

Herstel

Gepubliceerd: 02-12-2008 Laatste bijgewerkt: 05-05-2024

Dit onderzoek heeft tot doel te achterhalen of het mogelijk is om met een dubbeltest de recovery/fitheid/alertheid van personen te kunnen bepalen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32607

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Herstel

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overreaching

Aandoening

inadequaat herstel (overreaching)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: TNO

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: dubbeltest, Herstel, VO2 max

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verwacht wordt dat de slaapverstoring in combinatie met de fysieke inspanning zal leiden tot een groter verschil tussen de eerste en tweede dubbeltesten, wat zal leiden tot verschillen in hormoon waarden, oxidatieve stress en activiteit van het autonome zenuwstelsel.

Secundaire uitkomstmaten

Oxidatieve stress parameters en het immuunsysteem worden in de tijd gevolgd om te onderzoeken of deze gebruikt kunnen worden als indicatoren voor herstel. Ze zullen worden vergeleken met de resultaten van hormoonwaarden en het autonome zenuwstelsel.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Militairen op en missie zijn onderhevig aan fysieke inspanning en mentale taken. Tijdens en tussen missies kunnen beide taken tot vermoeidheid leiden, maar er zijn nog geen objectieve testen beschikbaar om herstel / fitheid van militairen te bepalen. Objectieve testen om de herstel / fitheid te meten, kunnen gebruikt worden om militairen te beschermen tegen ongewenste trainingen (die tot overtraining kunnen leiden) of het te vroeg uitzenden op een nieuwe missie.

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek heeft tot doel te achterhalen of het mogelijk is om met een dubbeltest de recovery/fitheid/alertheid van personen te kunnen bepalen.

Onderzoeksopzet

Aan het onderzoek nemen 8 gezonde mannelijke vrijwilligers deel. Het onderzoek betreft een zogenaamde herhaalde metingen studie. Er worden gedurende de studie twee dezelfde testen herhaald. De tussenpoos is 24 uur. Tijdens het experiment mag niet worden geslapen en er zullen naast de dubbele maximaal testen nog twee fysieke taken worden afgenomen. Daarnaast wordt op gezette tijden bloed geprikt, bloeddruk gemeten tijdens liggen en opstaan, urine opgevangen en moet er in een buisje geblazen worden voor ademanalyse.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een dubbele VO₂-max test zal worden volbracht. De proefpersonen slapen gedurende één nacht niet en zullen tijdens deze nacht en de volgende ochtend een tijdrit van 10 minuten op de fietsergometer afleggen.

Inschatting van belasting en risico

Alvorens de start van het onderzoek, worden de proefpersonen gescreend worden op hun medische achtergrond om hun gezondheid vast te stellen. De proefpersonen bezoeken TNO 2 keer. Vier VO₂-max testen worden in 24 uur afgenomen. Slaapverstoring en (sub)maximale fysieke inspanningstesten zullen vermoeidheid veroorzaken, waardoor volledig herstel onmogelijk gemaakt wordt. Deze fysieke inspanningen en slaapverstoring zijn echter niet te veeleisend voor jonge gezonde proefpersonen.

Contactpersonen

Publiek

TNO

Kampweg 5
3769 ZG
Nederland

Wetenschappelijk

TNO

Kampweg 5
3769 ZG
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

man

18-35 jaar bij aanvang van het experiment

getraind (min 2x per week training en sport in wedstrijdverband)

niet roker (min 2 jaar geleden gestopt)

Bekend met VO2-max test

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. U heeft deelgenomen aan enig onderzoek waarbij bloed is afgenomen en/of toediening van stoffen heeft plaatsgevonden in de 30 dagen voor dag 01 van dit onderzoek.
2. U een medische of chirurgische geschiedenis heeft die de studie zou kunnen beïnvloeden.
3. U voorgeschreven medicatie gebruikt die kan interfereren met de studie
4. U geen huisarts heeft.
5. U niet toestaat, dat deelname aan dit onderzoek, gegevens met betrekking tot uw gezondheid, zoals bevindingen tijdens het gesprek met de arts en eventueel het lichamelijk onderzoek door de arts, en eventuele ongewenste voorvallen aan uw huisarts gemeld worden.
- 6 Alcohol consumpties > 28/week

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 02-12-2008

Aantal proefpersonen: 8

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 02-12-2008

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL26047.028.08