

Tools for Two: "Scherp op het werk"-studie. De effectiviteit van een interventie voor het stimuleren van gezonde participatie en het voorkomen van terugval. Een cluster gerandomiseerde studie.

Gepubliceerd: 16-11-2009 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Ten eerste, het bepalen van de effectiviteit van de interventie in het voorkomen van terugval naar verzuim bij werknemers die teruggekeerd zijn naar het werk naar een periode van verzuim wegens psychische problemen. Ten tweede, het bepalen van de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Aanpassingsstoornissen (incl. subtypes)
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32947

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Tools for Two: "Scherp op het werk "- studie.

Aandoening

- Aanpassingsstoornissen (incl. subtypes)

Synoniemen aandoening

psychische klachten; overspanning

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Stichting instituut GAK

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cluster gerandomiseerde studie, participatie, psychische problemen, terugvalpreventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Een verandering in het aantal dagen terugval naar verzuim met een power van 80% en $p < .05$.

Secundaire uitkomstmaten

Een verandering in mentale gezondheid, functioneren op het werk en coping.

Kosten-effectiviteit van de interventie en de evaluatie van interventieproces.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Psychische problemen, zoals depressie, angststoornissen en aanpassingstoornissen, zijn in veel landen een belangrijk maatschappelijk en economisch probleem. Deze psychische problemen kunnen leiden tot verzuim of arbeidsongeschiktheid. Verschillende studies hebben geprobeerd de terugkeer van deze werknemers naar het werk te verbeteren, maar nog altijd ervaart een groot deel werk- en gezondheidsproblemen na de terugkeer op het werk. Om deze reden wordt een interventie ontwikkeld om terugval naar verzuim te voorkomen bij werknemers die teruggekeerd zijn naar het werk na een periode van verzuim wegens psychische problemen. Dit protocol beschrijft de interventie en de procedures om deze te testen op effectiviteit.

Doel van het onderzoek

Ten eerste, het bepalen van de effectiviteit van de interventie in het voorkomen van terugval naar verzuim bij werknemers die teruggekeerd zijn naar het werk naar een periode van verzuim wegens psychische problemen. Ten tweede,

het bepalen van de effectiviteit van de interventie in het verbeteren van de mentale gezondheid en het functioneren in werk en het faciliteren van een adequate copingstijl. Naast een effect-evaluatie zal ook de kosten-effectiviteit en het proces van de interventie geëvalueerd worden.

Onderzoeksopzet

Een cluster gerandomiseerde studie met randomisatie op het niveau van de bedrijfsarts. Bedrijfsartsen zullen at random toegewezen worden aan de interventie conditie of de controle conditie. Bedrijfsartsen in de interventie conditie zullen een training ontvangen in de interventie en de bedrijfsartsen in de controle conditie zullen de normale zorg leveren.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Werknemers in de interventie conditie zullen tijdens hun eerste weken van terugkeer op het werk ondersteund worden door hun bedrijfsarts. De interventie is een uitbreiding van de huidige richtlijn voor bedrijfsartsen die gericht is op het begeleiden van verzuim wegens psychische problemen. Werknemers in de controle groep ontvangen de normale zorg.

Inschatting van belasting en risico

De belasting van de interventie is acceptabel. Het omvat vier tot vijf consultaties met de bedrijfsarts en (met goedkeuring van de werknemer) tenminste één van deze consultaties zal ook bijgewoond worden door de leidinggevende. Niet al deze consultaties zijn extra, aangezien de bedrijfsarts in de controle conditie ook consultaties zal hebben met de werknemer. Vragenlijsten over werk en gezondheid zullen op vier momenten verzameld worden tijdens een periode van 12 maanden. Hiernaast zal de werknemer drie keer gevraagd worden een dagboek bij te houden over de periode van een maand. Tot op heden zijn er geen bijwerkingen gerapporteerd bij interventies die gerelateerd zijn aan de huidige interventie. Geen grote risico's worden verwacht voor de interventie.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Antonius Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Antonius Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Werknemers;* Volwassenen tussen 18 en 63

- * Tewerkgesteld in een betaalde baan
- * Periode van verzuim van tenminste twee weken
- * Een geplande terugkeer naar het werk binnen twee weken
- * Gediagnostiseerd met psychische problemen door de bedrijfsarts aan het begin van de verzuim periode

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Werknemers;* Periode van verzuim wegens psychische klachten in het jaar voorafgaand aan de huidige verzuimperiode

- * Huidige periode van verzuim duurt langer dan 12 maanden
- * Ernstige psychische klachten zoals persoonlijkheidsstoornissen, psychotische stoornissen, bipolaire stoornis and PTSS
- * Alcohol- en/of drugsmisbruik
- * Hoofdzakelijke invloed van somatische klachten of stoornissen op het verzuim

- * Zwangerschap
- * Aankomend pensioen, ontslag of een sabbatical
- * Het niet begrijpen, spreken, lezen en schrijven van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	25-01-2010
Aantal proefpersonen:	500
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL27916.042.09