

Pilot studie van een mindfulness training op het welzijn van mensen met chronische pijn

Gepubliceerd: 20-05-2008 Laatste bijgewerkt: 10-05-2024

Het doel van het onderzoek is de kennis over mindfulnessstrainingen voor mensen met chronische pijn te vergroten. Dit wordt gedaan door toetsing van de volgende hypothesen: Hypothese 1: Na een mindfulnessstraining scoren deelnemers hoger op mindfulness...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31551

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Pilot study van mindfulness training

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische pijn, langdurige pijn

Aandoening

chronische pijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Revalidatiecentrum Leijpark

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronische pijn, mindfulness, welzijn

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De onderzoeksvariabelen zijn:- mate van mindfulness zoals gemeten met de Mindfulness Attention Awareness Scale - acceptatie zoals gemeten met de Chronic Pain Acceptance Questionnaire - pijn catastroferen zoals gemeten met de Pain Catastrophizing Scale - pijn zoals gemeten met de McGill Pain Inventory- invloed van pijnklachten op het algemeen functioneren zoals gemeten met de Pain Disability Index - algemene gezondheidstoestand zoals gemeten met de Rand-36 - ervaren kwaliteit van leven zoals gemeten met de Satisfaction with Life Scale.

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een therapie die in het revalidatiecentrum Leijpark wordt aangeboden is een mindfulness training voor mensen met chronische pijnklachten. Deelnemers leren om in stressvolle situaties bewust te handelen en op een functionele manier omgaan met hun gedachten en gevoelens. Uit onderzoek is gebleken dat deze trainingen voor diverse patientenpopulaties en voor populaties van relatief gezonde individuen de kwaliteit van leven op tal van gebieden bevordert. Er zijn diverse psychologische processen die chronische pijnklachten beïnvloeden. Acceptatie van de pijnklachten (weinig aandacht besteden aan onsuccesvolle pogingen om pijn te vermijden of om met pijn om te gaan en in

plaats daarvan te focussen op deelname aan waardevolle activiteiten en zich in te zetten om belangrijke persoonlijke doelen te bereiken) is een waardevolle strategie om - ondanks de chronische pijn - toch een hoge mate van welzijn te bevorderen. Een mindfulnesstraining lijkt zeer geschikt om acceptatie te bereiken. De eerste ervaringen in Leijpark met de training zijn positief. Door een onderzoek te doen naar de effecten van de mindfulnesstraining kan worden getoetst of deelnemers na afloop van de training een betere gezondheidstoestand ervaren.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de kennis over mindfulnesstrainingen voor mensen met chronische pijn te vergroten. Dit wordt gedaan door toetsing van de volgende hypothesen:

Hypothese 1: Na een mindfulnesstraining scoren deelnemers hoger op mindfulness zoals gemeten met de MAAS dan voor de training.

Hypothese 2a: Na een mindfulnesstraining vertonen deelnemers meer acceptatiegedrag dan voor de training.

Hypothese 2b: Na een mindfulnesstraining vertonen deelnemers minder pijn-catastroferen dan voor de training.

Hypothese 3a: Na een mindfulnesstraining ervaren deelnemers minder pijn dan voor de training.

Hypothese 3b: Na een mindfulnesstraining hebben deelnemers een betere gezondheid dan voor de training.

Hypothese 3c: Na een mindfulnesstraining ervaren deelnemers minder invloed van hun pijnklachten op het algemeen functioneren.

Hypothese 3d: Na een mindfulnesstraining ervaren de deelnemers een hogere kwaliteit van leven dan voor de training.

Tevens wordt getoetst wat de effecten van de training zijn op bovengenoemde aspecten (mindfulness, acceptatie, pijn-catastroferen, pijnbeleving, dagelijks functioneren, gezondheid, kwaliteit van leven) een maand na afloop van de training.

Onderzoeksopzet

De effecten van de mindfulnesstraining worden bepaald door de deelnemers voor, halverwege en na de training (die acht weken duurt) vragenlijsten te laten invullen. Controlegegevens worden verkregen door deelnemers vier weken voordat ze aan de training beginnen dezelfde vragenlijst in te laten vullen. Het effect na afloop wordt bepaald door een maand na afloop van de behandeling de vragenlijst nog een keer te laten invullen. Uitgangspunt bij het onderzoeksontwerp is dat revalidanten geen onacceptabele wachttijden opgelegd krijgen voordat zij aan hun mindfulness training kunnen beginnen. In totaal vullen de deelnemers aan het onderzoek de vragenlijst vijf keer in.

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor het onderzoek is ongeveer 5 x drie kwartier invullen van vragenlijsten.

Contactpersonen

Publiek

Open Universiteit

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
Nederland

Wetenschappelijk

Open Universiteit

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Criteria hiervoor zijn wanneer revalidanten problemen hebben met het aanvoelen van grenzen, bij problemen met het accepteren van de pijnklachten en wanneer de revalidant zich gejaagd of overbelast voelt. De revalidant mag zelf beslissen of hij/zij aan deze training

deelneemt. Het succesvol doorlopen van de training vraagt namelijk veel inzet. De leeftijdsgrens is 18 jaar en ouder.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

ernstige psychiatrische problemen
verslaving (alcohol, drugs)
niet bereid dagelijks 45 minuten te oefenen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-01-2008

Aantal proefpersonen: 40

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC SRL Stichting Revalidatie Limburg (Hoensbroek)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL19239.022.07