

Een Online Levensstijldagboek met Persoonlijke Computer Assistent ter Ondersteuning van Zelfregulatie

Gepubliceerd: 20-05-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het hoofddoel van ons onderzoek is de evaluatie van een online levensstijl dagboek met persoonlijk computer assistent. De assistent biedt de deelnemers informatie aan over hun levensstijldoelen op een persoonlijke manier. We willen onderzoeken of de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32181

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Computer Ondersteuning Voor Zelfregulatie

Aandoening

- Overige aandoening
- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

Zwaarheid, Zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: TNO

Overige ondersteuning: SenterNovem (Economische Zaken)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Computer ondersteuning, Digitaal Dagboek, Levensstijl, Overgewicht

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De hoofdonderzoeksparementers zijn het gebruik van het online dagboek. We zullen kijken naar invul frequentie, duur en volledigheid. Bovendien zullen we kijken of hun kennis en houding ten aanzien van gezondheid verbetert en in hoeverre de mensen hun doelen behalen

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire parameter is de invloed van persoonskenmerken op het gebruik van het dagboek.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is een toenemend aantal mensen met overgewicht. Bovendien ervaren mensen problemen met therapietrouw. In de praktijk betekent het behandelen van overgewicht het volgen van zelfregulatie taken, zoals het bijhouden van dieet en lichaamsbeweging in een dagboek. In het kader van zelfregulatie, eHealth technologie en persoonlijk computer assistentie, is er een online dagboek ontwikkeld. Het dagboek wordt vergezeld met een computer assistent die het gebruik ervan kan stimuleren.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van ons onderzoek is de evaluatie van een online levensstijl dagboek met persoonlijk computer assistent. De assistent biedt de deelnemers informatie aan over hun levensstijldoelen op een persoonlijke manier. We willen

onderzoeken of de persoonlijke assistentie bijdraagt aan zelfregulatie in de vorm van het gebruik van een online levensstijldagboek. De veronderstelling is dat de computer assistent bijdraagt aan het gebruik van het dagboek en de kennis en de houding ten aanzien van de gezondheid verbetert. Bovendien verwachten we dat de computer assistent de deelnemers helpt zich beter aan hun levensstijldoelen te houden. Ons secundaire doel is inzicht krijgen in de invloed van persoonkenmerken in het gebruik van een online dagboek.

Onderzoeksopzet

We zullen een gerandomiseerd controlled trial uitvoeren. De test duur vier weken. Deelnemers zullen vooraf vragenlijsten invullen. Vervolgens worden zij, dubbel blind, toegewezen aan de test- of controlegroep. Tot slot moeten zij een afsluitende vragenlijst invullen over hun ervaring met het dagboek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De deelnemers in de testgroep zal gevraagd worden levensstijldoelen op te stellen, betreffende het invullen van het dagboek, dieet en lichaamsbeweging, en een online dagboek bij te houden. Hierin houden zij hun voeding en lichaamsbeweging bij. Een computer assistent zal hun dagboek monitoren en aangeven of zij hun doel wel of niet bereiken. De testgroep zal vergeleken worden met een controlegroep. De controlegroep stelt ook een levensstijldoel op en houdt online dagboek bij, maar krijgen geen computer assistentie.

Inschatting van belasting en risico

Om vast te stellen of een computer assistent bijdraagt aan zelfregulatie, doen we onderzoek met mensen voor wie deze ondersteuning relevant is. Zodoende zullen we mensen werven die aan overgewicht leiden. Deelname heeft een aantal nadelen. Tijdens het onderzoek zullen de deelnemers hun voeding en lichamelijke activiteiten bijhouden in een online dagboek. Dit impliceert dat we een database bijhouden van hun persoonlijke data. Het bijhouden van voeding en lichaamsbeweging confronterende werking kan hebben en tot stress kan leiden. Om deel te kunnen nemen moeten de deelnemers een computer met Internet verbinding hebben. Dit zou de mensen, voor wie de interventie relevant is, kunnen uitsluiten. Het onderzoek heeft een aantal voordelen. Het project volgt bestaande ontwikkelingen op het gebied van eHealth. Het dagboek met assistent stimuleert zelfregulatie. De resultaten van het onderzoek kunnen bijdragen aan het inzicht krijgen in computer feedback, personalisatie, adaptieve interfaces, en persuasieve technologie.

Contactpersonen

Publiek

TNO

Kampweg 5
3769 DE Soesterberg
Nederland

Wetenschappelijk

TNO

Kampweg 5
3769 DE Soesterberg
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Body Mass Index (BMI), ligt tussen de 25 en 30 kg/m²;
Bij aanvang een man of vrouw tussen de 18 en 65 jaar;
Vrijwillige deelname aan het onderzoek;
Schriftelijk toestemming voor deelname;
Bereid bent zich te houden aan de regels van het onderzoek;
Bereid te accepteren dat de verzamelde gegevens anoniem worden gebruikt, minimaal 15 jaar worden gearhiveerd en mogelijk gepubliceerd.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

In het verleden meer dan drie keer het dagboek van de website van Dieetinzicht ingevuld;
Onder periodieke behandeling bij specialist in ziekenhuis;
De resultaten van het onderzoek zouden kunnen worden beïnvloed door huidige of vroegere ziektes of klachten, inclusief hart- en vaatziekten en hoge bloeddruk (>160/95 bij herhaald meten);
Het gewicht van de deelnemer is onverklaarbaar af- of toegenomen (meer dan 2 kg) in de afgelopen maand;
Als vrouw meer dan 21 of als man meer dan 28 glazen alcohol per week consumeren;
Een afslankdieet of medisch voorgeschreven dieet volgen;
Zwanger zijn, borstvoeding geven of de wens heeft om zwanger te worden tijdens het onderzoek;
Medewerker van TNO in Zeist bent of partner of familielid van een medewerker van TNO in Zeist (tot en met de tweede graad).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-04-2008
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL22036.028.08