

Vergelijking van een traditioneel revalidatieprogramma versus een excentrisch revalidatieprogramma bij subacromiale impingementklachten van de schouder.

Gepubliceerd: 24-04-2008 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het doel van deze studie is te bepalen wat de effecten zijn van een excentrisch oefenprogramma voor de m. supraspinatus versus een traditioneel revalidatieprogramma gericht op het versterken van de glenohumerale - en scapulothoracale musculatuur (...)

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31105

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

exercise program for patients with shoulder pain

Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

Synoniemen aandoening

musculoskelettale aandoening van de subacromiale ruimte / peesinklemming in het schoudergewricht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Sport Medisch Centrum Papendal

Overige ondersteuning: het onderzoek wordt in zijn geheel niet gefinancierd

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: excentrische oefeningen, schouder, subacromiaal impingement, traditionele oefeningen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- pijn (is er vermindering opgetreden?) PSK, Constant Murley score
- functioneren in het dagelijks leven (beperkingen afgenomen ?) Constant Murley score en PSK
- kracht (toename van kracht?) gemeten door isometrische krachtmeting (in Constant Murley score)

Secundaire uitkomstmaten

- tendinose (afgenomen als die al zichtbaar was tijdens het echografisch onderzoek?)
- neovascularisatie (afgenomen als die al zichtbaar was tijdens het echografisch onderzoek?)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een normale schouderfunctie is essentieel voor het beoefenen van bovenhandse sporten alsook voor dagdagelijkse bewegingen. Schouder disfunctie in de vorm van impingementklachten legt dan ook een ernstige hypotheek op de kwaliteit van zowel sport- als ook activiteiten van het gewone leven. In de voorbije jaren is het probleem van schouderpijn beter in kaart gebracht en zijn hieruit voortvloeiend nieuwe suggesties aangaande de therapeutische aanpak verschenen.

(1,2,3,4,5,8,10,11,13,15,20,21,22,27,)

Er bestaat echter nog onvoldoende wetenschappelijk bewijs welke therapievorm het beste aansluit bij de verschillende vormen van impingementklachten. In de dagelijks praktijk worden ons inziens nog teveel behandelingsvormen gebruikt die niet wetenschappelijk onderbouwd zijn. Wij willen graag een bijdrage leveren in de vorm van wetenschappelijke onderbouwing voor oefentherapie bij deze vorm van schouderklachten

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is te bepalen wat de effecten zijn van een excentrisch oefenprogramma voor de m. supraspinatus versus een traditioneel revalidatieprogramma gericht op het versterken van de glenohumerale - en scapulothoracale musculatuur (zonder specifieke excentrische oefeningen van de m. supraspinatus) bij patiënten met primair - en secundair subacromiaal impingement. Uiteindelijk dient vastgesteld te worden welke oefentherapie bij welke vorm van impingement het meest effectief is.

Onderzoeksopzet

dit een enkelvoudig geblindeerd gerandomiseerd clinical trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

traditioneel oefenprogramma voor de schouder Oefenfrequentie: 7x/wk 12 weken 2x/dag oefenen 2 x week: één dagsessie onder supervisie van de kinesitherapeut Overige 5 dagen: zelfstandig thuis oefenen excentrisch oefenprogramma voor de schouder: Oefenfrequentie: 7x/wk 12 weken 2 x/dag oefenen 2 x week: één dagsessie onder supervisie van de kinesitherapeut Overige 5 dagen: zelfstandig thuis oefenen

Inschatting van belasting en risico

belasting en risico's verschillen niet van de standaard behandelig fysiotherapie die de proefpersonen anders ook zouden ondergaan

Contactpersonen

Publiek

Sport Medisch Centrum Papendal

Papendallaan 60
6816 VD Arnhem

Nederland

Wetenschappelijk

Sport Medisch Centrum Papendal

Papendallaan 60
6816 VD Arnhem
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- primair subacromiaal impingement aan de hand van RX en echografische opnames en specifieke impingementtesten
-secundair subacromiaal impingement aan de hand van spec. impingementtesten en instabiliteitstesten van de schouder en de SAT en SRT (kijk uitleg protocol)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

secundair intern impingement
coracoid impingement
combinatie van diverse impingementsoorten
cervico-brachialgie
grote calcificaties in de rotator-cuff en mechanische obstructie door osteofytvorming van het

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2007
Aantal proefpersonen:	50
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL17971.091.07