

De invloed van de samenstelling van een energiereep op de postprandiale glucosekinetiek

Gepubliceerd: 05-12-2007 Laatste bijgewerkt: 09-05-2024

Vergelijken van energierepen met een verschillende macronutrient samenstelling.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31147

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het effect van energierepen op postprandiale glucose

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

sportvoeding glycemische respons

Aandoening

sportvoeding

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Mars Inc.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: glucose, postprandiaal, sportvoeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- * bloedglucose
- * insulineconcentraties

Secundaire uitkomstmaten

- * koolhydraatoxidatie
- * vetoxidatie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Inspanning kost energie en die wordt voornamelijk gegenereerd uit de oxidatie van koolhydraten en vetten. Tijdens inspanning van een middelmatige tot hoge intensiteit vormen koolhydraten kwantitatief gezien de belangrijkste energiebron om aan de hoge energiebehoefte te kunnen voldoen. Dit betekent dat tijdens langdurige intensieve inspanning het prestatievermogen achteruit zal gaan vanaf het moment dat de glycogeenvorraden opraken. Met betrekking tot voeding vóór inspanning is het belangrijk om 2 tot 4 uur voor een wedstrijd een koolhydraatrijke maaltijd te gebruiken om de leverglycogeenvoorraad aan te vullen. Sommige individuen kunnen echter een zogenaamde reactieve hypoglycemie ontwikkelen als ze een koolhydraatrijke maaltijd of drank innemen vlak voor de wedstrijd.

Doel van het onderzoek

Vergelijken van energierepen met een verschillende macronutrient samenstelling.

Onderzoeksopzet

Deze studie bestaat uit een screening gevolgd door 2 volledige testdagen, waarbij op de verschillende testdagen de glycemische respons na inname van de 2 energierepen wordt getest. Deze studie is opgezet met een cross-ver design

waarbij ieder deelnemer zijn eigen controle is.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Interventie bestaat uit het consumeren van twee energie repen met verschillende macronutrientsamenstelling. Vervolgens worden de glycemische responsen als gevolg van deze repen gemeten in het bloed. Met behulp van ventilated hood metingen wordt tevens het energiegebruik gemeten.

Inschatting van belasting en risico

Dit onderzoek bestaat uit een screening van ongeveer 2 uur en 2 testen die elk ongeveer 5 uur duren. Mogelijk risico is een lokaal hematoom op plaats van venapunctie.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd: 18-25 jr
Man
Gezond
BMI<30

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Medicijngebruik
BMI>30
Vrouw

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	31-01-2008

Aantal proefpersonen: 16
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 05-12-2007
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL19372.068.07