

De ontwikkeling van groente- en fruitvoorkeuren bij baby's en peuters.

Gepubliceerd: 29-12-2009 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het doel van de studie is te onderzoeken wat het effect is van herhaaldelijk blootstelling aan groente tegenover herhaaldelijke blootstelling aan fruit tijdens het wennen aan bijvoeding. Verder wordt gekeken wat het effect hiervan is over langere...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON33314

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VaVo-studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

Het onderzoek heeft geen betrekking op aandoeningen.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: baby, groente, smaak ontwikkeling, voedselvoorkeuren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Toename van groente- en fruitconsumptie in gram

Secundaire uitkomstmaten

- Toename groente- en fruitconsumptie in calorieën
- Beoordeling hoe lekker het kind het eten vond, volgens de moeder (9 punts schaal)
- Analyse van gezichtsuitdrukkingen
- Snelheid van het voeden
- Drie daags voedings dagboekje over de voedsel inname van het kind (alleen tijdens de 2e fase na een half jaar)
- Voedsel Neophobia van de moeder
- Baby eetgedrags vragenlijst
- Voedsel consumptie vragenlijst ouders

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Ondanks dat het eten van groenten voordelen heeft voor de gezondheid, is bij kinderen en ook volwassenen de consumptie van groenten veel lager dan de aangeraden hoeveelheid.

De meeste voedselvoorkeuren worden verkregen door herhaaldelijke blootstelling, imitatie en conditionering. De laatste jaren is door wetenschappelijk onderzoek duidelijk geworden dat de ontwikkeling van voedselvoorkeuren al vroeg bij baby's begint. De voorkeuren die op jonge leeftijd verworven worden, blijken ook voor langere tijd stabiel te zijn en kunnen zelf nog op volwassen leeftijd

aanwezig zijn. Het is echter niet duidelijk hoe groente voorkeuren zich ontwikkelen bij baby's.

Om groente consumptie te bevorderen is het nodig om de mogelijkheden te onderzoeken om de voorkeur al vroeg aan te leren. Naast herhaaldelijke blootstelling en variatie, zou ook de eerste blootstelling aan bijvoeding een invloed hebben op latere smaakvoorkeuren. Door de consultatiebureaus wordt aangeraden om met zoete, zachte fruit en groente soorten te beginnen bij bijvoeding. Er zijn echter ook experts die denken dat het beginnen met bijvoeding met fruit en zoete groenten, juist de aangeboren voorkeur voor zoet te versterken en zo de ontwikkeling van voorkeuren voor bittere groenten in de weg staat. Er is echter nog geen wetenschappelijk bewijs voor wat de beste manier is om een kind te laten wennen aan bijvoeding, en de invloed hiervan op latere smaakvoorkeuren

Doel van het onderzoek

Het doel van de studie is te onderzoeken wat het effect is van herhaaldelijk blootstelling aan groente tegenover herhaaldelijke blootstelling aan fruit tijdens het wennen aan bijvoeding. Verder wordt gekeken wat het effect hiervan is over langere tijd. Ook wordt de stabiliteit van de verworven fruit of groente voorkeur gemeten over langere tijd en worden de latere voedselvoorkeuren gemeten.

Onderzoeksopzet

In deze longitudinale (observationale) studie zullen we de voorkeuren voor een groente of fruitsoort meten binnen proefpersonen, tijdens een 19 daagse exposure periode aan groente- of fruithapjes (waarvan 9 keer aan de target groente- of fruitsoort) en 6 maanden na deze 19 daagse periode. Verder vergelijken we de voedselvoorkeuren (fruit, groente, andere voeding) 6 maanden na de 19 daagse blootstelling, tussen baby's die tijdens die 19 dagen verschillende fruitsoorten hebben gehad en baby's die tijdens die 19 dagen verschillende groentesoorten hebben gehad.

Inschatting van belasting en risico

Voor de ontwikkeling van goede voedingsadviezen is het belangrijk dat dit onderzoek gedaan wordt. Beter inzicht in de invloed van de eerste aanbieding van vaste voeding, kan helpen adviezen te ontwikkelen die de voorkeur voor groente op latere leeftijd, positief beïnvloeden en daarmee de gezondheid van de kinderen positief beïnvloeden.

De belasting voor het kind is dat de ouder het 5 keer en na een half jaar 3 keer in het Restaurant van de Toekomst moet voeden in plaats van thuis. Aangezien de voeding in een rustige kamer door de eigen ouder gedaan wordt, verwachten we niet dat het een grote belasting is voor het kind. De voedingen

thuis zullen niet anders zijn dan een "normale voeding" thuis.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4,
6703 HD, Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4,
6703 HD, Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- leeftijd tussen 4 en 7 maanden
- ouders willen beginnen met bijvoeding
- baby is zo ver al bekend gezond

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- ouders zijn al begonnen met bijvoeding kind.
- Gezondheid: voedsel allergieën of gevoeligheden, problemen met maag of darmen, problemen met slikken.
- de baby is jonger dan 4 maanden of 7 maanden of ouder.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Parallel
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	22-02-2010
Aantal proefpersonen:	128
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-12-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL28886.081.09