

Het grote voeding experiment

Gepubliceerd: 16-04-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het onderzoek wordt zo uitgevoerd dat de resultaten publicabel zijn, en bijdragen aan het inzicht en kennis over effecten van voeding en lichamelijke activiteit op lichaamssamenstelling en lichamelijke fitheid. Eerder onderzoek bij volwassenen liet...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31203

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het grote voeding experiment

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energiebalans; lichaamssamenstelling

Aandoening

geen aandoeningen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMW;NEMO en Nederlands Genomics Initiatief

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beweging, Lichaamssamenstelling, Lichamelijke fitheid, Voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Voedselinname, lichamelijke activiteit, lichamelijke fitheid en
lichaamssamenstelling.

Secundaire uitkomstmaten

geen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het Grote Voedings Experiment is een publieksevenement dat beoogt kinderen van de hoogste klas van de basisschool (groep 8) kennis te laten maken met wetenschappelijk onderzoek. Aan de hand van een door ons geleverd lespakket kunnen de kinderen leren over voeding en het ontwerpen van een wetenschappelijk experiment. Het lespakket eindigt met een prijsvraag waarbij de kinderen hun eigen onderzoeksvoorstel kunnen schrijven. De twee winnende klassen mogen meedoen aan een *echt experiment*. Ze participeren in het onderzoek als *onderzoeker*, *statisticus*, *laborant*, *persvoorlichter* en ook als proefpersoon of vrijwilliger. De scholen die deelnemen aan het onderwijsprogramma en de prijsvraag zullen van tevoren geïnformeerd worden dat de prijs een experiment inhoudt waarbij de deelname van de kinderen wordt gevraagd.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek wordt zo uitgevoerd dat de resultaten publicabel zijn, en bijdragen aan het inzicht en kennis over effecten van voeding en lichamelijke activiteit op lichaamssamenstelling en lichamelijke fitheid. Eerder onderzoek bij volwassenen liet duidelijke verbanden zien tussen bijvoorbeeld lichamelijke activiteit en fitheid en lichaamssamenstelling. Actievere personen waren fitter en hadden minder lichaamsvet. De vraag is of deze verbanden ook al bestaan op een leeftijd van 11-13 jaar.

Onderzoeksopzet

Beschrijvend onderzoek

Inschatting van belasting en risico

De deelnemende kinderen zal gevraagd worden om een week hun voedingsgewoonten bij te houden en hun activiteiten te meten. Hiervoor krijgen de kinderen een dagboekje mee om daarin op te schrijven wat ze eten en ze krijgen een versnellingsmeter (een klein apparaatje) welke ze aan hun broekriem kunnen dragen waardoor hun activiteit geregistreerd wordt. Aansluitend zullen de kinderen met de hele klas naar NEMO in Amsterdam gaan, waar ze twee dagen achtereen op een speelse wijze meer leren over het doen van onderzoek. De kinderen kunnen er blijven overnachten; er is een zaal ingericht met bedden. De kinderen moeten zelf een slaapzak meenemen, hun eigen kussen, toiletspullen en een knuffel als ze gewend zijn daarmee te slapen.

In NEMO zal van de deelnemende kinderen onder andere de precieze lichaamsamenstelling worden gemeten, hiervoor krijgen de kinderen een bepaald soort water te drinken, water met wat extra deuterium, een stabiel isotoop dat ook van nature in het drinkwater zit en geen kwaad kan voor je lichaam. Op de eerste dag en de daarop volgende ochtend zal een urinemonster verzameld worden. Ook zullen de deelnemers in NEMO een conditietest doen op een loopband. Daarnaast gaan ze hun voedingsdagboek uitwerken wat betreft de berekening van de dagelijkse energie-inname. De energie-inname wordt vergeleken met de berekende energiebehoefte op basis van de gemeten lichaamssamenstelling en lichamelijke activiteit.

Als laatste zullen de deelnemers een echte persconferentie organiseren. Hierbij zullen de kinderen de geïnteresseerde pers te woord staan. De gesprekjes die de pers met de kinderen zullen hebben, worden begeleid door de persvoorlichter van het NWO.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Meisjes en jongens

Leeftijd 11-13 jaar

Bereidwilligheidsverklaring tot deelname, getekend door ouders en kind

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	19-04-2007
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie:	Geen registratie
--------------	------------------

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	16-04-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL16374.068.07