

Ontwikkeling en evaluatie van een fietstest- en trainingsprotocol voor volwassenen met cerebrale parese

Gepubliceerd: 04-06-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het primaire doel van het voorgestelde onderzoek is het ontwikkelen en evalueren van een 6-weeken durende fietstraining op de fysieke capaciteit, loopfunctie, en participatie van volwassenen met een cerebrale parese (deel 2 van de studie). Daarnaast...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Zwangerschaps-, weeën-, partus- en postpartumproblemen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32024

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Fietstest- en trainingsprotocol voor CP

Aandoening

- Zwangerschaps-, weeën-, partus- en postpartumproblemen

Synoniemen aandoening

cerebrale parese, hersenverlamming

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Er zal een aanvraag worden gedaan bij de Phelps-Stichting voor spastici

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cerebrale parese, fietsen, fysieke capaciteit, trainen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste uitkomstmaat is de fysieke capaciteit, gemeten door het piek vermogen. Het piek vermogen wordt bepaald tijdens een maximale inspanningstest op een fietsergometer.

Secundaire uitkomstmaten

Submaximale parameters (zuurstofopname, hartfrequentie, mechanische efficiëntie)

Sprintvermogen

Spierkracht van de onderste extremiteiten

Loopvaardigheid

Massa en lengte van de proefpersoon

Huidplooien

Actieve leefstijl gemeten m.b.v. een vragenlijst (PASIPD)

Participatie gemeten m.b.v. een vragenlijst (SIP68)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een inactieve leefstijl en secundaire problematiek spelen een centrale rol in het dagelijks functioneren van mensen met een beperking. Om secundaire problematiek te voorkomen en de fysieke capaciteit te onderhouden, is het van belang dat mensen met een beperking de mogelijkheid hebben om te sporten. Recreatieve sporters met een beperking kunnen vaak niet bij reguliere sportscholen terecht aangezien specifieke apparatuur en noodzakelijke kennis niet altijd beschikbaar zijn. Voor de (top-) sporters met een beperking is het belangrijk dat er testen worden afgenomen op het gebied van o.a. conditie,

kracht en snelheid. Dergelijke testresultaten geven een goed beeld van het prestatieniveau en de sterke en zwakke punten van de sporter en zijn noodzakelijk om op een goede manier te kunnen trainen. Over het testen en trainen van volwassenen met een cerebrale parese is er nog heel weinig informatie beschikbaar. Met behulp van dit onderzoek willen we kennis ontwikkelen over het meest ideale test- en trainingsprotocol voor volwassen fietsers met een cerebrale parese. Met deze kennis kunnen we zowel recreatieve sporters als topsporters beter adviseren.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van het voorgestelde onderzoek is het ontwikkelen en evalueren van een 6-weken durende fietstraining op de fysieke capaciteit, loopfunctie, en participatie van volwassenen met een cerebrale parese (deel 2 van de studie).

Daarnaast is het van belang dat er een betrouwbaar en valide testprotocol wordt ontwikkeld en geëvalueerd (deel 1 van de studie). Op basis van deze testgegevens kan er een individueel trainingsprotocol worden opgesteld.

Onderzoeksopzet

Deel 2 (trainingstudie): Een gecontroleerd, gerandomiseerd onderzoek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De training bestaat uit 6 weken trainen op een fietsergometer. Er wordt 3x per week getraind, 45 minuten lang op een intensiteit van 50% hartfrequentie reserve.

Inschatting van belasting en risico

Deel 1 (ontwikkeling testprotocol): Deelnemers worden 3x getest op verschillende dagen om de fysieke capaciteit, loopvaardigheid, actieve leefstijl en participatie te bepalen en hun relatie.

Deel 2 (training): Deelnemers participeren in een 18 weken durend onderzoek, waarbij ze gedurende 6 weken, 3x/week trainen op een fietsergometer. In totaal zullen de proefpersonen op 3 tijdstippen testen ondergaan gericht op de fysieke capaciteit, loopvaardigheid, actieve leefstijl en participatie.

Proefpersonen kunnen enige mate van spierpijn voelen na de test- of trainingssessies. De risico's tijdens de training en testen zijn relatief laag door de goede screening voorafgaand aan de deelname, door het inzetten van gediplomeerde fysiotherapeuten en de veiligheidsmaatregelen die in acht worden genomen tijdens de sessies. Daarom, gegeven de klinische alsmede wetenschappelijke relevantie, en daarnaast de beperkte risico's zijn wij van

mening dat het uitvoeren van dit onderzoek gerechtvaardigd is.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 9
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 9
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Cerebrale parese
Stabiel medicijngebruik
Cognitief in staat om de uitleg van testen en trainingen te begrijpen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gebruik van medicijnen die de prestatie negatief beïnvloeden

Cardiovasculaire contra-indicaties voor het testen volgens de richtlijnen van de American College of Sports Medicine, of een rust diastolische bloeddruk boven 90 mm Hg of een rust systolische bloeddruk boven de 180 mm Hg.

Spier-skelet klachten aan de onderste extremiteiten of rug.

Plannen om van leefstijl (b.v. meer fysieke activiteit, dieet) te veranderen tijdens de maanden dat het onderzoek gaande is.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2008
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-06-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL21815.029.08