

***Samen Sterk tegen Suiker*. Een sociale netwerk interventie voor type 2 diabetespatiënten in lage welstandsgroepen.**

Gepubliceerd: 16-02-2010 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het doel van dit onderzoek is het evalueren van het effect van de interventie *Samen Sterk tegen Suiker* op de metabole instelling, gezondheidsmaten, het aan diabetes gerelateerd gedrag, psychosociale uitkomstmaten en intermediaire uitkomstmaten van...

Ethische beoordeling	-
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Diabetescomplicaties
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33159

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

'Samen Sterk tegen Suiker'.

Aandoening

- Diabetescomplicaties
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

Diabetes Mellitus & 'Suikerziekte'

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Zorgonderzoek Nederland (Zonmw)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Diabetes zelfmanagement, Familie interventie, Social support, Sociale netwerkinterventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire effectmaat is de daling van het HbA1c op 24 maanden.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten bestaan uit demografische parameters, gezondheidsmaten, diabetes gerelateerd gedrag, psychosociale uitkomstmaten en motivationele uitkomstmaten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Onderzoek toont aan dat diabetes vaker voorkomt onder mensen met een lagere sociaal-economische status, waaronder allochtonen. Deze groep diabeten heeft vaker een slechtere metabole instelling en ervaart meer diabetes gerelateerde complicaties dan diabeten met een hogere sociaal-economische status. De mate van social support, die een diabetespatiënt van zijn of haar sociale omgeving ontvangt, is van grote invloed op zijn of haar diabetes zelfmanagement. Interventies die zich richten op het vergroten van social support voor diabetespatiënten hebben echter beperkte effecten op het diabetes zelfmanagement. Dit kan verklaard worden door het tijdelijke karakter van het social support dat in deze interventies aangeboden wordt. Na het eindigen van de interventie is er meestal geen contact meer tussen de deelnemers en komt het nieuw verworven support ten einde. Zonder permanente ondersteuning lijkt het voor de meeste diabetespatiënten moeilijk het diabetes zelfmanagement vol te houden. Een tweede verklaring is de beperkte focus van deze interventies. Tijdens deze interventies wordt social support van andere diabetespatiënten aangeboden aan de deelnemers, maar blijft de bestaande sociale omgeving meestal buiten beschouwing. Het aanbieden van social support zonder het aanpakken van bestaande sociale invloeden op het diabetes zelfmanagement, lijkt minder doeltreffend. Tijdens dit onderzoek bestuderen wij de effectiviteit van een

interventie voor diabetespatiënten (*Samen Sterk tegen Suiker*) uit lagere sociaal-economische groepen, waarin het creëren van permanente sociale ondersteuning bij het diabetes zelfmanagement centraal staat. De focus van deze interventie is het gehele sociale netwerk en daarmee ook de reeds aanwezige sociale omgeving van de deelnemers en de invloeden die deze uitoefent op het diabetes zelfmanagement.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het evalueren van het effect van de interventie *Samen Sterk tegen Suiker* op de metabole instelling, gezondheidsmaten, het aan diabetes gerelateerd gedrag, psychosociale uitkomstmaten en intermediaire uitkomstmaten van diabetespatiënten uit lagere sociaal-economische (SE) groepen.

Onderzoeksopzet

Het onderzoek zal worden opgezet als een gerandomiseerde gecontroleerde trial (RCT). Wij vergelijken 300 diabeten die hebben deelgenomen aan de interventiegroep met 300 diabeten die hebben deelgenomen aan de controlegroep. Meetmomenten vinden plaats op baseline, 6, 12 en 24 maanden

Onderzoeksproduct en/of interventie

>Samen Sterk tegen Suiker> zal plaatsvinden in groepsverband en bestaat uit drie onderdelen. Ten eerste zullen er groepsbijeenkomsten, bestaande uit maximaal 10 diabeten, georganiseerd worden die gedurende twee jaar regelmatig bij elkaar komen voor het uitwisselen van ervaringen over het omgaan met hun ziekte, om elkaar te ondersteunen in een gezonde leefstijl en/of samen activiteiten ter bevordering van deze leefstijl te ondernemen. Onderdeel van deze groepsbijeenkomsten is een social learning interventie waarbij de deelnemers worden gestimuleerd ondersteuning binnen hun directe sociale omgeving te mobiliseren en tegelijkertijd adequaat leren omgaan met sociale invloeden vanuit de directe sociale omgeving die het diabetes zelfmanagement negatief beïnvloeden. Daarnaast vindt er een sociale netwerkinterventie plaats waarbij de directe sociale omgeving van de deelnemers aan >Samen Sterk tegen Suiker> wordt betrokken bij het diabetes zelfmanagement om zo ondersteuning vanuit de directe sociale omgeving te stimuleren.

Inschatting van belasting en risico

Voor zover bekend, zijn er geen risico's voor proefpersonen verbonden aan deelname aan dit onderzoek

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
1105AZ Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 9
1105AZ Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Inclusiecriteria

- Gediagnosticeerd met diabetes type 2
- Minimaal 1 jaar onder behandeling zijn
- Ouder dan 30 jaar
- Woonachtig in een postcodegebied in een achterstandswijk.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Patiënten worden geëxcludeerd wanneer ; - De huisarts bezwaar maakt tegen deelname

- De patiënt ernstige psychiatrische problematiek heeft.
- Wanneer de patiënt niet zelfstandig naar de voorlichtingslocatie kan komen
- De patiënt van plan is langere tijd in het buitenland door te brengen
- De patiënt deelneemt aan andere interventies gericht op het verbeteren van zijn/haar leefstijl.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	19-08-2010
Aantal proefpersonen:	600
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Niet beschikbaar

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL28802.018.09
Ander register	Wel ingediend, nog niet afgehandeld