

Effectiviteit en doelmatigheid van een Internet-based cognitief gedragsmatige interventie voor chronische pijnpatiënten

Gepubliceerd: 29-01-2008 Laatste bijgewerkt: 11-05-2024

In het huidige onderzoek wordt onderzocht of een cognitief gedragsmatige interventie voor patiënten met chronische pijn aangeboden via Internet minimaal even veel effect heeft op catastroferen, locus of control, pijn coping, kwaliteit van leven en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32411

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Internetinterventie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

specifieke pijn, chronische pijn

Aandoening

chronische pijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Chronische pijn, Cognitief gedragsmatige behandeling, Internet interventie, Psycho-educatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Catastroferen (gemeten met Pain Catastrophizing Scale)

Secundaire uitkomstmaten

- Pijncoping (gemeten met Pijn Coping en Cognitie Lijst (32))
- Interne pijnbeheersing (gemeten met Pijn Coping en Cognitie Lijst (32))
- Externe pijnbeheersing (gemeten met Pijn Coping en Cognitie Lijst (32))
- Algemene gezondheidstoestand (gemeten met Rand-36 (33))
- Pijn (VAS)
- Beperkingen door pijn (VAS)
- Vermoeidheid (VAS)
- Medicatiegebruik
- Werkstatus
- Tevredenheid/ oordeel over het programma

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Bij chronische pijn zijn medische behandelingen vaak onvoldoende effectief. Bij het ontwikkelen en voortbestaan van chronische pijn spelen catastroferen,

copingstrategieën en locus of control een grote rol. Cognitief gedragsmatige groepsinterventies gericht op deze factoren zijn effectief gebleken bij patiënten met chronische pijn. Ondanks de gebleken effectiviteit hebben deze groepinterventies echter ook nadelen, zoals de belasting voor de patiënt en de tijdsinvestering voor de behandelaars. Het aanbieden van cognitief gedragsmatige interventies via Internet lijken een goed alternatief te zijn. Internationale studies laten zien dat Internet-based interventies effectief zijn bij uiteenlopende patiëntengroepen en dat deze interventies aanzienlijk kosteneffectiever kunnen zijn dan face-to-face behandelingen. Tot op heden is in Nederland nog geen onderzoek gedaan naar de Internet-based interventies voor patiënten met chronische pijn.

Doel van het onderzoek

In het huidige onderzoek wordt onderzocht of een cognitief gedragsmatige interventie voor patiënten met chronische pijn aangeboden via Internet minimaal even veel effect heeft op catastroferen, locus of control, pijn coping, kwaliteit van leven en gemaakte medische kosten als een cognitief gedragsmatige groepsbehandeling (care-as-usual). Daarnaast zal onderzocht worden wat de kosteneffectiviteit van een Internet-based cognitief gedragsmatige interventie voor chronische pijnpatiënten is in vergelijking met care-as-usual (groepsbehandeling).

Onderzoeksopzet

Randomized clinical trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers worden at random toegewezen aan een cognitief gedragsmatige Internet-interventie of een cognitief gedragsmatige groepsinterventie. Beide interventies hebben een duur van 8 week (7 week aaneengesloten, laatste module in week 15).

Inschatting van belasting en risico

De extra belasting voor patiënten bij deelname aan het onderzoek is niet groot. Deelnemers wordt gevraagd om op 4 momenten een aantal vragenlijsten in te vullen. Vragenlijsten die gebruikt worden zijn: Biografische gegevens, VAS-schalen voor pijn, beperkingen en vermoeidheid, Zelfgeconstrueerde vragenlijst over medicatiegebruik en werkstatus, Zelfgeconstrueerde vragenlijst ter evaluatie van de cursus (online versie voor de Internetinterventie en papieren versie voor care-as-usual) (op T1, T2 en T3), Pain Catastrophizing Scale, Pijn Coping en Cognitie Lijst en Rand-36.

De risico's bij deelname aan het onderzoek zijn minimaal. Gezien de aard van de interventie en het onderzoek worden er geen nadelige effecten verwacht. Deelnemers kunnen baat hebben bij deelname aan het onderzoek, omdat zij een

interventie gericht op het beter leren omgaan met hun pijnklachten aangeboden krijgen (met beoogde effecten op catastroferen en locus of control).

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Chronische pijnklachten
Leeftijd minimaal 18 jaar
Verander-, leer- en trainbaar

Gemotiveerd voor een cognitief gedragsmatige aanpak
Beschikking hebben over een computer met Internetaansluiting en een e-mailadres

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Ernstige psychopathologie (SCL-90>224)
Beperkt intelligentieniveau (hoogste opleiding < lagere school)
Sterke somatische fixatie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	28-10-2008
Aantal proefpersonen:	84
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL20047.042.07