

Verspreiding van computergestuurde op maat gemaakte gedragsveranderingprogramma*s via de Gezondheidsmonitor.

Gepubliceerd: 10-06-2009 Laatste bijgewerkt: 05-05-2024

Het huidige project heeft als doel de combinatie van verschillende effectieve advies-op-maat programma*s te integreren binnen een generiek Gezondheidspaspoort en dit paspoort vervolgens te verspreiden onder het grote publiek. Om het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Levensstijlaangelegenheden
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33033

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Verspreiding van computergestuurde op maat gemaakte leefstijlprogramma's.

Aandoening

- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

alcohol consumptie, bewegen, gezondheidsgedragingen (roken, groente en fruit consumptie)

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht, Faculty of Health, Medicine & Life Sciences, Vakgroep Gezondheidsbevordering

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gedragsverandering, Gezondheidsgedrag, Persoonlijk advies, Verspreiding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

studie 1:

De primaire uitkomstmaten bestaan uit mate van gebruik (eerste gebruik en herhaald gebruik) van het Gezondheidspaspoort en de mate van tevredenheid over de nieuwe dienst binnen een periode van drie maanden.

studie 2:

De primaire uitkomstmaten bestaan uit mate van herhaald gebruik van het Gezondheidspaspoort en de mate van gedragsverandering (totale tabaksconsumptie, totale mate van beweging, totale groente- en fruitinname en alcoholconsumptie).

Secundaire uitkomstmaten

Studie 1:

n.v.t.

studie 2:

Secundaire uitkomstmaten bestaan uit risicoperceptie, attitudes, eigen effectiviteit, sociale invloed, actie en coping plannen en intentie om betreffende gedragingen te veranderen. Mogelijke verschillende betreffende deze variabelen tussen de controle en de experimentele groep zullen bestudeerd worden.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Roken, ongezonde eetgewoonten, inactiviteit en overmatig alcoholgebruik zijn belangrijke determinanten van ziekte en sterfte, zoals diabetes type II, cardiovasculaire ziekten en kanker. Onlangs zijn verschillende efficiënte nieuwe benaderingen, gebruik makende van advies-op-maat programma's, ontwikkeld om mensen te motiveren hun gezondheidsgedrag te veranderen. In Nederland blijken verschillende advies-op-maat programma's succesvol te zijn in het veranderen van gezondheidsgedragingen, zoals stoppen met roken, toenemen van groente en fruit consumptie, toenemen van mate van beweging en het verminderen van alcoholconsumptie bij volwassenen. De huidige studie is gericht op succesvolle verspreiding van een combinatie van verschillende advies-op-maat programma's (beweging, groente en fruit consumptie, roken en alcoholconsumptie) via het Internet. Deze combinatie van verschillende programma's zal daarnaast geïntegreerd worden in Monitor Volksgezondheid (www.monitorgezondheid.nl) van de Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD). Deze integratie zal resulteren in een Gezondheidspaspoort dat mensen kunnen raadplegen om niet alleen gedetailleerde en persoonlijke informatie te verkrijgen betreffende hun huidige gezondheidsstatus en de potentieel risico's die verbonden zijn aan deze status, maar ook persoonlijk advies over hoe ze hun gezondheid positief kunnen veranderen.

Doel van het onderzoek

Het huidige project heeft als doel de combinatie van verschillende effectieve advies-op-maat programma's te integreren binnen een generiek Gezondheidspaspoort en dit paspoort vervolgens te verspreiden onder het grote publiek. Om het verspreidingsproces van deze nieuwe dienst te kunnen bestuderen, is het van belang om het niveau van gebruik van het paspoort binnen de populatie te beoordelen. Er zal in het bijzonder worden gekeken naar kenmerken van mensen die de nieuwe dienst gaan gebruiken en zij die dat niet zullen doen, dit om een goed gebruikersprofiel te verkrijgen en naar tevredenheid over de nieuwe service bij gebruikers (studie 1). Gezien het feit dat de effectiviteit van de advies-op-maat programma's grotendeels af zal hangen van het niveau van daadwerkelijk gebruik en vooral de duurzaamheid van gebruik, is het van groot belang om strategieën te ontwerpen en te testen die deze factoren kunnen bevorderen. Binnen de tweede studie zal daarom ook de effectiviteit van een proactieve benadering, gebruik makende van zogenaamde *prompts* om aandacht van de gebruiker te trekken voor de nieuwe dienst, worden bestudeerd.

Onderzoeksopzet

Studie 1:

Longitudinaal design (3 maanden)

Studie 2:

Randomized control trial (RCT), met drie metingen: baseline, 6, 12 en 18 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Studie 1: Betreft geen interventie Studie 2: De interventie, bestaande uit een combinatie van advies-op-maat programma's, zal gericht zijn op vijf gezondheidsgedrag; beweging, groenten en fruit consumptie, roken en alcoholconsumptie. De combinatie van programma's zal geïntegreerd worden binnen de bestaande Monitor Volksgezondheid en zal resulteren in een zogenaamd Gezondheidspaspoort. Met behulp van dit paspoort ontvangen mensen niet alleen feedback over hun huidige gezondheidsstatus, risico's die verbonden zijn aan deze status, maar ook suggesties om bepaalde gezondheidsgedragingen te veranderen (indien niet aan de Nederlandse normen wordt voldaan) en advies over hoe dit bereikt kan worden. Gebruikers hebben de kans om het Gezondheidspaspoort onbeperkt te bezoeken en te gebruiken. Deze interventie zal proactief aan deelnemers in de experimentele conditie worden aangeboden. Dit betekent dat mensen binnen deze conditie om de drie maanden een herinnering zullen ontvangen om het Gezondheidspaspoort te bezoeken en te gebruiken. Deelnemers in de controlegroep zullen deze herinneringen echter niet ontvangen. Binnen deze groep wordt dus gebruik gemaakt van een re-actieve benadering.

Inschatting van belasting en risico

Naar onze mening zijn geen risico's verbonden aan deelname aan de huidige studie.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Peter Debyeplein 1
6229 HA Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Selecteer

Peter Debyeplein 1
6229 HA Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelnemers zullen opgenomen worden in deze studie indien ze tussen de 18 en 65 jaar zijn en voldoende in staat zijn Nederlands te begrijpen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Deelnemers zullen uitgesloten worden van deelname aan de studie indien ze jonger dan 18 en ouder dan 65 jaar zijn en indien ze niet voldoende in staat zijn Nederlands te begrijpen. Deelnemers dienen de Gezondheidsmonitor via internet in te vullen. Ook indien deelnemers weigeren het toestemmingsformulier te tekenen, zullen ze worden uitgesloten.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Controle: Geneesmiddel
Doel: Preventie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestart
(Verwachte) startdatum: 15-10-2009
Aantal proefpersonen: 4500
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 10-06-2009
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	in aanvraag
CCMO	NL27235.068.09