

Het Groninger beginners hardloop project 2 (GRONORUN 2)

Gepubliceerd: 20-11-2007 Laatste bijgewerkt: 09-05-2024

Bepalen van het effect van een voorbereidingsprogramma op het ontwikkelen van hardloopblessures bij beginnende lopers in vergelijking met een programma waarbij geen voorbereiding wordt gedaan

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31410

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

GRONORUN 2

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

hardloopblessures, overbelastingsblessures

Aandoening

blessures van het skeletspierstelsel van de onderste extremiteit

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: ZONMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gerandomiseerde studie, Hardloopblessures, Preventie, Risicofactoren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het aantal hardloopblessures. De definitie van een blessure is: pijn aan rug of onderste extremiteit die driemaal achtereenvolgens er toe leidt dat de deelnemer niet het gewenst hardloopschema kan volbrengen.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In Nederland lopen ongeveer 3 miljoen mensen regelmatig hard. Het aantal beginnende hardlopers is erg groot gezien de populariteit van hardloopgroepen en het aantal deelnemers aan recreatieve hardloopevenementen. Deze ontwikkeling is toe te juichen aangezien in Nederland een groot deel van de bevolking inactief is en overgewicht of obesitas heeft.

De keerzijde van de medaille is het aantal blessures bij hardlopen. Op jaarbasis krijgt 30-79% van de hardlopers een hardloopblessures.

Doel van het onderzoek

Bepalen van het effect van een voorbereidingsprogramma op het ontwikkelen van hardloopblessures bij beginnende lopers in vergelijking met een een programma waarbij geen voorbereiding wordt gedaan

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerde onderzoeksopzet

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een 4 weken durend voorbereiding programma waarin deelnemers driemaal per week

wandelen en hup oefeningen doen, de controle groep doet deze oefeningen niet. Beide groepen lopen een beginnershardloopschema in voorbereiding op de Nacht van Groningen op 1 mei 2008

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's in dit onderzoek

De belasting voor proefpersonen bestaat uit de tijdsbesteding voor het bezoek tijdens de inclusie en het invullen van het logboek, wat maximaal 180 minuten zal bedragen gedurende een periode van 9 maanden

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd 18 - 65 jaar

Geen hardloopenervaring in afgelopen jaar

Niet bekend zijn met een hart-vaatziekte

Geen pijn van de lage rug of onderste extremiteit 3 maanden voorafgaande aan inclusie voor het onderzoek

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Pijn van de lage rug of onderste extremiteit 3 maanden voorafgaande aan inclusie voor het onderzoek

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-12-2007
Aantal proefpersonen:	540
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL19668.042.07