

# Effect van een eiwitrijke vs. koolhydraatrijke maaltijd op de postprandiale endotheelfunctie in gezonde mensen

Gepubliceerd: 28-04-2008 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Onderzoeken wat het verschil is tussen 2 maaltijden (eiwitrijk vs. koolhydraatrijk) is, op de endotheelfunctie van gezonde mensen.

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                    |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt                    |
| <b>Type aandoening</b>      | Vasculaire hypertensieaandoeningen |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek              |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON32312

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Effect maaltijd op endotheelfunctie

### Aandoening

- Vasculaire hypertensieaandoeningen

### Synoniemen aandoening

disfunctie endotheel bloedvaten

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Universiteit Maastricht

**Overige ondersteuning:** Ministerie van OC&W

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** Dieet, Endotheelfunctie

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Endotheelfunctie, gemeten in vorm van 'onderarm bloedstroom' voor en na arteriële occlusie

### Secundaire uitkomstmaten

N.V.T.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Een gezond endotheel regelt de balans tussen vasoconstrictie en vasodilatatie. Slecht functioneren van het endotheel is een risicofactor voor het ontwikkelen van cardiovasculaire ziekten zoals atherosclerose. Leefstijl interventies (zoals voeding en fysieke activiteit) kunnen de endotheelfunctie verbeteren. Op dit moment is nog weinig bekend over de effecten van een eiwit-/koolhydraatrijke maaltijd op endotheelfunctie.

### Doel van het onderzoek

Onderzoeken wat het verschil is tussen 2 maaltijden (eiwitrijk vs. koolhydraatrijk) is, op de endotheelfunctie van gezonde mensen.

### Onderzoekopzet

In random volgorde krijgen proefpersonen, op twee verschillende dagen, een eiwitrijke maaltijd of een koolhydraatrijke maaltijd. Voor en gedurende twee uur na de maaltijd wordt de doorbloeding van de onderarm gemeten voor en na 5 minuten arteriële occlusie.

### Onderzoeksproduct en/of interventie

Maaltijd in de vorm van ontbijt. 1=30% eiwit, 30% vet, 40% koolhydraten. 2=12% eiwit, 30% vet, 58% koolhydraten.

## **Inschatting van belasting en risico**

Belasting in tijd is 2\*2.5 uur. Geen verdere risico's

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Universitair Medisch Centrum Maastricht

Universiteitssingel 50  
6200 MD Maastricht  
Nederland

### **Wetenschappelijk**

Universitair Medisch Centrum Maastricht

Universiteitssingel 50  
6200 MD Maastricht  
Nederland

## **Locaties**

### **Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd**

Netherlands

## **Deelname eisen**

### **Leeftijd**

Volwassenen (18-64 jaar)  
65 jaar en ouder

### **Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)**

Gezond, tussen 20-40 jaar

## Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Roken, aan de medicatie, hoge bloeddruk (>160 mmHg systolisch >100 mmHg diastolisch), BMI >35 kg/m<sup>2</sup>

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek     |
| Onderzoeksmodel: | Cross-over                |
| Blindering:      | Enkelblind                |
| Controle:        | Geen controle groep       |
| Doel:            | Algemeen wetenschappelijk |

### Deelname

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| Nederland               |                      |
| Status:                 | Werving gestopt      |
| (Verwachte) startdatum: | 01-04-2008           |
| Aantal proefpersonen:   | 16                   |
| Type:                   | Verwachte startdatum |

## Ethische beoordeling

|                     |                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                                                                         |
| Datum:              | 28-04-2008                                                                              |
| Soort:              | Eerste indiening                                                                        |
| Toetsingscommissie: | METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht) |

## Registraties

## Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

## Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL22424.068.08 |