

Effectiviteit en haalbaarheid van het meerdere malen aanbieden van een persoonlijk stoppen met roken advies en van persoonlijke counseling door praktijkondersteuners

Gepubliceerd: 30-07-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het doel van deze studie is om het effect te testen van multiple computer tailoring via internet op het aantal stoppogingen en op abstinentie binnen een groep rokers die aangeeft binnen 6 maanden te willen stoppen met roken (contemplators &...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Levensstijlaangelegenheden
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32294

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Meervoudig advies-op-maat en counseling studie

Aandoening

- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

roken, Rookgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: KWF Kankerbestrijding

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Computer tailoring, Counseling, Praktijkondersteuner, Stoppen met roken

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste uitkomstmaten zijn stoppoging, niet hebben gerookt gedurende 7 dagen voorafgaande aan de meting en voortdurende abstinentie.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn algehele tabak consumptie, eigen-effectiviteit, attitudes en intentie om te stoppen met roken.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Veel stoppen met roken interventies die een enkele strategie gebruiken hebben meestal slechts een beperkt effect. Multiple computer tailoring en counseling door een huisarts zijn echter wel effectief gebleken, maar worden op dit moment beiden niet op grote schaal aan rokers aangeboden. Huisartsen rapporteren dat gebrek aan tijd en vaardigheden het hen belet om op grote schaal stoppen met roken activiteiten in hun dagelijkse praktijk in te passen. Een nieuwe functie binnen de huisartsenpraktijk, de praktijkondersteuner, is een mogelijk alternatief. Het is echter nog niet duidelijk of het advies van een praktijkondersteuner hetzelfde effect zal hebben als een stoppen met roken advies van de huisarts zelf.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om het effect te testen van multiple computer tailoring via internet op het aantal stoppogingen en op abstinentie binnen een groep rokers die aangeeft binnen 6 maanden te willen stoppen met roken (contemplators & preparers; Transtheoretical Model). Daarnaast wordt ook de

meerwaarde van counseling door een praktijkondersteuner getest, alsmede de haalbaarheid van deze counseling in de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksopzet

Experiment.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Respondenten in de multiple tailoring conditie (eerste experimentele conditie) krijgen getailorde feedback op vier momenten: op baseline, zes weken, zes maanden en twee dagen na de stopdatum die ze gepland hebben op het tijdstip van de baseline meting. Na 12 maanden wordt hen gevraagd een laatste vragenlijst in te vullen. Respondenten in de multiple tailoring en counseling conditie (tweede experimentele conditie) krijgen getailorde feedback zoals in de eerste experimentele conditie, maar gecombineerd met een counseling sessie met een praktijkondersteuner. Nadat zij de eerste getailorde feedback hebben ontvangen, worden respondenten aangespoord een afspraak te maken met een praktijkondersteuner in hun huisartsenpraktijk voor een counseling sessie. Na 12 maanden wordt hen gevraagd een laatste vragenlijst in te vullen. Respondenten in de conditie die gangbare zorg ontvangen (de controle groep) krijgen geen interventie en hoeven slechts vragenlijsten in te vullen op baseline, na zes weken, zes maanden en na twaalf maanden na baseline.

Inschatting van belasting en risico

Respondenten in beide experimentele condities krijgen vier getailorde feedback boodschappen aangeboden. Om deze feedback te verkrijgen moeten respondenten een vragenlijst invullen op meerdere tijdstippen (op baseline, zes weken en zes maanden na baseline en twee dagen na de geplande stopdatum).

Respondenten in de multiple tailoring conditie krijgen alle vier feedback boodschappen via Internet. Deze boodschappen worden op het beeldscherm van de computer van de respondent weergegeven direct nadat ze de vragenlijst volledig hebben ingevuld. De respondenten in de tweede experimentele conditie wordt de tweede getailorde feedback boodschap vervangen door een getailorde counseling sessie door een praktijkondersteuner. Na 12 maanden worden respondenten opnieuw gevraagd een online vragenlijst in te vullen.

Respondenten in de controle groep vullen vragenlijsten in op baseline, na zes weken, zes maanden en na 12 maanden follow-up, zonder dat zij enige feedback krijgen.

De zelfrapportage van de respondenten dat zij zich hebben onthouden van het roken zal biochemisch gevalideerd worden door middel van een cotinine test waarvoor na 12 maanden follow-up een beetje speeksel uit de wang zal worden genomen.

Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig en zonder enig risico.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD, Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD, Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Respondenten worden geïncludeerd in de studie wanneer ze roken, 18 jaar of ouder zijn en voldoende in staat zijn de Nederlandse taal te begrijpen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

Respondenten worden uitgesloten van deelname aan de studie wanneer ze niet roken, jonger dan 18 jaar oud zijn en/of niet voldoende in staat zijn de Nederlandse taal te begrijpen. Respondenten die weigeren de toestemmingsverklaring te tekenen worden ook uitgesloten van deelname.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	22-04-2009
Aantal proefpersonen:	1200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	30-07-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL22692.068.08
Ander register	TC = 1351