

Het effect van fruit en fruitdrank op de totale antioxidant capaciteit van het bloed

Gepubliceerd: 10-09-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het doel van het onderzoek is om het effect van de consumptie van een fruitdrankje op de totale antioxidant capaciteit van het bloed te bepalen in gezonde vrijwilligers. Dit effect zal vergeleken worden met de consumptie van fruit, namelijk appels...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Kransslagaderaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31287

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effect van fruit en vruchtensap op de totale antioxidant capaciteit

Aandoening

- Kransslagaderaandoeningen
- Vitaminegerelateerde stoornissen

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: antioxidant, fruit, vruchtensap

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

totale antioxidant capaciteit (TEAC) en oxygen radical absorbance capacity (ORAC) van het bloed

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Verschillende interventiestudies hebben aangetoond dat de consumptie van fruit en groente de totale antioxidante capaciteit van het bloed kan verhogen. Voldoende consumptie van antioxidanten in groente en fruit kan bescherming bieden tegen oxidatieve schade in het lichaam.

Om de inname van groente en fruit te verhogen zijn voorlichtings-campagnes opgestart. Het doel van deze campagnes is om de dagelijkse consumptie te verhogen tot 2 stuks fruit en 200 gram groente. Helaas is de gemiddelde consumptie van fruit en groente veel lager. Om de consumptie van groente en fruit te verhogen zijn fruit en groente-drankjes ontwikkeld. Het is nog niet duidelijk of deze drankjes vergelijkbare gezondheidseffecten hebben als de consumptie van groente en fruit.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om het effect van de consumptie van een fruitdrinkje op de totale antioxidant capaciteit van het bloed te bepalen in gezonde vrijwilligers. Dit effect zal vergeleken worden met de consumptie van fruit, namelijk appels en een salade van gemengd fruit.

Onderzoeksopzet

Cross-over gerandomiseerd design.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Consumptie van een fruitdrankje, vergeleken met twee soorten fruit, namelijk appels en een salade van gemend fruit.

Inschatting van belasting en risico

Aan de proefpersonen zal gevraagd worden om aan drie testen deel te nemen. Er zal 's ochtends 1 maal een fruitdrankje of fruit geconsumeerd moeten worden. Er zal 1 soort fruitdrank en twee soorten fruit (namelijk appels en een salade van gemend fruit) getest worden. Elke testdag zal ongeveer 6 en een half uur in beslag nemen. Er zal op verschillende tijdstippen bloed afgenomen worden via een canule. Per testdag zal er 15 maal bloed afgenomen worden via deze canule. Per testdag zal er 75 ml bloed afgenomen worden. In totaal (drie testdagen) zal er 225 ml bloed afgenomen worden. Het inbrengen van de canule kan een plaatselijke *blauwe plek* tot gevolg hebben.

Drie dagen voorafgaand aan elk van de drie testdagen moeten de proefpersonen een laag-antioxidant dieet volgen. Aan de proefpersonen zal gevraagd worden om gedurende deze drie dagen een voedingsdagboek bij te houden. De avond voorafgaand aan elke testdag moeten de proefpersonen een gestandaardiseerde maaltijd, die laag in antioxidanten is, nuttigen.

Het drinken van het fruitdrankje (dat gewoon in de supermarkt verkrijgbaar is) levert geen extra risico's op. Het eten van het fruit levert ook geen extra risico's op.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

P.O. Box 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

P.O. Box 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

leeftijd tussen 18 en 65 jaar

body mass index tussen 20 en 25

gezonde mannen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

gebruik van medicatie

roken

consumptie van 3 of meer glazen alcohol per dag

Bloeddonatie (> 500 ml) binnen 6 maanden voorafgaand aan de studie

Vrouwen worden niet geïncludeerd vanwege de mogelijke invloed van de menstruele cyclus op antioxidant parameters

Vegetariërs

Topsporters

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Cross-over

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	09-01-2008
Aantal proefpersonen:	24
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-09-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL17722.068.07