

De effecten van snack consumptie gedurende twee maanden tijdens een maaltijd of als tussendoortje op de energie balans.

Gepubliceerd: 23-05-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het doel van het huidige onderzoek is om te onderzoeken wat de effecten zijn van het moment van snack consumptie op de energie balans en het optreden van compensatiegedrag op langere termijn in een dagelijkse situatie. Daarnaast zullen de effecten...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32009

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

snack studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Het Voedingscentrum; Den Haag

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: compensatiegedrag, energie balans, snack consumptie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de verandering in gewicht na de 8 weken durende interventie. De verandering in gewicht zal vergeleken worden tussen de onderzoeksgroepen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn de veranderingen in lichaamssamenstelling, lichamelijke activiteit en dagelijkse energie inname na de interventie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er bestaat onduidelijkheid over de effecten van snack consumptie op de energiebalans. Korte termijn interventie studies laten zien dat er geen energie inname compensatie optreedt na consumptie van tussendoortjes. Dit suggereert dat het consumeren van tussendoortje bijdraagt aan een hogere dagelijkse energie inname. Epidemiologische studies kunnen echter geen duidelijke relatie aantonen tussen het consumeren van tussendoortjes en overgewicht.

Doel van het onderzoek

Het doel van het huidige onderzoek is om te onderzoeken wat de effecten zijn van het moment van snack consumptie op de energie balans en het optreden van compensatiegedrag op langere termijn in een dagelijkse situatie. Daarnaast zullen de effecten van energiedichtheid van snacks op de energiebalans

onderzocht worden.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek heeft een gerandomiseerd, parallel design, met 2x2 factors: moment van consumptie (tijdens een maaltijd of als tussendoortje) en energiedichtheid (hoge energiedichtheid, > 12 kJ/g, en lage energiedichtheid, < 4 kJ/g). De referentiegroepen zijn de groepen met producten met lage energiedichtheid en de consumptie tijdens de maaltijd. De energie inhoud van de producten zal in elke interventiegroep 25% van de dagelijkse energiebehoefte van de deelnemers zijn. Deelnemers worden ad random in een van de vier onderzoeksgroepen ingedeeld.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Elke deelnemer moet elke dag gedurende 8 weken snacks eten. Dit moeten ze tijdens een maaltijd eten, of als tussendoortje. De voedingsproducten zijn commercieel verkrijgbaar. Er worden twee soorten producten gebruikt, met een hoge of met een lage energiedichtheid.

Inschatting van belasting en risico

Deze interventie is niet therapeutisch voor de deelnemers. Deelnemers moeten 2 maal per week gedurende 8 weken naar de universiteit komen om de producten op te halen en het lichaamsgewicht te laten meten. Lichaamssamenstelling, lichamelijke activiteit en ad libitum energie inname worden in de eerste en de laatste week gemeten.

De producten die geconsumeerd moeten worden, bevatten 25% van de dagelijkse energiebehoeften. De energie inname gedurende de rest van de dag is ad libitum, waardoor deelnemers kunnen compenseren voor de energie inname van de snacks. Er worden geen negatieve effecten verwacht bij deelname aan dit experiment. Het risico geassocieerd met deelname aan deze studie is minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

postbus 8129
6700 EV Wageningen
Nederland

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

postbus 8129
6700 EV Wageningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- *leeftijd: 18 - 35
- *BMI: 18.5 - 23
- *Goede gezondheid
- *regelmatige gebruikers van tussendoortjes

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- *Restrained eetgedrag (mannen >2.26, vrouwen >2.8 op Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag)
- *Gewichtsverandering van > 1 kg in de afgelopen 3 maanden
- *roken
- *het volgen van een energie beperkt dieet in de afgelopen 6 maanden
- *maag- darm aandoeningen
- *endocriene aandoeningen
- *gebrek aan eetlust
- * Deelname aan een ander onderzoek uitgevoerd door de afdeling Humane Voeding,

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	06-10-1008
Aantal proefpersonen:	80
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-05-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL22403.081.08