

Het effect van eiwit gehalte en smaak van een maaltijd op verzadiging

Gepubliceerd: 15-12-2009 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het primaire doel van deze studie is om het effect van eiwit gehalte (laag vs. hoog) en smaak (zoet vs. hartig) van een maaltijd op verzadiging te bepalen, door na een maaltijd variërend in eiwit-gehalte en smaak, inname van 4 verschillende voedsel...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32782

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ProStudy

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, zwaarlijvigheid

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: STW, CSM, Friesland Nutrition, TNO, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eiwit, macronutrienten, smaak, verzadiging

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Onze primaire uitkomstmaat is het verschil in inname (g) van de 4 voedsel categorieën bij het ad libitum lunch buffet tussen de 4 verschillende behandelingen.

Secundaire uitkomstmaten

Onze secundaire uitkomstmaat zijn verschillen tussen de 4 behandelingen in verschillende aspecten van 'food liking' en 'wanting' welke gemeten worden met een Voedsel Voorkeur Vragenlijst.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het is bekend dat sensorische eigenschappen van voedingsproducten een belangrijke rol spelen bij voedselkeuze en verzadiging. Het lijkt erop dat de inname van eiwit in mensen gereguleerd wordt, veel sterker dan de inname van koolhydraten en vet. Na een eiwit-rijke maaltijd is er een weerstand voor producten met een hoog eiwit gehalte waargenomen, maar niet voor producten met een hoog koolhydraten gehalte. En omdat producten met een hoog eiwit gehalte vaak hartig zijn en producten met een hoog koolhydraatgehalte vaak zoet, lijkt er een link te bestaan tussen de smaak en de macronutrient-gehalte van een product. Maar deze link is ver van helder.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is om het effect van eiwit gehalte (laag vs. hoog) en smaak (zoet vs. hartig) van een maaltijd op verzadiging te bepalen, door na een maaltijd variërend in eiwit-gehalte en smaak, inname van 4 verschillende voedsel categorieën (laag-eiwit zoet, laag-eiwit hartig, hoog-eiwit zoet en hoog-eiwit hartig) te meten.

Onderzoeksopzet

Het is een cross-over interventie studie met een 2x2 'factorial design', waarbij de 2 factors eiwit gehalte (laag en hoog) en smaak (zoet en hartig) van een maaltijd zijn, resulterend in 4 verschillende behandelingen.

Elke participant neemt deel aan alle 4 behandelingen waarbij de volgorde is gerandomiseerd volgens een 'Latin Square'. Deelnemers krijgen een afgepaste hoeveelheid maaltijd (rijst) te eten, welke varieert in eiwit en smaak. Hierna wordt de inname van 4 verschillende voedselcategorieën (laag-eiwit zoet, laag-eiwit hartig, hoog-eiwit zoet en hoog-eiwit hartig) gemeten bij een ad libitum lunch buffet.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De deelnemer krijgt 4 maal een rijstmaaltijd aangeboden die varieert in eiwit gehalte (laag vs. hoog) en smaak (zoet vs. hartig).

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en in vergelijking met andere studies kan de belasting voor de deelnemers als laag worden gezien. Er worden geen invasieve metingen gedaan.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen
Nederland

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Sectie 4.2 uit het onderzoeksvoorstel

- Leeftijd: 18-35 year
- BMI: 18.5 - 25.0 kg/m²
- Gezond (beoordeeld door de deelnemer)
- Het lekker vinden van de test-producten (getoetst in de inclusie-vragenlijst, met een 9-punt hedonische schaal, proefpersonen moeten een neutrale of positieve score behalen voor alle producten: score ≥ 5).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Sectie 4.3 uit het onderzoeksvoorstel

- 'Restraint' eetgedrag (mannen: score > 2.25 ; vrouwen: score > 2.80)
- Gebrek aan eetlust door welke reden dan ook
- De laatste 2 maanden een energiebeperkend dieet gevolgd
- Gewichtsverlies of gewichtstoename van 5 kg of meer tijdens de afgelopen 2 maanden
- Maag of darm aandoening
- Diabetes, schildklierziekte of andere hormonale aandoening
- Moeite met slikken en/of eten
- Hypersensitiviteit (allergie en/of intolerantie) voor de voedingsproducten die in de studie worden gebruikt
- Roken (minstens 1 sigaret per dag)
- Voor vrouwen: zwanger zijn of borstvoeding gevend
- Vegetariërs
- Meegedaan hebben aan *RiceTime*, *LunchTime* of *Smaak-Geur* of meedoen aan ander onderzoek van de afdeling Humane Voeding van de Wageningen Universiteit.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	18-01-2010
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-12-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL29991.081.09