

Effectstudie Cognitieve Gedrags Therapie versus Treatment As Usual bij depressieve ouderen

Gepubliceerd: 03-12-2008 Laatste bijgewerkt: 05-05-2024

Dit onderzoek draagt bij aan het vaststellen van een eventuele waarde van het geïntegreerd behandelen van ouderen met een depressie ten opzichte van CGT. De in dit onderzoek, op systematische wijze, vergaarde data kan verwerkt worden in de richtlijn...

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Psychische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32465

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CGT VS TAU bij depressieve ouderen

Aandoening

- Psychische stoornissen

Synoniemen aandoening

somberheid, stemmingsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Reinier van Arkel groep

Overige ondersteuning: Reinier van Arkel Groep

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: CGT, depressie, ouderen, TAU

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Als primaire uitkomstmaat zal de ernst van de depressie worden gemeten met behulp van de Hamilton Depression Rating Scale. Hiermee wordt de diagnose van de depressie nogmaals bevestigd en kan de ernst van de depressie worden gemeten.

Secundaire uitkomstmaten

CERQ (Cognitive Emotion Regulation Questionnaire)

UCL (Utrechtse Coping vragenLijst)

MMSE (Minimental State Examination)

Verkorte GIT-2 (Groninger intelligentie test 2)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie op oudere leeftijd is een veel voorkomende stoornis in de geestelijke gezondheid bij ouderen en er zijn verschillende leeftijdsgebonden risicofactoren die hiermee geassocieerd worden. De verwachting is dat het van belang is in de behandeling van depressie bij ouderen rekening te houden met deze specifieke risicofactoren. In de praktijk wordt er op gewezen dat psychotherapie bij ouderen moeilijk is en dat het van belang is flexibel gebruik te maken van technieken uit verschillende in behandeling effectief bewezen therapeutische stromingen. De in de praktijk gehanteerde geïntegreerde psychotherapeutische behandeling (uitgebreide uitleg, psycho-educatie en verschillende onderdelen uit diverse psychotherapievormen) lijkt een logisch vervolg gericht op de interacterende risicofactoren en de gevolgen hiervan. Systematisch onderzoek naar de werking van dergelijke eclectische behandelingen ontbreekt ondanks dat in de Nederlandse praktijksituatie psychologische/psychotherapeutische behandeling vooral op deze geïntegreerde

wijze wordt vormgegeven. CGT is in onderzoek als een effectieve psychotherapie voor depressieve ouderen naar voren gekomen waarbij CGT vergeleken is met wachtlijstcondities, placebocondities, psychologische behandelingen en antidepressiva. CGT besteedt echter geen aandacht aan de leeftijdsgebonden factoren. Systematisch onderzoek over de werkzaamheid van een therapie die meer de focus legt op de unieke leeftijdsgebonden factoren van depressie bij ouderen ontbreekt tot nu toe.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek draagt bij aan het vaststellen van een eventuele waarde van het geïntegreerd behandelen van ouderen met een depressie ten opzichte van CGT. De in dit onderzoek, op systematische wijze, vergaarde data kan verwerkt worden in de richtlijn voor de behandeling van depressie bij ouderen waarin nu de geïntegreerde behandeling niet wordt meegenomen omdat er geen wetenschappelijke evidentie voor bestaat.

Onderzoeksopzet

Gezien het een effectmeting betreft zal het onderzoek vormgegeven worden volgens het gerandomiseerd gecontroleerd groepsdesign; CGT wordt vergeleken met TAU. Randomisatie vindt plaats op een van te voren vast bepaalde wijze. Bij depressieve ouderen (>60 jaar) zullen twee condities worden toegepast. Een conditie krijgt behandeling volgens een vastgesteld protocol CGT. De andere conditie ontvangt een vastgesteld protocol TAU. In het design zal een voormeting, nameting en een follow-up meting plaatsvinden waardoor iets gezegd kan worden over het effect van de behandeling en een eventuele meerwaarde van de behandeling

Onderzoeksproduct en/of interventie

Er zijn twee behandelcondities; Het CGT-protocol en het TAU-protocol. Conditie 1) Protocol CGT: het protocol wordt vormgegeven volgens gangbare CGT-principes waaronder, gedragsinterventies, psycho-educatie, registratieopdrachten en cognitieve interventies Conditie 2) Protocol TAU: het protocol richt zich op het geven van uitgebreide uitleg en psycho-educatie, waarna de therapievorm wordt gegeven met behulp van therapeutische technieken vanuit verschillende therapeutische stromingen afhankelijk van de te bewerken onderwerpen en risicofactoren. CGT-technieken zullen niet worden toegepast, aangezien deze in de behandeling zoals gebruikelijk in de praktijk percentueel minimaal worden toegepast. Op deze wijze zijn beide condities (TAU en CGT) optimaal met elkaar te vergelijken.

Inschatting van belasting en risico

Geringe belasting, geen gedocumenteerde adverse events

Contactpersonen

Publiek

Reinier van Arkel groep

Postbus 10150 Laagstraat 5
5260 GB Vught
Nederland

Wetenschappelijk

Reinier van Arkel groep

Postbus 10150 Laagstraat 5
5260 GB Vught
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Hoofddiagnose = depressie
IQ>85

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

Hoofddiagnose is geen depressie

Psychotische symptomen

Verslavingsproblematiek

Cognitieve stoornissen op het gebied van geheugen, leervermogen en uitvoerende functies

IQ<85

niet voldoende beheersen van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	70
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen	
Datum:	03-12-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL25725.097.08