

# Perioperatieve reductie van pijn en angst door middel van visualisatie bij patienten die een laparoscopische cholecystectomie ondergaan.

Gepubliceerd: 27-10-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Reductie van perioperatieve angst en pijn door middel van een visualisatie- en ontspanningsoefening, bij operatiepatiënten.

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO       |
| <b>Status</b>               | Werving gestart       |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening    |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON31949

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

PROPAV

### Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

Perioperatieve angst en pijnbeleving

### Aandoening

Angst en pijnbeleving

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Slotervaartziekenhuis

**Overige ondersteuning:** SKWOSZ Stichting Klinisch Wetenschappelijk Onderzoek  
Slotervaart Ziekenhuis

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** Patienttevredenheid, Postoperatieve pijn, Pre-operatieve angst, Stressreductie, Visualisatie

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Analgeticagebruik (met name opiaten volgens PCA-systeem) gedurende de eerste 24 uur postoperatief.

### Secundaire uitkomstmaten

Angstscore

Pijnscore

Patiënttevredenheidsscore

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Stress, angst en pijn hebben een negatief effect op het herstel van operatiepatiënten. Uit studies is gebleken dat patiënten die een operatie moeten ondergaan, minder angst ervaren en minder pijnstillers nodig hebben als de operatie voorafgegaan wordt door eenvoudige mind-bodytechnieken, zoals visualisatie- en ontspanningsoefeningen.

### Doel van het onderzoek

Reductie van perioperatieve angst en pijn door middel van een visualisatie-en ontspanningsoefening, bij operatiepatiënten.

### Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd open multicentrische studie.

## **Onderzoeksproduct en/of interventie**

Visualisatie- en ontspanningsoefening (psychologische interventie) bij de onderzoekspopulatie, de controlegroep krijgt geen interventie.

## **Inschatting van belasting en risico**

De patiënten krijgen gedurende maximaal een half uur een instructie over het onderzoek door één van de onderzoekers.

Gedurende 7 dagen voor de operatie dient de proefpersoon een visualisatie-en ontspanningsoefening te doen van ongeveer 20 minuten.

Vlak voor de ingreep vult de patiënt een korte angstvragenlijst in (APAIS: Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale)

Gedurende de eerste 24 uur na de operatie wordt viermaal (= om de 6 uur) de pijnscore (NRS-score) aan de patiënt gevraagd.

Een vragenlijst over patienttevredenheid (PSQ 18) dient eveneens vlak voor ontslag naar huis ingevuld te worden.

Het psychologisch risico van de oefening schatten wij als minimaal in. Er vinden geen extra invasieve handelingen plaats.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Slotervaartziekenhuis

Louwesweg 6  
1006 BK Amsterdam  
Nederland

### **Wetenschappelijk**

Slotervaartziekenhuis

Louwesweg 6  
1006 BK Amsterdam  
Nederland

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd > 18 jaar

Patient waarbij een laparoscopische cholecystectomie is geïndiceerd.

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal.

Ernstige psychiatrische klachten.

Weigering

Niet in het bezit van de juiste audio-apparatuur

## Onderzoeksopzet

### Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

**Doel:** Preventie

## Deelname

Nederland  
Status: Werving gestart  
(Verwachte) startdatum: 01-06-2009  
Aantal proefpersonen: 100  
Type: Werkelijke startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO  
Datum: 27-10-2008  
Soort: Eerste indiening  
Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL22277.048.08 |