

Aandachts (mindfulness) training ter behoeve van stress reductie in patiënten met prikkelbare darm syndroom

Gepubliceerd: 15-12-2008 Laatst bijgewerkt: 09-11-2024

Het doel van het huidige onderzoek is dan ook te onderzoeken of een training die gericht is op het verminderen van stress, namelijk mindfulness based stress reduction training, ook werkelijk stress vermindert in patiënten met IBS, en of deze stress...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32553

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

MBSR in IBS

Aandoening

- Overige aandoening
- Maagdarmsstelsel motiliteit en defecatieaandoeningen

Synoniemen aandoening

functionele buikklachten, prikkelbare darm

Aandoening

functionele buikklachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Tilburg

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: aandachtstraining, prikkelbare darm syndroom, stress

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

subjectieve stress niveaus (vragenlijst)

Secundaire uitkomstmaten

ernst van IBS symptomen (vragenlijst)

kwaliteit van leven (vragenlijst)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het Irritable Bowel Syndrome (IBS) is de meest voorkomende aandoening op het gebied van maag- darm en leverziekten, en wordt gekenmerkt door buikpijn, gepaard gaande met veranderingen van het ontlastingspatroon, zonder dat verder lichamelijke afwijkingen gevonden worden. Een behandeling is tot nu toe niet voorhande, en men weet ook niet welk pathofysiologisch mechanisme ten grondslag ligt aan IBS. Een van de mogelijke pathofysiologische mechanismen zou de aanwezigheid van emotionele stress kunnen zijn. Echter, psychotherapie of gedragstherapie zijn tot nu toe niet succesvol geweest IBS symptomen te verminderen.

Doel van het onderzoek

Het doel van het huidige onderzoek is dan ook te onderzoeken of een training die gericht is op het verminderen van stress, namelijk mindfulness based stress reduction training, ook werkelijk stress vermindert in patiënten met IBS, en of deze stress reductie training ook effecten heeft op de ernst van de IBS symptomen en de kwaliteit van leven van de patiënten.

Onderzoeksopzet

2 - Aandachts (mindfulness) training ter behoeve van stress reductie in patiënten m ... 27-06-2025

Deze pilot studie heeft een gerandomiseerd design, met een behandelingsgroep en een wachtlijst controle groep. De training bestaat uit 4 halve dagen, gespreid over een periode van twee maanden. Voor randomisatie en na de interventie van de treatment groep vullen patiënten een vragenlijst in die zowel IBS gerelateerde als psychologische vragenlijsten bevat. Als de interventie groep klaar is, wordt aan de wachtlijst controles de training aangeboden. Deze training gaat ook vergezeld van een vragenlijst voor en na de interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie betreft op mindfulness gebaseerde meditatie. De deelnemers leren een open en oordeelvrije aandacht voor wat ze ook meemaken, inclusief de eigen storende gedachten en gevoelens, die ze leren oordeelvrij te observeren en los te laten. Dit gebeurt middels eenvoudige meditatieoefeningen, zoals zazen, waarbij men een zintuigelijk waarneembare gewaarwording, zoals de ademhaling, als ankerpunt gebruikt van waaruit men andere gebeurtenissen van het moment (met name de eigen bewegingen van de geest) oordeelvrij observeert en loslaat. De training betreft een groepsinterventie van 20 personen met een controle groep van 20 en betreft 4 halve dagen met de volgende opeenvolgende tijdsintervallen ertussen: 1, 2, en 2 weken. Het doel van de training is om tot een dagelijkse beoefening van meditatie te komen gedurende een à twee maal 20 minuten. Tijdens de interventie zullen de patiënten hun gewone behandeling voortzetten.

Inschatting van belasting en risico

er is geen risico voor deelname aan deze studie

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
5000LE Tilburg
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit van Tilburg

Warandelaan 2
5000LE Tilburg
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

vrouw, diagnose prikkelbare darm syndroom

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal, psychiatrische problematiek, beperkende somatische comorbiditeit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland
Status: Beëindigd
(Verwachte) startdatum: 01-02-2009
Aantal proefpersonen: 40
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 15-12-2008
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL25272.008.08