

Aanspanningspatroon van buikspieren bij sporters met langdurige liesklachten. Metingen met echografie

Gepubliceerd: 18-12-2007 Laatst bijgewerkt: 08-05-2024

Middels deze studie willen wij onderzoeken of er echografisch aantoonbare verschillen bestaan betreffende het aanspanningspatroon van de buikspieren bij sporters met langdurige liesklachten vergeleken met gematchte, gezonde sporters. Als er...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Spieraandoeningen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31199

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Aanspanningspatroon buikspieren bij liesklachten

Aandoening

- Spieraandoeningen

Synoniemen aandoening

adductoren tendinitis, liespijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: ZonMw (alleen voor begeleiding stagiaire)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: echografie, lies, sporters, transversus

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Active Straight Leg Raise (ASLR) test

Gebruik van de buikspieren gemeten met echografie

ASLR kracht

Isometrische adductiekracht

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Sportartsen en sportfysiotherapeuten worden in de praktijk vaak geconfronteerd met overbelastingsklachten. Deze klachten kunnen variëren van lokale tot meer algemene overbelasting. Oorzaken van lokale overbelastingsklachten kunnen zijn: hyper- of hypomobiliteit, een hoge intensiteit van sportactiviteiten (m.n. excentrische spiercontracties) en een toegenomen leeftijd. Een relatief hoog risico op klachten tijdens sportbeoefening ontstaat na een periode van intensief trainen of trainen na een periode van relatieve rust (too much, too soon; Renström, 1994). Bijna altijd speelt een combinatie van oorzakelijke factoren een rol en bestaat een disbalans tussen de belastbaarheid van een individu en de belasting tijdens sportbeoefening, werk en overige vrije tijd. In onderhavig onderzoek wordt gefocust op overbelastingsklachten in het liesgebied bij sporters. De incidentie van deze liesklachten is het hoogst in sporten gekenmerkt door explosiviteit en plotse richtingsveranderingen. Een groot deel van deze sporters ervaart adductie-gerelateerde pijn in de liesstreek tijdens en na afloop van het sporten, zonder dat sprake is van een acuut ontstaansmoment. Uit recent onderzoek is gebleken dat langdurige adductie-gerelateerde liespijn overeenkomsten vertoont met pijnklachten van zwangere vrouwen met bekkeninstabiliteit (Mens et al., 2006). Het aansnoeren van een bekkenband om het bekken middels een bekkenband vergroot de adductiekracht, en vermindert de pijn in ongeveer 70% van de sporters met

liesklachten. Richardson et al. (2002) hebben aangetoond, dat de m. transversus abdominus een belangrijke stabilisator van het bekken is, en anatomisch een inwendige bekkenband representeert. In vervolgonderzoek van Cowan et al. (2004) is waargenomen dat er een vertraging in het aanspannen van de m. transversus abdominus bij patiënten met langdurige liesklachten bestaat ten opzichte van gezonde sporters. In genoemde studie van Cowan et al. (2004) werd gebruik gemaakt van electromyografie (EMG). Binnen de fysiotherapeutische setting waar sporters met liesklachten worden behandeld is EMG geen gebruikelijke techniek. Ultrageluid echografie daarentegen wel. Ultrageluid kan gebruikt worden als biofeedback naar de patiënt, waarmee de buikspieren live in beeld kunnen worden gebracht.

Doel van het onderzoek

Middels deze studie willen wij onderzoeken of er echografisch aantoonbare verschillen bestaan betreffende het aanspanningspatroon van de buikspieren bij sporters met langdurige liesklachten vergeleken met gematchte, gezonde sporters. Als er verschillen gevonden worden, dienen de resultaten als aanwijzingen waarop te letten tijdens het trainen van de buikspieren aan de hand van ultrageluid echografie biofeedback bij sporters met langdurige liesklachten.

Onderzoeksopzet

De opzet van dit onderzoek is cross-sectioneel: er wordt een between subject design gehanteerd voor de vergelijking tussen patiënten en gezonden; Gebaseerd op eerdere studies met echografie bij mensen met langdurige rugklachten (Ferreira et al., 2004) zullen wij streven naar een inclusie van 15 proefpersonen per groep.

Inschatting van belasting en risico

Deelname aan het onderzoek brengt geen enkel risico met zich mee.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100
3508 GA Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100
3508 GA Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde controls:

Mannelijke en vrouwelijke sporters
18-55 jaar oud

Geen blessures of lichamelijke klachten gedurende het voorafgaande jaar; Patiënten

Mannelijke en vrouwelijke sporters
18-55 jaar oud*

Beperkt in deelname aan sport als gevolg van langdurige liesklachten (>4 weken).

Pijn tijdens het uitvoeren van maximale isometrische heupadductie in rugligging.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Patiënten worden geexclueerd als de liespijn begon na een hoog energetisch trauma; er verdacht bestaat op een fractuur van het bekken, wervelkolom of onderste extremiteit, labrumruptuur, coxarthrose, arthritis of capsulitis van de heup, vasculaire pathologie, inguinale of femorale hernia, lumbosacraal radiculair syndroom, urineweginfectie, tumoren, bursitis van de heup en liesregio; verstoorde anatomie als gevolg van aangeboren

afwijkingen, doorgemaakte traumata, of operaties; een zodanige blessure aan het houdings- en bewegingsapparaat die de deelnemer beperkt in deelname aan het onderzoek; patiënten met een systeemziekte, duidelijke psychopathologie of die niet in staat zijn om formulieren in te vullen; vrouwen die reeds een zwangerschap hebben doorgemaakt. Gezonden worden geexcludeerd bij afwijkende bevindingen tijdens een algemeen lichamelijk onderzoek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	15-01-2008
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-12-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18233.041.07