

Behandeling van paniekstoornis met of zonder agorafobie.

Mindfulness Based Stress Reduction vs. Cognitieve Gedrags Therapie

Gepubliceerd: 28-08-2007 Laatste bijgewerkt: 10-05-2024

Het doel van dit onderzoek is het vergelijken van Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), met een empirisch bewezen effectieve behandeling, te weten Cognitieve Gedragstherapie (CGT) in de behandeling van paniekstoornissen met of zonder agorafobie...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31688

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

AGPA 6 groep

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

panieksoornis met of zonder agorafobie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Riagg Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: CGT, Mindfulness, Paniekstoornis, vergelijking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Gemeten wordt de afname van het aantal paniekaanvallen per week en de afname van vermijding.

Secundaire uitkomstmaten

Daarnaast wordt gekeken naar associaties tussen lichamelijke sensaties en catastrofale gedachten. Tevens wordt gekeken naar de invloed van beide behandelingen op de ervaring en (catastrofale) interpretaties van lichamelijke sensaties, naar de invloed van beide behandelingen op de ervaren kwaliteit van leven en tot slot naar de invloed van aandachtgerichtheid op deze uitkomsten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Sinds begin jaren negentig van de vorige eeuw hebben mindfulness technieken als (onderdeel van) behandeling van psychische stoornissen in toenemende mate aan populariteit gewonnen. Mindfulness technieken, oorspronkelijk een vorm van meditatie, worden momenteel steeds meer toegepast en zouden effectief zijn bij behandeling van een brede waaier aan stoornissen als depressieve stoornissen, angststoornissen, afhankelijkheid van middelen en emotie-regulatiestoornissen Bij borderline persoonlijkheidsstoornissen. Verschillende wetenschappelijke onderzoeken lieten veelbelovende resultaten zien onder meer bij voorkomen van recidieve bij depressieve stoornissen. Bij veel onderzoeken was er echter ook sprake van methodologische beperkingen. De toenemende maar eigenlijk empirisch onvoldoende gefundeerde toepassing van mindfulness-technieken vraagt een gecontroleerd onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het vergelijken van Mindfulness Based Stress

Reduction (MBSR), met een empirisch bewezen effectieve behandeling, te weten Cognitieve Gedragstherapie (CGT) in de behandeling van paniekstoornissen met of zonder agorafobie.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een gerandomiseerde klinische trial.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Twee behandelingen zullen met elkaar vergeleken worden. De Cognitieve Gedragstherapie (CGT) richt zich op het ombuigen van catastrofale cognities naar realistische cognities en op blootstelling en gewenning aan angstige sensaties en/of situaties. Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) richt zich op het leren aandacht schenken en bewust worden van gedachten, gevoelens en sensaties in het hier en nu zowel innerlijk als buiten zichzelf met als doel deze vriendelijk te observeren en vervolgens los te laten.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen gezondheidsrisico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek. Deelnemers zullen in totaal 9 uur getest worden, verdeeld over 4 metingen (6 meetmomenten). Deze metingen bestaan voornamelijk uit het invullen van vragenlijsten maar daarnaast zal tweemaal een gedragsmeting plaats vinden en tweemaal een *priming-taak* op de computer. Deelnemers aan de wachtlijstcontrolegroep zullen tweemaal de priming taak op de computer uitvoeren. Dit kost ongeveer een half uur per keer.

Contactpersonen

Publiek

Riagg Maastricht

Parallelweg 45-47
6221BD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Riagg Maastricht

Parallelweg 45-47
6221BD Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Primaire diagnose paniekstoornis met of zonder agorafobie

Mannen en vrouwen in de leeftijd van >17 jaar.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Een andere primaire diagnose dan paniekstoornis met of zonder agorafobie

Comorbide psychose

IQ<80

Nederlandse taal niet kunnen spreken, lezen of schrijven

Acuut suïcide-gevaar

Alcohol- of drugsproblematiek die eerst aanpak vereist

Cardiovasculaire of respiratoire aandoeningen

Problemen die functioneren in een groepsbehandeling zouden kunnen verstoren, wanneer hier vanuit de intake aanwijzingen voor zijn (bijv. agressie).

Niet bereid zijn 45 minuten per dag huiswerk te maken.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2007
Aantal proefpersonen:	88
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	28-08-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-12-2008
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL16747.068.07