

Terugval preventie bij roken: experimenteel onderzoek waarbij expliciete en impliciete regulatie processen worden getest.

Gepubliceerd: 13-05-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het doel van het onderzoek is om bestaande interventies met betrekking tot terugpreventie bij roken te verbeteren.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32261

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Terugvalpreventie bij roken

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheidsbevordering en preventie van ziekte

Aandoening

externe oorzaken van ziekte en factoren van invloed op de gezondheidstoestand en op contact met de gezondheidszorg

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: aandachts hertraining, advies op maat, roken, terugvalpreventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Voor de interventie gebaseerd op computer tailing wordt verwacht dat er in de groep waarin meerdere malen feedback wordt gegeven 30 % van de deelnemers naar 1 jaar het niet roken heeft volgehouden, vs 15% in de groep met eenmalige feedback. In de controle groep wordt verwacht dat 5% het niet roken heeft volgehouden.

Er wordt ook verwacht dat er in de groep met de Attentional Retraining 35% van de deelnemers het niet roken hebben volgehouden na 1 jaar vs. 20% in de controle groep.

Secundaire uitkomstmaten

.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Roken is een van de belangrijkste oorzaken van vroegtijdig overlijden. Veel interventies van de afgelopen jaren zijn erop gericht om mensen van deze ongezonde gedraging af te helpen. In de meeste van deze studies staat stoppen met roken centraal en veel minder terugval naar roken. In dit project worden twee interventies getest die gericht zijn op terugval preventie. De eerste

interventie gaat over de rol van expliciete regulatie processen en is gebaseerd op computer tailoring en de tweede gaat over de rol van impliciete regulatie processen en is gebaseerd op Attentional Retraining.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om bestaand interventies met betrekking tot terugpreventie bij roken te verbeteren.

Onderzoeksopzet

De studie met de computer tailoring interventie is een gerandomiseerde control trial met drie condities waarin driemaal een vragenlijst wordt ingevuld: in het begin, na 6 maanden en na 12 maanden.

De studie met de interventie gebaseerd op Attentional Retraining, heeft dezelfde opzet als de boven genoemde studie, maar bestaat uit enkel twee condities.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Interventie 1 Verschillende studies hebben uitgewezen dat computer tailoring een effectieve manier is om rokers te motiveren om succesvol te stoppen met roken. Eén van de belangrijkste kenmerken van computer tailoring is dat rekening wordt gehouden met individuele verschillen tussen personen. De feedback is persoonlijk en toegespitst op de kenmerken van de persoon in kwestie. Deze effectiviteit van computer tailoring interventies is echter nog niet volledig uitgetest voor het volhouden van het niet roken, maar was tot nu toe voornamelijk gericht op stoppen met roken. Het doel van deze interventie is om meer inzicht te krijgen in de werkingsmechanismen van computer tailoring bij relapse, zodat computer tailoring interventies ook kunnen worden gebruikt om terugval naar roken te voorkomen. Tevens is het belangrijk om te onderzoeken of verschillende strategieën nodig zijn voor specifieke doelgroepen. De resultaten van deze studie zullen gebruikt worden om de gedragsveranderingstechnieken te verbeteren voor rokers, die gestopt zijn met roken om ze te helpen het niet roken vol te houden. De studie bestaat uit drie condities. De eerste conditie is de controle conditie waarin de enkel de drie vragenlijsten dienen te worden ingevuld. In de tweede conditie dienen wederom de drie vragenlijsten ingevuld en krijgen de deelnemers persoonlijke feedback na het invullen van de eerste vragenlijst. In de derde conditie krijgen de deelnemers op meerdere momenten feedback. De effecten van de verschillende momenten feedback en van de concepten die worden opgenomen in het advies zullen worden geëvalueerd. Toewijzing tot de groep gebeurt at random. Interventie 2 De meeste studies zijn gericht op expliciete cognities en negeren de impliciete cognities. Ondanks dat impliciete associaties belangrijk zijn gebleken en naast de expliciete processen een rol kunnen spelen. Deze studie heeft als doel het testen van een non cognitieve aanpak om mensen te helpen te stoppen met roken en terugval te voorkomen. In deze interventie wordt gebruikgemaakt van Attentional Retraining. Deze interventie houdt in dat de automatische aandacht die men heeft voor roken gerelateerde stimuli wordt >afgeleerd>.

De aandacht wordt weggetraind van de roken gerelateerde stimuli en er worden nieuwe associaties gemaakt,

Inschatting van belasting en risico

Het invullen van een vragenlijsten zal ongeveer 30 minuten per lijst duren.
Aan dit onderzoek zijn voor de deelnemers geen risico*s verbonden. Deelname is geheel vrijwillig en kan te allen tijde zonder opgaaf van reden worden stopgezet.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

P.O. Box 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

P.O. Box 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

deelnemers dienen dagelijkse rokers te zijn, tussen de 18 en 65 jaar, die bereid zijn om 1 maand naar deelname te stoppen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- niet dagelijks roken
- voor deelname aan het onderzoek al gestopt zijn met roken
- onder de 18 of boven de 65 jaar zijn

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-12-2008
Aantal proefpersonen:	875
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	14-05-2008
Soort:	Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL21414.068.08