

Gezondheid en welbevinden

Gepubliceerd: 15-10-2008 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het onderzoeken van de mechanismen die psychologisch welbevinden relateren aan gezondheid.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON32847

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Gezondheid en welbevinden

Aandoening

- Overige aandoening
- Economische en huisvestingsaangelegenheden

Synoniemen aandoening

Hart en hormonen

Aandoening

autonoom zenuwstelsel en HPA-as functie, geen aandoening

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: British ESRC (overheidsinstantie)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Autonoom zenuwstelsel, HPA as, Stemming, Werkstress

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De dagelijkse veranderingen in de sympathische/parasymphathische balans en de HPA-as functie tijdens werk versus vrije-tijdsituaties en de associatie van die veranderingen met stemming en persoonlijke omstandigheden.

Secundaire uitkomstmaten

Geen

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Psychologische factoren zoals stemming, werkstress, en persoonlijke omstandigheden zijn gerelateerd aan gezondheid. De mechanismen waarlangs deze factoren de gezondheid beïnvloeden zijn echter nog onbekend, al zijn autonome zenuwstelsel activiteit en de HPA-as functie wel geïmpliceerd. De meeste studies zijn gericht geweest op werkstress en negatieve stemming, terwijl positieve stemming en persoonlijke omstandigheden weinig aandacht hebben gekregen. Daarbij komt ook dat fysiologische variabelen beïnvloed kunnen worden door complexe interacties zoals bijvoorbeeld tussen werk situatie en persoonlijke omstandigheden (bijv. een partner hebben en/of een of meerdere kinderen), en dit is mogelijk met name van belang voor vrouwen die in het algemeen minder aandacht in stressonderzoek hebben gekregen dan mannen. De werkelijke aard van het samenspel van deze factoren zal niet duidelijk worden in het laboratorium maar vraagt om het ambulant meten tijdens alledaags voorkomende gebeurtenissen. De recente beschikbaarheid van ambulante impedantiecardiografie zorgt ervoor dat zowel sympathische als parasymphathische activatie gedurende de dag gemeten kunnen worden. De huidige studie zal onze kennis vergroten over de dagelijkse veranderingen in de sympathische/parasymphathische balans en de HPA-as functie tijdens werk versus vrije-tijdsituaties en de associatie van die veranderingen met stemming en persoonlijke omstandigheden. De resultaten van deze studie zullen vergeleken worden met de resultaten van gelijke internationale studies in werkende

vrouwen.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van de mechanismen die psychologisch welbevinden relateren aan gezondheid.

Onderzoeksopzet

Cross-sectionele observationele studie

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers dragen het VU-AMS, een niet-invasieve hartfunctiemeter, gedurende twee 24-uur perioden, eenmaal tijdens een werkdag en eenmaal tijdens een niet-werk dag. Het VU-AMS is klein genoeg om onopvallend en comfortabel onder de kleding gedragen te worden zonder in de beweging belemmert te worden. Eerdere ervaringen met grote groepen proefpersonen (>1000) lieten zien dat hooguit sommige proefpersonen moeite hebben in slaap te vallen. Speekselverzameling vindt plaats op 7 momenten op de dag door middel van Salivettes, waarbij de deelnemer op een gedurende 2 minuten op een watje kauwt. Tijdens elke meting vult de proefpersoon de huidige activiteiten in een dagboekje in. Aan het einde van de meetdag doorloopt de deelnemer een geautomatiseerd interview volgens de Dag Reconstructie Methode. Proefpersonen denken terug aan de episodes van de dag en hun activiteiten en gevoelens te beschrijven. Voor de metingen vult de deelnemer een vragenlijstboekje in over de persoonlijke omstandigheden, werk en sociale situatie, leefstijl en algemeen welbevinden. Dit protocol kent geen of slechts beperkte risico's voor de proefpersoon. De bevestiging van de VU-AMS hartfunctiemeter met bijbehorende instructies duurt hooguit 1 uur en de tijd die besteed wordt aan de DRM interviews en het vragenlijst boekje zal ongeveer 3 uur zijn. Deelnemers ontvangen een rapportje over hun 24-uurs hartslagwaarden tijdens de twee meetperioden en ontvangen 50 euro compensatie voor hun tijd.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Werkende gezonde vrouwen in de leeftijd van 21 - 65 jaar, die tenminste 32 uur per week (overwegend zittend) werk doen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Zwangerschap, behandeling voor ernstige ziekte in de laatste twee jaar, medicatie anders dan voorbehoedsmiddelen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2008
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-10-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL24596.029.08