

Bijdrage van Lichamelijk Opvoeding aan de hoeveelheid fysieke activiteit bij adolescenten

Gepubliceerd: 23-04-2009 Laatste bijgewerkt: 05-05-2024

De bijdrage van lichamelijk opvoeding in Nederland aan de fysieke activiteit van adolescenten (13-18 jaar) in kaart brengen. Ook zal de hoeveelheid fysieke activiteit tijdens de week onderzocht worden, inclusief de bijdrage hieraan van sport, reizen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON33073

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Fysieke activiteit tijdens schooltijd

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

nvt

Aandoening

gezonde proefpersonen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Adolescenten, Energieverbruik, Fysieke Activiteit, Lichamelijk Opvoeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaat zal zijn:

-bijdrage van lichamelijk opvoeding aan de totale fysiek activiteit (% van totale energieverbruik)

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn:

-bijdrage van lichamelijke opvoeding aan de Nederlandse Norm voor Gezond

Bewegen (in minuten)

-hoeveelheid fysieke activiteit tijdens schooltijd (in % van het totale energieverbruik)

-hoeveelheid fysieke activiteit tijdens reizen van en naar school en tijdens pauzes (in % van het totale energieverbruik)

-bijdrage van dsport (bijv. bij verenigingen) aan de fysieke activiteit (in % van totale energieverbruik per dag)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De bijdrage van lichamelijk opvoeding en andere school activiteiten (inclusief

actief transport) aan het totale activiteitenpatroon van jeugd is onbekend. Activiteit tijdens de schooldag en tijdens lichamelijk opvoeding zijn in Nederland als zodanig nooit gerapporteerd.

Doel van het onderzoek

De bijdrage van lichamelijk opvoeding in Nederland aan de fysieke activiteit van adolescenten (13-18 jaar) in kaart brengen. Ook zal de hoeveelheid fysieke activiteit tijdens de week onderzocht worden, inclusief de bijdrage hieraan van sport, reizen van en naar school, en van schoolpauzes.

Onderzoeksopzet

Fysieke activiteit zal worden bepaald gedurende 1 week met Actiheart gecombineerde hartslag- versnellingsmeters. Type activiteit wordt bijgehouden door middel van een dagboekje.

Inschatting van belasting en risico

De risico's en belasting van proefpersonen wordt minimaal geacht. Metingen met hartslagmeters en versnellingsmeters zijn veelgebruikte methoden van onderzoek zonder dat hierbij sprake is van gerapporteerd discomfort of risico's bij proefpersonen. De Actiheart monitor is klein en licht (8 gram) wordt door middel van 2 electrodes op de huid gedragen en is ontworpen om comfortabel gedragen te kunnen worden. Tijdens het meten van hartslag vindt geen er klinische assessment van het ECG signaal plaats, ECG afwijkingen zullen derhalve niet opgemerkt worden. Wel is het theoretisch mogelijk dat er tachycardia en bradycardia vermoedens aan het licht komen. Hiervoor zullen bij de data analyse cutpoints gebruikt worden (zie protocol) en de data zal doorgestuurd worden naar de medisch verantwoordelijke. Deze zal de data analyseren en zo nodig ouders van de proefpersoon verder adviseren.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Als ouders/verzorgers het informed consent getekend hebben
- Als de proefpersoon zelf het informed consent getekend heeft
- Als het schoolmanagement zijn goedkeuring heeft gegeven voor uitvoering van de studie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

bij proefpersonen bekende risicofactoren voor het uitvoeren van fysieke activiteiten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	28-09-2009
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-04-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL26801.068.09