

"Mindfulness-based" cognitieve therapie voor behandelingsresistente angststoornissen: een follow-up op de lange termijn.

Gepubliceerd: 25-06-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Recent ongecontroleerd onderzoek binnen PsyQ suggereert dat MBCT een op de korte termijn effectieve behandeling is voor clients met een angststoornis, maar er is nog geen onderzoek gedaan naar de resultaten van MBCT op de lange termijn. De huidige...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31974

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MBCT voor angststoornissen: een follow-up.

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

angstklachten, angststoornissen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Parnassia (Den Haag)

Overige ondersteuning: Geen geldstroom: onderzoek wordt niet gefinancierd

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angststoornissen, Follow-up op de lange termijn, Mindfulness-based cognitieve therapie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De deelnemers zal gevraagd worden om 4 vragenlijsten in te vullen:

1. De "Symptom Checklist 90" (SCL-90):

De vragenlijst meet de hoeveelheid lichamelijke en psychische klachten die de deelnemer de afgelopen week heeft ervaren (90 items).

2. De "Positieve Uitkomsten Lijst" (PUL):

De vragenlijst meet de positieve, aan draagkracht gerelateerde kenmerken van de deelnemers (10 items).

3. De "Mindful Attention Awareness Scale" (MAAS):

De vragenlijst meet de mate van aandacht en concentratie/mate van "mindfulness-zijn" van de deelnemers (15 items).

4. Extra vragen over huidig medicatiegebruik, huidige behandeling, levensgebeurtenissen (sinds de laatste behandeling), psychische klachten, lichamelijke klachten, mening over de duur van MBCT, effectiviteit van MBCT en het huidige gebruik van MBCT-technieken (10 items).

Secundaire uitkomstmaten

-

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) is ontwikkeld door Segal, Williams en Teasdale en gebaseerd op Boeddhistische uitgangspunten. Mindfulness is het bewust je aandacht ergens op richten, waarbij je in het hier en nu blijft en niet oordeelt over wat je waarneemt. In de MBCT leren cliënten hun negatieve gedachten en emoties te accepteren. De therapievorm omvat een programma van 8 wekelijkse bijeenkomsten waarin o.a. gewerkt wordt met meditatie- en ademhalingsoefeningen. MBCT is effectief gebleken als een behandeling voor terugvalpreventie voor depressiviteit. Verder bleek uit een aantal ongecontroleerde studies dat MBCT effectief was voor cliënten die niet of in mindere mate reageren op de gebruikelijke behandelingen (cognitieve gedragstherapie en/of medicatie). Om deze reden wordt MBCT sinds 2006 ook op de afdeling angststoornissen van PsyQ aangeboden.

Doel van het onderzoek

Recent ongecontroleerd onderzoek binnen PsyQ suggereert dat MBCT een op de korte termijn effectieve behandeling is voor cliënten met een angststoornis, maar er is nog geen onderzoek gedaan naar de resultaten van MBCT op de lange termijn. De huidige studie probeert deze onderzoeksvraag te beantwoorden door een groep cliënten die MBCT gevolgd heeft 1,5 jaar na afsluiting van de behandeling te vergelijken met cliënten die geen MBCT gevolgd hebben. Dit onderzoek hoopt een waardevolle bijdrage te kunnen leveren aan het aanbod van "evidence-based" behandelingen binnen het zorgprogramma van PsyQ.

Onderzoeksopzet

Het betreft een follow-up onderzoek naar de effectiviteit van MBCT bij angststoornissen. Hiervoor worden twee groepen met elkaar vergeleken: een groep cliënten die 1,5 jaar geleden de MBCT-behandeling hebben gevolgd (na de reguliere behandeling) en een controlegroep die deze behandeling niet heeft gevolgd (maar wel de reguliere behandeling). De controlegroep zal gematcht worden aan de MBCT-groep met betrekking tot diagnose, SCL-90 score, geslacht, leeftijd en behandelgeschiedenis. Alle deelnemers (38 personen uit beide groepen) volgen momenteel een nazorg-groep bij PsyQ, angststoornissen. Aan beide groepen zal gevraagd worden om een aantal vragenlijsten in te vullen (eenmalig bezoek van ongeveer 30 minuten). Deze vragenlijsten zullen vergeleken worden met eerder ingevulde vragenlijsten, die ingevuld zijn na afsluiting van de behandeling bij PsyQ.

Inschatting van belasting en risico

Voor de deelnemers aan het onderzoek zijn er geen risico's verbonden aan de deelname.

Contactpersonen

Publiek

Parnassia (Den Haag)

Stadhoudersplantsoen 2
2517 JL Den Haag
Nederland

Wetenschappelijk

Parnassia (Den Haag)

Stadhoudersplantsoen 2
2517 JL Den Haag
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. Gediagnosticeerd met een angststoornis.
2. Voor deze stoornis behandeling hebben gekregen bij PsyQ.
3. Een goed begrip van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

1. Momenteel actieve behandeling krijgen voor dezelfde angstklacht waarvoor de client behandeld is bij PsyQ. Het gebruik van medicatie is toegestaan.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Onderzoeksmodel: Anders

Toewijzing: Niet-gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-03-2008

Aantal proefpersonen: 38

Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 25-06-2008

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL21834.097.08