

Implementatie van preventieve Internetinterventies voor depressie en angst: vorm van begeleiding?

Een onderzoek naar de effecten van internetinterventies met verschillende vormen van begeleiding op angst- en depressieve klachten.

Gepubliceerd: 08-12-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

onze vraagstellingen luiden: In hoeverre is een cursus via het internet mét coach meer effectief dan dezelfde cursus zónder coach en welke vorm van begeleiding is daarbij het meest optimaal (in termen van vermindering van klachten, tevredenheid en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Psychische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31924

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Internetinterventies voor depressie en angst: vorm van begeleiding?

Aandoening

- Psychische stoornissen

Synoniemen aandoening

depressie; somberheid

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit
Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: angst, begeleide zelfhulp, depressie, internetinterventies

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Diagnose van depressie of angst zoals gemeten met de CIDI lifetime versie 2.1

Depressieve symptomen zoals gemeten met de CES-D

Angst symptomen zoals gemeten met de HADS

Secundaire uitkomstmaten

functioneren in dagelijks leven zoals gemeten met de EuroQol

drop out van de interventie

economische kosten zoals gemeten met de TIC-P

werkrelatie tussen coach en respondent zoals gemeten met de WAI

client tevredenheid

probleem-oplossingsvaardigheden

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is geen twijfel dat zelfhulp interventies via het internet een effectieve preventieve interventie is. Het is echter nog niet duidelijk of het noodzakelijk is om deze interventie mét of zónder professionele ondersteuning aan te bieden of in welke vorm de begeleiding vanuit de coach het meest

optimaal is. De verschillen in deze twee soorten internetinterventies zijn nog niet goed onderzocht, ook al is dit zeer belangrijk vanuit het oogpunt van implementatie. Een systeem zonder professionele ondersteuning door een coach is veel makkelijker te implementeren dan een systeem met ondersteuning, welke een infrastructuur van coaches nodig heeft, professionele training en een instituut die als werkgever fungeert voor deze coaches. In het huidige project zullen we een internet zelfhulp interventie mét coach (met verschillende vormen van begeleiding) vergelijken met dezelfde internetinterventie zónder coach.

Doel van het onderzoek

onze vraagstellingen luiden: In hoeverre is een cursus via het internet mét coach meer effectief dan dezelfde cursus zónder coach en welke vorm van begeleiding is daarbij het meest optimaal (in termen van vermindering van klachten, tevredenheid en economisch kosten)?

Onderzoeksopzet

Voor dit onderzoek worden 500 mensen geworven uit de algemene bevolking. Mensen kunnen zich aanmelden via onze website. Na het lezen van de informatiefolder en het ondertekenen van het toestemmingsformulier krijgen de deelnemers een vragenlijst toegestuurd via het Internet. Alle mensen met milde tot matige angst- en depressieve symptomen worden vervolgens gerandomiseerd over de 5 condities: (1) probleemoplossingtherapie via het internet (zelf examinatie therapie) zonder coach; (2) hetzelfde als in 1 maar met de mogelijkheid om, op eigen initiatief, hulp te vragen van een coach; (3) hetzelfde als in 1 maar met wekelijkse ondersteuning van een coach; (4) wekelijks contact met een coach maar zonder internetinterventie; (5) alleen informatie over depressie en angst (via het internet). Als interventie gebruiken wij de reeds bestaande website *alles onder controle*, gebaseerd op de principes van probleem oplossing. Uit eerder onderzoek is gebleken dat deze cursus effectief is in het verminderen van symptomen van depressie en angst. De deelnemers aan de interventie worden gestimuleerd om de interventie daadwerkelijk uit te voeren via e-mails. De deelnemers kunnen echter zelf bepalen in hoeverre ze hiertoe bereid zijn. Na afloop van de interventie krijgen alle deelnemers nogmaals een vragenlijst toegestuurd. We zullen de effecten van de interventie direct na de interventie, na 3 maanden en na 12 maanden onderzoeken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Internet zelfhulp gedragstherapie In deze interventie wordt veel informatie gegeven, maar worden vooral vaardigheden aangereikt waarmee participanten zelfstandig aan hun problemen kunnen werken volgens een stappenplan. De interventie zal gegeven worden in drie condities: (1) probleemoplossingtherapie via het internet (zelf examinatie therapie)

zonder coach; (2) hetzelfde als in 1 maar met de mogelijkheid om, op eigen initiatief, hulp te vragen van een coach; (3) hetzelfde als in 1 maar met wekelijkse ondersteuning van een coach. Als interventie gebruiken wij de reeds bestaande website >alles onder controle>, gebaseerd op de principes van probleem oplossing. Uit eerder onderzoek is gebleken dat deze cursus effectief is in het verminderen van symptomen van depressie en angst. De deelnemers aan de interventie worden gestimuleerd om de interventie daadwerkelijk uit te voeren via e-mails. De cursus duurt 5 weken. Iedere week krijgen mensen online een nieuwe les aangeboden + bijbehorende oefeningen. De deelnemers krijgen feedback per e-mail op de uitgevoerde oefeningen.

Inschatting van belasting en risico

Er is onziens slechts een minimale belasting (die de deelnemers bovendien zelf in de hand hebben) en geen risico's.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- *18 jaar of ouder
- *milde of matige angst- en/of depressieve klachten ervaart zoals gemeten met de HADS (score van 8 of hoger) en CES-D (score van 16 of hoger)
- *maar niet te ernstig (1 standaardafwijking boven het gemiddelde op de CES-D (cutofscore van 38) of HADS (cut off score van 14))

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- *cut off score 39 of hoger op de CES-D of 14 op de HADS
- *suicidale intenties
- *in behandeling bij een GGZ specialist

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-03-2008
Aantal proefpersonen: 500
Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL21483.029.08