

Kosten-effectiviteit van een op het individu afgestemd lange termijn programma voor gezondheidsbevordering op de werkplek gericht op lichamelijke activiteit en voeding

Gepubliceerd: 23-07-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Doel van het onderzoek is het evalueren van de kosteneffectiviteit van individuele bevordering van lichamelijke activiteit en gezonde voeding bij werknemers. Deze individuele bevordering gebeurt onder meer via een gezondheidsportaal op internet. De...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31200

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Cluster RCT naar gezondheidsbevordering bij werknemers

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheid

Aandoening

algemene gezondheid

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Overige ondersteuning: ZonMw - preventie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gezondheidsbevordering, lichamelijke activiteit, voeding, werkplek

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1) Voldoen aan aanbeveling van minimaal 30 min. matig-intensieve lichamelijke activiteit op tenminste 5 dagen per week, 2) voldoen aan aanbeveling van minimaal 20 min. zware lichamelijke activiteit op tenminste 3 dagen per week, en 3) voldoen aan aanbeveling van tenminste 200g groente en 200g fruit per dag.

Secundaire uitkomstmaten

Vetiname, risicoprofiel voor cardiovasculaire aandoeningen, body mass index, middelomtrek, vetpercentage en uithoudingsvermogen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In Nederland vormen hart- en vaatziekten de belangrijkste doodsoorzaak. Belangrijke, beïnvloedbare risicofactoren voor cardiovasculaire aandoeningen zijn onder meer weinig lichamelijke activiteit en ongezonde voeding. Gezondheidsbevordering gericht op lichamelijke activiteit en gezonde voeding is daarom van groot belang. De werkplek wordt gezien als een interessante plek voor gezondheidsbevordering; het biedt een efficiënte structuur om grote groepen te bereiken en er kan gebruik worden gemaakt van een natuurlijk sociaal netwerk. Er zijn echter tegenstrijdige resultaten gepubliceerd over de effectiviteit van programma's voor gezondheidsbevordering op de werkplek (GBW). Er is behoefte aan gecontroleerd onderzoek waarin de kosteneffectiviteit van

volhardende, op het individu gerichte interventies in de werkomgeving worden geëvalueerd.

In dit onderzoek wordt een programma voor GBW geëvalueerd dat zich richt op verschillende risicofactoren voor hart- en vaatziekten. De interventie wordt binnen bestaande activiteiten geïntegreerd. De op onderzoek gebaseerde potentieel effectieve interventie is op het individu gericht, en bestaat uit een lange interventie- en evaluatieperiode.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is het evalueren van de kosteneffectiviteit van individuele bevordering van lichamelijke activiteit en gezonde voeding bij werknemers. Deze individuele bevordering gebeurt onder meer via een gezondheidsportaal op internet. De vraagstellingen zijn: 1) Leidt de persoonlijke gezondheidsportaal tot een verbetering betreffende trouw aan leefstijlanbevelingen en aan handhaving van een gezonde leefstijl? 2) Wat is de kosteneffectiviteit van een persoonlijke gezondheidsportaal boven op een standaardprogramma voor GBW?

Onderzoeksopzet

Het onderzoek is een cluster RCT waarin 2 programma*s voor GBW worden vergeleken. De deelnemers zijn geblindeerd voor het type interventie. Het onderzoek duurt in totaal 48 mnd; de interventie inclusief follow-up heeft een duur van 24 mnd. Metingen vinden plaats bij baseline (vragenlijst + gezondheidsmeting), na 12 mnd (vragenlijst) en na 24 mnd (vragenlijst + gezondheidsmeting).

Belasting: 60 min. invullen vragenlijst, 60 min. gezondheidsmeting - in 24 maanden

Onderzoeksproduct en/of interventie

De controlegroep krijgt een standaard programma voor GBW. Hierbij krijgen werknemers een gezondheidsmeting, en vullen zij een vragenlijst in. Vervolgens kunnen de werknemers een rapport met daarin hun resultaten via internet bekijken/printen. Deze standaardinterventie wordt vergeleken met een interventie waarbij de standaardinterventie gecombineerd wordt met een gezondheidsportaal. Deze gezondheidsportaal bestaat uit: - persoonlijke resultaten van de gezondheidsmeting - geautomatiseerd advies-op-maat over beweging en voeding gebaseerd op bestaande erkende websites. - mogelijkheid om contact op te nemen met professionals (bijv. fysiotherapeut, diëtist) - overzicht van progressie in gezondheid en gezondheidsgedrag - een persoonlijke coach die maandelijks via e-mail contact heeft met de werknemer. Gedurende 12 maanden is er maandelijks e-mailcontact tussen de persoonlijke coach en werknemer. Na deze 12 maanden vervalt dit contact; de daaropvolgende 12 maanden heeft de werknemer wel nog toegang tot de gezondheidsportaal.

Inschatting van belasting en risico

De tijdsduur voor de fysieke gezondheidsmeting is per keer in totaal 30 min. Het invullen van de vragenlijst kost 20 min. Gedurende 2 jaar tijd zijn er 3 meetmomenten (baseline, 12 en 24 maanden); de vragenlijst wordt op alle drie de meetmomenten afgenomen, de gezondheidsmeting op baseline en na 24 mnd. Dit betekent dat de gezondheidsmetingen en het invullen van de vragenlijst de werknemer in 24 mnd tijd in totaal ongeveer 2 uur zal kosten.

Belasting: 60 minuten invullen vragenlijsten, 60 minuten gezondheidsmeting

Risico's: geen

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

postbus 2040
3000 CA Rotterdam
NL

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

postbus 2040
3000 CA Rotterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

dienstverband

werkt ten minste 12 uur per week

voldoende geletterd om eenvoudige e-mailberichten via internet in de Nederlandse taal te kunnen begrijpen

(deze criteria gelden uitsluitend voor deelname aan het onderzoek, dus niet voor deelname aan het gezondheidsbevorderende programma).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende Nederlandse taalvaardigheid

werkt minder dan 12 uur per week

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	24-07-2007
Aantal proefpersonen:	1400
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 23-07-2007

Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL17680.078.07