

Mindful Spiegelexposure in de Behandeling van Eetstoornispatienten

Gepubliceerd: 03-06-2008 Laatste bijgewerkt: 10-05-2024

Primair : Wat is het therapeutisch effect van Mindful spiegelexposure op de specifieke pathologie van eetstoornispatiënten?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31745

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Mindful Spiegelexposure in de Behandeling van Eetstoornispatienten

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

anorexie, boulimie, eetstoornissen, stoornis in de lichaamsbeleving

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Emergis (Goes)

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eetstoornissen, lichaamsbeeld, spiegelconfrontatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Eetstoornissymptomatologie tot uitdrukking komend in scores op vragenlijsten.

Secundaire uitkomstmaten

Body Mass Index (BMI), mate van algehele psychopathologie (zoals gemeten door vragenlijsten), negatieve therapeutische reacties

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Eetstoornissen zijn te beschouwen als ernstige psychiatrische stoornissen die vooral meisjes en jonge vrouwen treffen en neigen tot een chronisch beloop. Een stoornis in de lichaamsbeleving wordt gezien als centraal kenmerk en robuuste risicofactor voor ontstaan van en terugval in eetstoornissen. Een specifieke behandelinterventie gericht op lichaamsbeleving is lichaamsexposure in de vorm van spiegelconfrontatie. De resultaten van een enkele (gecontroleerde) studie naar de therapeutische werkzaamheid van spiegelexposure bij eetstoornispatiënten zijn veelbelovend. Echter, sommige auteurs waarschuwen voor een negatieve impact op stemming en zelfbeleving. Verder onderzoek naar spiegelexposure is derhalve aangewezen. Voortschrijdend inzicht is van bijzonder belang aangezien - met name in het geval van anorexia nervosa - de empirische onderbouwing van de bestaande behandelingen van eetstoornissen goeddeels ontbreekt.

Doel van het onderzoek

Primair : Wat is het therapeutisch effect van Mindful spiegelexposure op de specifieke pathologie van eetstoornispatiënten?

Onderzoeksopzet

RCT.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een controlegroep die 6 maanden de standaard (dag)klinische behandeling van de eetstoornis aangeboden krijgt, wordt vergeleken met een interventiegroep die eveneens 6

maanden de standaard behandeling krijgt, in de eerste 3 maanden aangevuld met Mindful spiegelexposure (MSE). MSE betreft 8 individuele, wekelijkse sessies van 30 min. waarin de proefpersoon (gekleed) voor een passpiegel staat en wordt geïnstrueerd haar gehele lichaam te observeren en beschrijven, van top tot teen, in objectieve, niet oordelende termen, om zodoende lichaamsangst te reduceren en -acceptatie te bevorderen.

Inschatting van belasting en risico

Naar verwachting is sprake van een milde belasting door afname korte psychologische vragenlijsten (totaal 3 x 50 min.) en metingen van lengte en gewicht.

De beschikbare empirische evidentie wegende is meest waarschijnlijk voordeel te verwachten van de interventie voor proefpersonen in de zin van reductie van eetstoornissymptomen als negatieve lichaamswaardering, lichaamsangst, alsook van verbetering van zelfwaardering. Negatieve impact op stemming en zelfbeleving is mogelijk, doch wordt gezien de specificiteit van de interventie geacht mild tot matig te zijn en goed op te vangen binnen het gespecialiseerde, multidisciplinaire behandelteam.

Aangezien de aandoening in hoofdzaak meisjes en jonge vrouwen treft - de incidentie van anorexia nervosa in Nederland onder 15-19 jarigen neemt zelfs toe - is het van belang minderjarigen in de onderzoekspopulatie op te nemen, opdat de resultaten van het onderzoek en daaruit voortvloeiende aanbevelingen voor behandeling ook op deze doelgroep van toepassing zijn.

Contactpersonen

Publiek

Emergis (Goes)

Postbus 253
4460 AR Goes
NL

Wetenschappelijk

Emergis (Goes)

Postbus 253
4460 AR Goes
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Eetstoornis conform DSM-IV-TR (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Eetstoornis NAO)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Mannelijke sekse
- Obesitas (BMI>30)
- Aandoeningen die cognitieve stoornissen impliceren:
 - o actuele psychosen
 - o afhankelijkheid van psychotrope middelen
 - o hersenbeschadigingen
 - o zwakbegaafdheid
 - o acute suicidaliteit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Anders

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	03-06-2008
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-06-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	TWOR: Toetsingscommissie Wetenschappelijk Onderzoek Rotterdam e.o. (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL19798.101.07