

De SEKWONDO Studie. Senioren doen Taekwondo; effecten van taekwondo training op hart-longen conditie, balans, aspecten van bewegen, en reactie snelheid

Gepubliceerd: 07-09-2009 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

het primaire doel is te onderzoeken of Taekwondo training bij senioren met name dynamische aspecten van bewegen, in termen van dynamische balans en coordinatie, verbetert.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33200

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

SEKWONDO STUDIE

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

veroudering

Aandoening

gezonden

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht
Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: balans, fysieke conditie, senioren, taekwondo training.

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

verbetering van dynamische balans parameters

Secundaire uitkomstmaten

verbetering van statische en dynamische componenten van bewegen, fysieke conditie, en enige aspecten van de cognitie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De kwaliteit van de functie van het locomotore apparaat gaat met het toenemen der jaren achteruit, en dat geldt in het bijzonder voor dynamische aspecten van bewegen, welke ook bij het lopen zo belangrijk zijn. Bestaande trainingsprogramma's benadrukken met name statische bewegingscomponenten. Taekwondo training daarentegen, verbetert met name dynamische bewegingscomponenten, in termen van balans en coördinatie.

Doel van het onderzoek

het primaire doel is te onderzoeken of Taekwondo training bij senioren met name dynamische aspecten van bewegen, in termen van dynamische balans en coördinatie, verbetert.

Onderzoekopzet

interventie onderzoek, waarbij ieder deelnemer als eigen controle fungeert.

Onderzoeksproduct en/of interventie

1 jaar Taekwondo training gedurende 1 maal per week.

Inschatting van belasting en risico

De beoogde interventie, Taekwondo training wordt, ook door participerende senioren, eerder als een lust dan een last ervaren. Er is een klein risico op geringe blessures. De meet methoden zijn niet invasief, en qua intensiteit en duur van dien aard, dat zij waarschijnlijk niet als belastend ervaren zullen worden.

Contactpersonen

Publiek

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

P.Debyelaan 25
6202AZ Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

P.Debyelaan 25
6202AZ Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

gezonde mannen en vrouwen tussen 40 en 75 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

psychiatrische aandoening (onder huidige psychiatrische behandeling)
aandoening van het zenuwstelsel of loco-motore apparaat, welke interfereert met de training
gebruik van orale antistolling
negatief oordeel van een behandelend arts, onderzoeks neuroloog of cardioloog, na de
beoogde intake tests/basismeting waaronder inspannings ECG

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 15-09-2009

Aantal proefpersonen: 24

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:	07-09-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	28-10-2009
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-02-2010
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22354

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL28788.068.09
Ander register	volgt
OMON	NL-OMON22354