

# Eetsnelheid van verschillende voedingsmiddelen en de relatie met de ad libitum voedingsinname.

Gepubliceerd: 08-04-2009 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van het huidige onderzoek is de eetsnelheid van een breed scala aan voedingsmiddelen, binnen de context van het huidige voedingsmiddelenaanbod, in kaart te brengen. Daarnaast willen we de relatie tussen eetsnelheid en ad libitum...

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO       |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt       |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening    |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON33177

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Speed studie

### Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

obesitas, zwaarlijvigheid

### Aandoening

overgewicht

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Wageningen Universiteit

**Overige ondersteuning:** Het Voedingscentrum; Den Haag

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** ad libitum voedingsinname, eet snelheid

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de tijd die nodig is om 50 gram te consumeren (eetduur) van in totaal 52 voedingsmiddelen. Hieruit wordt de eetsnelheid (gram/minuut) berekend. Daarnaast wordt de ad libitum inname (gram) van de producten gemeten.

### Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht wordt in relatie gebracht met een hoge eetsnelheid. Door een hoge eetsnelheid zou er te weinig tijd zijn om een gepast gevoel van verzadiging te ontwikkelen. Data zijn echter niet consistent. Eetsnelheid kan door verschillende factoren, zoals producteigenschappen, geslacht en lichaamsgewicht, beïnvloed worden.

### Doel van het onderzoek

Het doel van het huidige onderzoek is de eetsnelheid van een breed scala aan voedingsmiddelen, binnen de context van het huidige voedingsmiddelenaanbod, in kaart te brengen. Daarnaast willen we de relatie tussen eetsnelheid en ad libitum voedingsinname onderzoeken.

### Onderzoekopzet

52 voedingsmiddelen zullen worden onderzocht; er worden 10 subgroepen gevormd, waarbij elke subgroep 5 test producten en 2 referentie producten test. Per sessie wordt er 1 product getest. De tijd die nodig is om 50 gram van het product te consumeren, wordt gemeten. Hierna wordt de ad libitum inname van hetzelfde product gemeten. Deelnemers worden ad random toegewezen aan een van de 10 subgroepen. De voedingsmiddelen worden ook ad random aan de 10 subgroepen toegewezen.

### **Onderzoeksproduct en/of interventie**

In totaal worden er 52 producten, afkomstig van relevante voedingsmiddelengroepen (zoals in de Nederlandse Voedselconsumptiepeiling gebruikt) gebruikt, om zo een gevarieerde en gestructureerde groep voedingsmiddelen te onderzoeken. Ze zijn zo geselecteerd dat er bewerkte en onbewerkte producten voorkomen, waarbij er een grote variatie is in samenstelling en texturele eigenschappen.

### **Inschatting van belasting en risico**

Deze interventie is niet therapeutisch voor de deelnemers. De deelnemers zullen de universiteit 7 keer bezoeken in een periode van 5 weken. Tijdens elke sessie wordt de eetduur en ad libitum inname gemeten. Het risico geassocieerd met deelname aan de studie is minimaal.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Wageningen Universiteit

postbus 8129  
6700 EV Wageningen  
Nederland

### **Wetenschappelijk**

Wageningen Universiteit

postbus 8129  
6700 EV Wageningen  
Nederland

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

leeftijd: 18 - 35 jaar

BMI: 18,5 - 25 kg/m<sup>2</sup>

geslacht: vrouw

goede lichamelijke en geestelijke gezondheid

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

\*gewichtsverandering van >1 kg in de voorafgaande maand

\*het volgen van een energiebeperkt dieet in het voorafgaande half jaar

\*roken

\*gebrek aan eetlust

\*zwangerschap

\*het geven van borstvoeding

\*maag-darm aandoeningen

\*endocriene aandoeningen

\*restrained eetgedrag (score van >2.80 op de Nederlandse Vragenlijst voor Eetgedrag)

\*aangenaamheidsscore van <5 op een 9-punts schaal van de producten die gebruikt worden in de studie

\*voedselallergie voor de producten die gebruikt worden in de studie

\*gelijktijdige deelname aan een ander onderzoek uitgevoerd door de afdeling Humane Voeding, Wageningen Universiteit

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Anders                  |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | Geneesmiddel            |
| Doel:            | Preventie               |

### Deelname

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Nederland               |                       |
| Status:                 | Werving gestopt       |
| (Verwachte) startdatum: | 06-05-2009            |
| Aantal proefpersonen:   | 50                    |
| Type:                   | Werkelijke startdatum |

## Ethische beoordeling

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                           |
| Datum:              | 08-04-2009                                |
| Soort:              | Eerste indiening                          |
| Toetsingscommissie: | METC Wageningen Universiteit (Wageningen) |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 21258

Bron: NTR

Titel:

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL26370.081.09 |
| OMON     | NL-OMON21258   |