

# De invloed van lichaamshouding op energiegebruik bij blaasmuzikanten.

Gepubliceerd: 31-08-2009 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van dit onderzoek is een verband aan te tonen tussen musiceerhouding en energiegebruik. De hypothese is dat een goede musiceerhouding leidt tot minder energiegebruik in vergelijking met een foute musiceerhouding. Deze hypothese zal in het...

|                             |                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                           |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt                           |
| <b>Type aandoening</b>      | Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek                     |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON33276

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

De invloed van lichaamshouding op energiegebruik bij blaasmuzikanten.

### Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

### Synoniemen aandoening

KANS, RSI

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

**Overige ondersteuning:** Persoonlijke bijdrage van een ergonom en via onderzoeksgelden van projectleider

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** Blaasmuzikanten, Energiegebruik, Houdingstherapie volgens methode Mensendieck / Cesar, KANS (klachten arm, nek, schouder)

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Door middel van het bepalen van O<sub>2</sub> en CO<sub>2</sub> in de respiratiekamers kan energiegebruik berekend worden. Uitkomstmaat uitgedrukt in kilojoules (KJ)

### Secundaire uitkomstmaten

Een secundaire onderzoeksvariabele is de CO<sub>2</sub> productie (VCO<sub>2</sub>; ml/min)

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

80% van de beroepsmusici ontwikkelt tijdens zijn carrière klachten van houdings- en bewegingsapparaat. De fysieke inspanning van beroepsmusici is te vergelijken met die van topsporters. Uit de empirie en literatuur is bekend dat een optimale musiceerhouding - te bereiken door houdingstherapie Mensendieck/ Cesar en te handhaven door sporten / fitness - het optreden van deze klachten kan helpen voorkomen. Bovendien is uit de empirie bekend dat een optimale musiceerhouding, waarbij er als het ware een \*ontkoppeling\* plaats vindt van het gebruik van de spieren die je nodig hebt om te musiceren t.o.v. de basale balansmusculatuur, energetisch efficiënter is. Er is echter geen goed onderzoek bekend dat dit aantoont.

### Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is een verband aan te tonen tussen musiceerhouding en energiegebruik. De hypothese is dat een goede musiceerhouding leidt tot minder energiegebruik in vergelijking met een foute musiceerhouding. Deze hypothese zal in het onderzoek getoetst worden.

### Onderzoekopzet

Dit onderzoek betreft een respiratiekamer onderzoek voorafgegaan door een literatuurstudie naar de huidige stand van de wetenschap inzake energiegebruik bij blaasmuzikanten en onderzoek naar de pathofysiologie van KANS bij

blaasmuzikanten. Het is een pilotstudie in een cross-over design. De proefpersonen worden gerandomiseerd in twee groepen. Groep A musicceert eerst een half uur in een foute musicceerhouding, heeft dan een uur rust en musicceert vervolgens een half uur in de goede musicceerhouding. Groep B musicceert eerst een half uur in de goede musicceerhouding, heeft dan een uur rust en musicceert vervolgens een half uur in de foute musicceerhouding.

### **Onderzoeksproduct en/of interventie**

De interventie is een goede musicceerhouding vs. een foute musicceerhouding. Voor verduidelijking hiervan zie de bijlage in het protocol.

### **Inschatting van belasting en risico**

Aan de interventie zijn geen risico\*s verbonden. Het betreft alleen een andere houding die aangenomen wordt. De risico\*s van de respiratiekamer betreffen de luchtkwaliteit. Echter dit wordt zodanig gemonitord dat, indien er een verstoring van de luchtkwaliteit in de respiratiekamer mocht optreden, er zeer spoedig actie ondernomen kan worden en dan wordt het onderzoek stopgezet. De patiënt heeft zelf ook de mogelijkheid om de kamer voortijdig te verlaten in geval van nood of paniek.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht  
Nederland

### **Wetenschappelijk**

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht  
Nederland

## **Locaties**

## Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

blaasmuzikant

KANS/ klachten van arm, nek, schouder afgelopen jaar

Houdingstherapie Mensendieck/ Cesar

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

therapie meer dan een jaar geleden

longziekten

overige klachten houdings- en bewegingsapparaat zoals fibromyalgie en reumatoïde  
arthritis

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Cross-over              |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blindering:      | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | Actieve controle groep  |
| Doel:            | Preventie               |

## Deelname

Nederland  
Status: Werving gestopt  
(Verwachte) startdatum: 22-09-2009  
Aantal proefpersonen: 18  
Type: Werkelijke startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO  
Datum: 31-08-2009  
Soort: Eerste indiening  
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO  
Datum: 28-10-2009  
Soort: Amendement  
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 24648  
Bron: Nationaal Trial Register  
Titel:

### In overige registers

| Register       | ID             |
|----------------|----------------|
| CCMO           | NL28415.068.09 |
| Ander register | NTR TC 1933    |

**Register**

OMON

**ID**

NL-OMON24648