

Het gebruik van Motivational Interviewing ter bevordering van de lichamelijke activiteit van mensen met reumatoïde artritis: een pilot onderzoek

Gepubliceerd: 11-12-2008 Laatste bijgewerkt: 18-07-2024

In kaart brengen of: 1. Fysiotherapeuten/oefentherapeuten die een training op het gebied van MI hebben gevolgd meer MI technieken en zelfregulatie principes toepassen bij de advisering van lichamelijk inactieve patiënten met RA dan fysiotherapeuten/...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Gewrichtsaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32095

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het gebruik van MI bij lichamelijke activiteit bij RA

Aandoening

- Gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

artritis, reuma

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Leids Universitair Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Lichamelijke activiteit, Motivational interviewing, Reumatoïde artritis

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Beheersing van de techniek van MI door therapeuten
- Aantal aangeboden en gevolgde MI sessies van de 30 patiënten
- Beoordeling van de MI sessies door patiënten en therapeuten
- Steun bij Zelfregulatie

Secundaire uitkomstmaten

- Ziekte activiteit
- De algehele fysieke en mentale gezondheidstoestand
- Angst, depressie, somatische klachten en slaapproblemen
- Vermoeidheid
- Algehele satisfactie
- Lichamelijke activiteit
- Zelfregulatievaardigheden i.v.m. lichamelijke activiteit
- Mate van zelfregulatie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In de afgelopen jaren zijn er verschillende initiatieven op het gebied van bewegingsstimulering bij mensen met reumatoïde artritis ontwikkeld. Uit veel studies bleek echter dat de deelnemers hadden om het beweegprogramma gedurende langere tijd vol te houden. Het toevoegen van Motivational Interviewing (MI), gericht op gedragsverandering, aan een bewegingsprogramma zou het (meer)

bewegen eventueel kunnen stimuleren/bevorderen (m.n. op de langere termijn).

Doel van het onderzoek

In kaart brengen of:

1. Fysiotherapeuten/oefentherapeuten die een training op het gebied van MI hebben gevolgd meer MI technieken en zelfregulatie principes toepassen bij de advisering van lichamelijk inactieve patiënten met RA dan fysiotherapeuten/oefentherapeuten die deze training niet ontvingen?
2. Een interventiestudie om lichamelijke activiteit bij patiënten met RA te bevorderen door middel van MI haalbaar is?

Onderzoeksopzet

Het onderzoek betreft een gerandomiseerde gecontroleerde studie onder honderd mensen met RA die lichamelijk inactief zijn. De helft van deze patiënten met RA krijgen een schriftelijk en mondeling advies t.b.v. lichamelijke activiteit van een fysiotherapeut/oefentherapeut die een MI training hebben gevolgd. De andere helft patiënten met RA krijgen hetzelfde advies alleen dan van een fysiotherapeut/oefentherapeut die de geen MI training heeft gevolgd (controlegroep).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Interventiegroep: De 50 patiënten met RA uit de interventiegroep zullen naast het bewegingsadvies een MI interventie ontvangen, bestaande uit: • In de eerste week: 1 face-to-face sessie van een uur en 1 van een half uur • Vervolgens: telefonische contacten van 10 min tot een half uur 1x per week gedurende 6 weken • Na 6 weken: 1 face-to-face sessie van een uur
Controlegroep: De controlegroep zal een schriftelijk en mondeling gestandaardiseerde bewegingsadvies krijgen: • Informatie over de positieve aspecten van voldoende lichamelijke activiteit, in het algemeen en specifiek voor mensen met artritis • Informatie over beweegprogramma's in groepsverband in de eigen woonplaats of regio - Oefengroepen gericht op mensen met reumatische aandoeningen of op mensen met een chronische ziekte (bijvoorbeeld groepsoefentherapie, hydrotherapie, wandelgroepen) - Reguliere sportactiviteiten in groepsverband • Informatie over het op individuele basis werken aan lichamelijke activiteit (oefeningen, ADL, individuele sportbeoefening)

Inschatting van belasting en risico

Het te lopen risico voor de patient bij het verlenen van medewerking aan dit onderzoek wordt als nihil geschat.

Contactpersonen

Publiek

Leids Universitair Medisch Centrum

Albinusdreef 2
2333 ZA Leiden
Nederland

Wetenschappelijk

Leids Universitair Medisch Centrum

Albinusdreef 2
2333 ZA Leiden
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patienten met RA die niet voldoen aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (5 keer per week matig intensief lichamelijk actief gedurende 30 minuten)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Patienten die niet lichamelijk actief kunnen zijn vanwege co-morbiditeit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-02-2010
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	11-12-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leids Universitair Medisch Centrum (Leiden)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-09-2009
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Leids Universitair Medisch Centrum (Leiden)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 20297

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL22049.058.08