

De effecten van sensorische waarneming van vetten op de energie inname

Gepubliceerd: 20-08-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

De effecten van sensorische waarneming van vetten in de voeding op energie regulatie worden in deze studie onderzocht. Sensorische waarneming wordt geoperationaliseerd in deze studie door zichtbare vetten vs. verborgen vetten.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31354

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Sentio - studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

vetzucht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Het Voedingscentrum; Den Haag

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eetlust gevoelens, energie inname, maaltijd beëindiging, sensorische waarneming

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de totale ad libitum energie inname tijdens de twee lunches.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire onderzoeksvariabelen zijn:

- *honger- en verzadigings scores voor, tijdens en na de lunch,
- *reden waarom mensen zijn gestopt met de maaltijd,
- *aangenaamheid van de lunches.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In hedendaagse samenleving is een obesogene omgeving ontstaan, met een grote beschikbaarheid van energie dichte voedingsmiddelen, en weinig lichamelijke activiteit. Hierdoor dreigt overconsumptie en de ontwikkeling van overgewicht. De prevalentie van overgewicht in Nederland is inmiddels toegenomen tot ca. 50% in de volwassen populatie. Ca. 10% van deze populatie heeft ernstig overgewicht. Mensen lijken meer op omgevingsfactoren en visuele indicaties af te gaan om de voedingsinname en dus de energie inname te reguleren dan op basis van fysiologische verzadigingsparameters. Consumenten zijn zich vaak niet bewust van de energie inhoud van voedingsmiddelen. Wanneer bijvoorbeeld de vetten in een product verstopt zitten, is het aannemelijk dat de consument dit niet merkt, met als gevolg passieve overconsumptie. Literatuur over de effecten van de perceptie van de inhoud van voedingsmiddelen op de energie regulatie is niet compleet.

De hypothese van dit onderzoek is dat wanneer men bewust is van de vet inhoud van voedingsmiddelen via sensorische perceptie (in tegenstelling tot het verschaffen van informatie), men minder van deze voedingsmiddelen zal

consumeren, dan wanneer men niet bewust is van de vetinhoud.

Doel van het onderzoek

De effecten van sensorische waarneming van vetten in de voeding op energie regulatie worden in deze studie onderzocht. Sensorische waarneming wordt geoperationaliseerd in deze studie door zichtbare vetten vs. verborgen vetten.

Onderzoeksopzet

Deze studie heeft een gerandomiseerd cross-over design. Deelnemers zullen 2 lunches consumeren, die verschillen wat betreft de vetconditie: zichtbare vetten en verborgen vetten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Zowel binnen de lunch met zichtbare vetten, als binnen de lunch met de verborgen vetten, zullen er drie gangen worden aangeboden. Hiervan kan de deelnemer zelf bepalen hoeveel er van gegeten wordt. Gang 1 zal bestaan uit soep. Gang 2 zal bestaan uit 3 soorten sandwiches, variërend in beleg (kaas; vleeswaren; zoet beleg) Gang 3 zal bestaan uit een nagerecht. Verschillen tussen de twee vetcondities bestaan uit product keuzes.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is niet-therapeutisch. Het risico geassocieerd met deelname aan deze studie is minimaal. De producten die gebruikt worden zijn commercieel verkrijgbaar. Deelnemers kunnen zelf beslissen hoeveel ze eten van de aangeboden producten.

De belasting voor de deelnemers bestaat uit:

Eenmaal bepaling van lengte, gewicht en middelomtrek. Verder krijgen de deelnemers op 2 dagen een testlunch. Voor, tijdens en na de lunch zullen de deelnemers vragenlijsten moeten invullen over verzadigingsparameters, de aangenaamheid van de lunches en de reden waarom men is gestopt met eten.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

postbus 8129
6700 EV Wageningen

Nederland

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

postbus 8129
6700 EV Wageningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

leeftijd 18 - 30 jaar
BMI 20 - 23
Goede gezondheid

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- *Restrained eetgedrag (mannen > 2.90, vrouwen > 3.40, op Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag).
- *gewichtsverandering van > 1 kg in voorafgaande 3 maanden
- *het volgen van een energie beperkt dieet
- *roken
- *maag-darm aandoeningen
- *endocriene aandoeningen
- *gebrek aan eetlust

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	05-09-2007
Aantal proefpersonen:	50
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	20-08-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18166.081.07