

Preventie en behandeling van vitamine D deficiëntie bij Nederlandse psychogeriatrische verpleeghuisbewoners door middel van wekelijkse UVB bestraling van het lichaam na het douchen: een pilot studie

Gepubliceerd: 13-11-2008 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel van het hierbij beschreven pilot-onderzoek is om het effect na te gaan van, reëel in de praktijk uitvoerbare, wekelijkse bestralingen met kunstmatig ultraviolette straling op de vitamine D status van psychogeriatrische verpleeghuisbewoners...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Breuken
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32653

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

vitamine D deficiëntie en UVB in Nederlandse verpleeghuizen

Aandoening

- Breuken

Synoniemen aandoening

vitamine D deficiëntie; vitamine D gebrek

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, European Sunlight Association en Samenwerking Verantwoord Zonnen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Ultraviolet B, Verpleeghuis, Vitamine D deficiëntie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Vitamine D status (serum 25(OH)D + enkele overige biochemische parameters van de calcium homeostase)

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vitamine D-gebrek komt bij geïnstitutionaliseerde ouderen zeer veel voor; in het bijzonder bij verpleeghuisbewoners. Het zal leiden tot spierzwakte en botverlies en daarmee tot een verhoogde kans op heupbreuken. Behandeling van vitamine D gebrek vermindert de val- en fractuurkans. Behandeling van vitamine D-gebrek kan zowel met medicamenteuze suppletie, als met UVB-bestraling van de huid geschieden. UVB bestraling heeft mogelijk bijkomende positieve gezondheidseffecten, draagt mogelijk bij aan de kwaliteit van leven en terwijl de kans op vitamine D intoxicatie te verwaarlozen is. Alhoewel het inmiddels is aangetoond dat ook bij ouderen de huid nog zeer goed in staat is om vitamine D aan te maken, is nog niet bekend of bij oudere verpleeghuisbewoners adequate vitamine D spiegels bereikt kunnen worden met een wekelijkse blootstelling van de helft van het lichaam aan UVB-straling

Doel van het onderzoek

Het doel van het hierbij beschreven pilot-onderzoek is om het effect na te gaan van, reëel in de praktijk uitvoerbare, wekelijkse bestralingen met kunstmatig ultraviolette straling op de vitamine D status van psychogeriatrische

verpleeghuisbewoners die weinig in de zon komen.

Onderzoeksopzet

Het betreft een eerste fase, verkennend onderzoek naar het effect van het bestralen met 1 SED = 0,5 MED met behulp van 2 100W/12 UVB lampen: een zogenaamde *dose adequacy study*.

Onderzoeksproduct en/of interventie

UVB bestraling van de voorzijde van het lichaam, gedurende 8 weken, 1x per week, na het douchen, met 1 SED = 0,5 MED

Inschatting van belasting en risico

belasting en risico zijn minimaal: de korte UVB bestraling (0,5 MED) vindt plaats na het douchen zonder dat daarvoor extra transfers nodig zijn. 4x wordt bloed afgenomen

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

postbus 7057
1007 MB Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

postbus 7057
1007 MB Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

70 plussers

1x per week of minder buiten in de zon komen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Huidkanker

hypercalcaemie en sarcoidose

bekende onrust, angst, agressie of een, bij het verzorgend personeel, bekende weerstand tegen lichamelijk contact (bloedafnames)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-12-2008

Aantal proefpersonen: 8
Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: UVB 100W/12 TL lamp
Registratie: Geregistreerd voor gebruik zoals toegepast in onderzoek

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 13-11-2008
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL24338.029.08