

Thermische belasting van de 7heuvelenloop

Gepubliceerd: 14-01-2008 Laatste bijgewerkt: 10-05-2024

Het primaire doel is het onderzoeken van de invloed van weersomstandigheden op de thermische belasting van een duurloop. Ten tweede willen de invloed onderzoeken van vocht- en voedselinname en kleding op de thermische belasting van een duurloop.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Lichaamstemperatuuraandoeningen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31846

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Thermische belasting van de 7heuvelenloop

Aandoening

- Lichaamstemperatuuraandoeningen

Synoniemen aandoening

hyperthermie, oververhitting

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, atletiekunie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: duurloop, hyperthermie, hypothermie, thermoregulatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Weersomstandigheden

Hartfrequentie

Kerntemperatuur

Secundaire uitkomstmaten

Voeding- en vochtinname

Kleding

Vragenlijst

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Afgelopen jaar zijn bij de marathon van Rotterdam en de dam-tot-dam-loop respectievelijk 20 en 33 deelnemers in het ziekenhuis beland hoofdzakelijk vanwege oververhitting. De marathon van Rotterdam is hierdoor vroegtijdig gestaakt. Na een uitgebreid literatuuronderzoek blijkt dat er tot op heden weinig bekend is over het effect van externe factoren (zoals de omgevingstemperatuur, kleding en vochtinname) op de thermoregulatie bij duurlopen. Deze informatie is cruciaal voor preventie van oververhitting bij duurlopen.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is het onderzoeken van de invloed van weersomstandigheden op de thermische belasting van een duurloop. Ten tweede willen de invloed onderzoeken van vocht- en voedselinname en kleding op de thermische belasting van een duurloop.

Onderzoeksopzet

observationele studie

Inschatting van belasting en risico

Het onderzoek zal plaatsvinden tijdens de 7 heuvelenloop. Voorafgaand de duurloop wordt de kerntemperatuur en gewicht gemeten. De proefpersoon levert dan ook een voedingsdagboek in met wat tot op dat moment op die dag gegeten en gedronken is. Na afloop wordt wederom de kerntemperatuur en het gewicht gemeten. Tevens wordt er nagevraagd wat er gedurende het rennen is gegeten en gedronken. De metingen worden uitgevoerd bij de start/finish. Dit en de meting van de hartslag leveren geen belasting, ongemak of risico op voor de proefpersoon en zal slechts beperkt tijd kosten voor de proefpersonen.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 18 jaar en ouder
- voldoet niet aan één van de exclusiecriteria

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- lichaamsgewicht lager dan 36,5 kg
- aanwezigheid van een bekend zijnde obstructieve ziekte van het maagdarmkanaal, hierbij inbegrepen, maar niet beperkt tot, diverticulosis en inflammatoire darmziekte.
- In het verleden operatie aan maagdarmkanaal, met uitzondering van cholecystectomie en appendectomie.
- Magnetic Resonance Imaging (MRI) gedurende de periode dat de CorTemp™ sensor nog in het lichaam zit.
- pacemaker of een andere geïmplanteerde electromedisch apparaat.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-11-2007

Aantal proefpersonen: 100

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL20426.091.07