma gericht op verhoging van lichamelijke activiteit bij mannen die zich met plasklachten en/of erectiestoornissen melden op de polikliniek urologie VUmc en te weinig bewegen.

Gepubliceerd: 31-10-2007 Laatste bijgewerkt: 09-05-2024

In dit pilot- onderzoek willen wij: 1. bepalen hoeveel mannen die de polikliniek urologie van het VUmc bezoeken met LUTS en/of ED te weinig lichamelijk actief zijn. 2. de bereidwilligheid meten van mannen die de polikliniek urologie van het VUmc...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Urinewegen tekenen en symptomen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31086

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Bewegen op Recept

Aandoening

- Urinewegen tekenen en symptomen
- Seksuele functie- en fertiliteitsstoornissen

Synoniemen aandoening

plasklachten en erectiestoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: afdeling urologie VU medisch centrum

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: erectiele dysfunctie, lichamelijke activiteit, LUTS

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

*Percentage mannen met LUTS en ED die vanaf 1 oktober tot 1 december 2007 de polikliniek urologie van de VUmc bezoeken die te weinig bewegen.

*Percentage mannen die te weinig bewegen en na counseling bereid zijn om mee te doen aan één van de 2 interventieprogramma*s.

*Factoren die van invloed zijn op het besluit om wel of niet mee te doen aan één van de interventieprogramma*s. (vragenlijst, zie bijlage)

*Percentage mannen dat zich houdt aan de voorschriften van het interventieprogramma.

*Kwalitatieve meting van factoren die belemmerend werken voor de uitvoering van het programma.

Secundaire uitkomstmaten

geen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Humaan onderzoek naar de bereidwilligheid van patienten om in plaats van

standaardtherapie te kiezen voor een interventie met lichamelijke activiteit bij LUTS en ED welke tot op heden niet is verricht.

Doel van het onderzoek

In dit pilot- onderzoek willen wij:

1. bepalen hoeveel mannen die de polikliniek urologie van het VUmc bezoeken met LUTS en/of ED te weinig lichamelijk actief zijn.
2. de bereidwilligheid meten van mannen die de polikliniek urologie van het VUmc bezoeken met LUTS en/of ED klachten en die niet voldoende lichamelijk actief zijn om deel te nemen aan een programma met gedoseerde lichaamsbeweging.
3. de factoren achterhalen die maken dat iemand besluit om wel of niet mee te doen aan het onderzoek.
4. kijken of de mannen die mee doen aan één van de 2 interventieprogramma*s zich daar ook aan houden.
5. kwalitatieve factoren die belemmerend werken voor de uitvoering van de interventieprogramma*s in kaart brengen

Onderzoeksopzet

Pilot-onderzoek waarbij alle mannen ouder dan 40 jaar die zich vanaf 1 oktober tot 1 december 2007 op de polikliniek urologie van het VUmc melden met LUTS en/of ED worden meegenomen in het onderzoek.

Mannen die voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Dit houdt in minstens 5 dagen per week 30 minuten matig intensief bewegen, krijgen de gewone standaardtherapie. Zij worden buiten het onderzoek gehouden. Net zoals de mannen die niet mee willen doen aan het onderzoek.

De mannen die niet voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en mee willen doen aan één van de 2 interventieprogramma*s. Voor deze groep zijn er de volgende exclusiecriteria:

- * geen trap of 100 meter kunnen lopen.
- * instabiele angina pectoris.
- * hartinfarct in de 6 maanden daarvoor.
- * onder behandeling zijn van een cardioloog

Inschatting van belasting en risico

De mannen zich voor het interventieprogramma A kiezen worden gevraagd om iedere dag thuis 30 minuten matig intensief bezig te zijn. Dit houdt in 30 minuten flink doorlopen. Het lopen zal met een stappenteller en een logboek bijgehouden worden. Door middel van 2 maandelijks telefonisch contact zal therapietrouw gemotiveerd en gemonitord worden.

Interventieprogramma B houdt in dat de mannen 2 of 3 keer per week op het VU

fitnesscentrum cardio training doen. Ze beginnen met een inspanning 50-60% van de maximale hartfrequentie (hart ratio, HR), en bouwen dit op naar 75-85% van de maximale HR. De maximale HR wordt uitgerekend als 220-leeftijd. Een dag training begint met warming up in de vorm van 10 minuten fietsen met een intensiteit van 50% de maximale HR, en dan 30 minuten intensievere inspanning die in enkele dagen van 60% naar 85% van de maximale HR opgebouwd zal worden. Er kan met verschillende apparaten getraind worden, zoals de fiets, loopbaan, en de crosstrainer. Met deze apparaten kan de intensiteit van de inspanning heel nauwkeurig ingesteld worden. Daarna volgt 10 min cooling down. Dit alles wordt door de fitnessinstructeurs van de VUmc fitness begeleid en bijgehouden door de onderzoeksmedewerker.

Risico's worden gereduceerd tot nagenoeg nihil, omdat mannen worden gevraagd of zij:

- * geen trap of 100 meter kunnen lopen.
- * instabiele angina pectoris.
- * hartinfarct in de 6 maanden daarvoor.
- * onder behandeling zijn van een cardioloog

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

mannen met LUTS en ED die niet genoeg bewegen (conform Nederlandse norm van Bewegen) en willen deelnemen aan het programma Bewegen op Recept en ouder zijn dan 40 jaar.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

mannen die:

- * geen trap of 100 meter kunnen lopen.
- * instabiele angina pectoris.
- * hartinfarct in de 6 maanden daarvoor.
- * onder behandeling zijn van een cardioloog

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland

Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	17-09-2007
Aantal proefpersonen:	50
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL19286.029.07