

Metingen van cognitieve functie en mentaal stimulerende activiteiten in de Utrecht Police Lifestyle, Fitness and Training (UPLIFT) studie

Gepubliceerd: 16-12-2008 Laatste bijgewerkt: 10-08-2024

Onderzoek naar de mate waarin veranderingen in parameters van fysieke activiteit, fysieke fitheid en mentaal stimulerende activiteiten geassocieerd zijn met cognitieve functie in de UPLIFT populatie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON32390

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Metingen van cognitieve functie binnen de UPLIFT studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Cognitieve functie

Aandoening

Cognitieve functie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Hogeschool Utrecht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitie, Mentaal stimulerende activiteiten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Cognitieve functie

Mentaal stimulerende activiteiten

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er wordt gedacht dat succesvol cognitief verouderen kan worden beïnvloed door componenten van leefstijl. De "cardiovasculaire-fitheid-hypothese" stelt dat fysieke activiteit leidt tot een toename in fysieke fitheid welke op zijn beurt leidt tot een verbetering in cognitieve capaciteiten. Tevens wordt er gedacht dat mentaal stimulerende activiteiten mogelijk het cognitief functioneren kan beïnvloeden ("use it or lose it" hypothese). Verschillende longitudinale studies beschrijven een positief effect van fysieke activiteit op cognitief functioneren. Gerandomiseerde studies naar de effecten van aerobe beweegprogramma's rapporteren echter verschillende resultaten. Mogelijk is dit te verklaren door het feit dat beweegprogramma's de invloed van mentale stimulatie moeilijk kunnen uitsluiten. In deze studie worden de onafhankelijke effecten van veranderingen in fysieke activiteit en fysieke fitheid geassocieerd met cognitief functioneren waarbij mentaal stimulerende activiteiten als confounder in het model worden meegenomen.

Doel van het onderzoek

Onderzoek naar de mate waarin veranderingen in parameters van fysieke activiteit, fysieke fitheid en mentaal stimulerende activiteiten geassocieerd

zijn met cognitieve functie in de UPLIFT populatie.

Onderzoeksopzet

Cross-sectioneel

Inschatting van belasting en risico

De belasting bestaat uit een vragenlijst en cognitieve tests (30 min). Risico's hiervan zijn niet bekend.

Contactpersonen

Publiek

Hogeschool Utrecht

Bolognalaan 101
3584 CJ Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Hogeschool Utrecht

Bolognalaan 101
3584 CJ Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vrijwilligers in de leeftijd 18-25 jaar en 55-62 jaar uit de UPLIFT studie welke voor de hertest in ons inspanningslab komen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Vrijwilligers met CVA in hun verleden worden uitgesloten van de cognitieve testprocedure.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 13-01-2009

Aantal proefpersonen: 150

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 16-12-2008

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL23833.041.08