

Behandeling van voorvoetklachten bij ouderen: een gerandomiseerd onderzoek naar een gestandaardiseerd advies in de huisartsenpraktijk in vergelijking tot podotherapie

Gepubliceerd: 02-12-2009 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

de doel van het onderzoek is om te onderzoeken of podotherapie bij voorvoetklachten vermindering van pijn en verbetering van functioneren geeft in vergelijking tot een met een folder ondersteund advies om kwalitatief goede schoenen te dragen die...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32489

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Behandeling van voorvoetklachten: schoenadvies of podotherapie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

voorvoetproblemen voorvoetklachten

Aandoening

bewegingsapparaat: voeten

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum
Overige ondersteuning: ZONMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: huisarts, podotherapie, schoenen, voetklachten

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

de primaire uitkomstmaten zijn: voetgerelateerde functiebeperkingen, ernst van de pijn en beperkingen in werk en sociaal functioneren. deze zullen worden gemeten middels gevalideerde vragenlijsten na 3,6,9,12 en 18 maanden

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn: eigen beoordeling van standsafwijking en de subjectieve beleving van de behandelwinst. Ook deze worden middels gevalideerde vragenlijsten verkregen. Er wordt een procesevaluatie uitgevoerd na 3 en 12 maanden middels een vragenlijst waarbij het opvolgen van de behandeladviezen wordt nagevraagd.

Tevens zal een expert panel een procesevaluatie uitvoeren van het behandelprotocol en de podotherapiebehandeling bij een steekproef van 25 patiënten in de podotherapiegroep.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Voetklachten komen veel voor. De incidentie stijgt met de leeftijd. Ruim één derde van de klachten zijn klachten van de voorvoet. De huisarts geeft in de meerderheid van de gevallen het advies om goede schoenen te dragen of verwijst naar de podotherapeut of podoloog. Er is echter geen enkel bewijs dat deze behandelingen effectief zijn.

Doel van het onderzoek

de doel van het onderzoek is om te onderzoeken of podotherapie bij voorvoetklachten vermindering van pijn en verbetering van functioneren geeft in vergelijking tot een met een folder ondersteund advies om kwalitatief goede schoenen te dragen die goed passen.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek waarbij patiënten met voorvoetklachten worden geworven in de huisartsenpraktijk. Patiënten vullen vragenlijsten in en krijgen een ingangsmeting (duurt 40 minuten) die bij voorkeur dichtbij of in de praktijk plaatsvindt. De meting wordt uitgevoerd door podotherapeuten in opleiding. Na randomisatie wordt 50% verwezen naar een podotherapeut en 50% krijgt een schoenfolder en het advies om goede schoenen te dragen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De behandeling waarbij een door een folder ondersteund advies wordt gegeven om goed passende schoenen van goede kwaliteit wordt aangeraden wordt vergeleken met een reguliere behandeling door een podotherapeut.

Inschatting van belasting en risico

patients will be asked to perform a non invasive examination of foot function and foot posture (n=25 patients will be asked to undergo an additional examination of the same nature after completion of the podiatric treatment) fill in questionnaires of about 10 minutes duration.

Patiënten worden gevraagd voor een niet invasieve, 40 minuten durende ingangsmeting van de stand van de voet en de voetfunctie. Dit onderzoek zal in de huisartsenpraktijk of in een nabijgelegen locatie plaatsvinden. Een steekproef van de podotherapiepatiënten wordt gevraagd om dezelfde meting nogmaals te ondergaan als de behandeling is afgerond. Tevens dienen alle proefpersonen 7 vragenlijsten in te vullen over een tijdsperiode van 18 maanden.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Voorvoetklachten worden veroorzaakt door musculoskeletaal probleem. Er wordt pijn in de voorvoet aangegeven op de vragenlijst en gemeldt dat de pijn minimaal 1 maand bestaat; er wordt in de vragenlijst aangegeven dat het voetprobleem een probleem in het functioneren geeft; men is in staat om een vragenlijst in te vullen (zo nodig met hulp van anderen); er wordt informed consent gegeven

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Probleem wordt veroorzaakt door recent voettrauma, eerdere voetoperatie; behandeling van het voetprobleem door podotherapeut, pedicure of fysiotherapeut in het afgelopen jaar
Rheumatoïde artritis; Patiënt is terminaal ziek of te zwak om aan het onderzoek mee te werken; bekend met dementie; verminderde voetsensatie door perifere neuropathie door diabetes mellitus

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-02-2010

Aantal proefpersonen: 200

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 02-12-2009

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL29927.029.09