

Coping plannen als strategie voor blijvend gewichtsverlies

Gepubliceerd: 15-04-2008 Laatste bijgewerkt: 10-05-2024

Doel: Doel van deze studie is het evalueren van de effectiviteit van een preventieve interventie die beoogt gewichtsverlies te handhaven tijdens moeilijke situaties d.m.v. zogeheten *coping plannen* (plannen die voorbereiden op het weerstaan van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31781

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Coping plannen

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: coping plannen, gedragsbehoud, gezond voedingspatroon, overgewicht

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Uitkomstmaten: 1) het volhouden van gezond dieet (o.b.v. elektronisch eetdagboek en biomarker voor gezond dieet) en gewichtsverlies, 2) coping plannen, persoonlijke coping effectiviteit en bewustzijn van situaties die therapietrouw bedreigen.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Onderzoeksvragen: 1) Evalueren van de interventie in termen van het volhouden van gezond dieet en gewichtsreductie (primaire uitkomstmaten); 2) Evalueren van de interventie in termen van het volhouden van coping plannen, persoonlijke coping effectiviteit en bewustzijn van situaties die het handhaven van gezond dieet bedreigen; 3) In hoeverre worden de effecten van de interventie gemodeerd door zelfregulatie competentie? Interventie: Een eerder effectief gebleken self-management interventie wordt aangepast voor deze specifieke populatie. Power analyse: Met een power van .90 en alpha .05 zijn minimaal 90 patiënten per conditie vereist om medium effecten op de primaire uitkomstmaat vast te stellen. Planning: Jaar 1: Ontwikkeling en pilot van de interventie, recrutering van deelnemers; Jaar 2: Start interventie en baseline dataverzameling; Jaar 3: Voortzetting interventie en follow-up dataverzameling; Jaar 4: Data-analyses, schrijven artikelen.

Doel van het onderzoek

Doel: Doel van deze studie is het evalueren van de effectiviteit van een preventieve interventie die beoogt gewichtsverlies te handhaven tijdens moeilijke situaties d.m.v. zogeheten *coping plannen* (plannen die voorbereiden op het weerstaan van situaties die het volhouden van gezond dieet bedreigen)

bij mensen met overgewicht die gemotiveerd zijn voor gewichtsverlies.

Onderzoeksopzet

Studie-opzet: prospectief gerandomiseerd gecontroleerde opzet met 12 maanden follow-up.

Inschatting van belasting en risico

nvt

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Postbus 80140
3508 TC Utrecht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Postbus 80140
3508 TC Utrecht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

BMI>28 (serieus overgewicht en obese); motivatie voor gewichtsverlies

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

BMI>40 (morbide obesitas); onvoldoende beheersing van Nederlandse taal in woord en geschrift; in behandeling voor overgewicht

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	25-03-2008
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-04-2008
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL20539.041.07