

Geïntegreerde psychologische behandeling bij diabetes burnout

Gepubliceerd: 09-12-2008 Laatst bijgewerkt: 07-05-2024

De vraagstelling is: Helpt een kortdurende psychotherapeutische interventie mensen met diabetes burnout hun klachten te verminderen en leert het hen meer adequate zelf-management technieken?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Diabetescomplicaties
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32346

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Diabetes Burnout

Aandoening

- Diabetescomplicaties

Synoniemen aandoening

aanpassingsproblemen, diabetes, psychologische problemen, suikerziekte

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Diabetes Fonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Diabetes, Psychologische behandeling, Zelfzorg

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Ervaren problemen met diabetes, het welbevinden, kwaliteit van leven, ziekte percepties en zelfmanagementgedrag

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Diabetespatiënten hebben zelfmanagement vaardigheden nodig om aan de eisen van diabetes en de behandeling ervan te voldoen. Wanneer deze vaardigheden onvoldoende zijn overtreft de draaglast de draagkracht van de patiënt. Er kan dan een zogenaamde *diabetes burnout* ontstaan. Bronnen voor zelfmanagement bestaan uit kennis en vaardigheden, maar minstens zo belangrijk zijn psychologische vaardigheden, waaronder emotionele, cognitieve, gedragsmatige en sociale aspecten. Binnen de reguliere zorg is hiervoor echter vaak onvoldoende aandacht en er zijn weinig geïntegreerde psychologische interventies voor patiënten met klachten van diabetes burnout. In het voorgestelde onderzoek wordt een cognitief-gedragsmatige therapie gecombineerd met mindfulness elementen ontwikkeld voor mensen met een diabetes burnout.

Doel van het onderzoek

De vraagstelling is: Helpt een kortdurende psychotherapeutische interventie mensen met diabetes burnout hun klachten te verminderen en leert het hen meer adequate zelf-management technieken?

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde wachtlijst-controle onderzoeksopzet.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De behandeling bestaat uit acht gesprekken met een psycholoog waarbij lichamelijke, emotionele, cognitieve, gedragsmatige en sociale reacties op diabetes worden behandeld.

Inschatting van belasting en risico

De belasting bestaat voor de respondenten uit het driemaal invullen van een vragenlijst en zij geven toestemming voor het opvragen van enkele medische gegevens. Daarnaast ontvangen ze een behandeling bestaande uit 8 gesprekken van elk een uur. Tien patienten zullen gevraagd worden voor een interview.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Postbus 90.001
9700 RB
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Postbus 90.001
9700 RB
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Diabetes type-1 of type-2

Leeftijd tussen 18 en 70

Aanwezigheid van diabetesgerelateerde psychosociale problemen (PAID score > 40)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Ernstige (psychiatrische) co-morbiditeit

Geen Nederlands kunnen lezen en schrijven

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-03-2009
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL22506.042.08