

Voedingsvezels en verzadiging

Gepubliceerd: 27-05-2009 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel is de effecten van verschillende soorten voedingsvezels op ad libitum voedsel inname in gezonde mensen vast te stellen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33482

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Voedingsvezels en verzadiging

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

maaltijdbeeindiging, verzadiging

Aandoening

verzadiging

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetsnelheid, Maaltijdbeeindiging, Verzadiging, Voedingsvezels

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Hoe groot is het verschil in ad libitum consumptie tussen de verschillende testproducten.

Secundaire uitkomstmaten

Het bestuderen van de verschillen in eetsnelheid, de aangenaamheid, verzadigingsparameters en de bewustheid van de gegeten hoeveelheid van de verschillende soorten koekjes.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

In eerdere studies is er gesuggereerd dat voedingsvezels een effect kunnen hebben op voedsel inname en verzadiging. Verzadiging, of maaltijd beeindiging, kan worden geïnitieerd door de sensorische eigenschappen en energie dichtheid van vezelrijke voedingsmiddelen, maar dit kan ook door de chemische/fysiologische/rheologische effecten van vezels in de maag of darmen. Het is nog niet duidelijk welke eigenschappen de belangrijkste regulatoren zijn bij de werking van vezels. Er zijn veel verschillende soorten vezels, welke allen verschillende sensorische en chemische eigenschappen hebben, deze zouden daarom ook verschillende effecten op verzadiging kunnen hebben.

Doel van het onderzoek

Het doel is de effecten van verschillende soorten voedingsvezels op ad libitum voedsel inname in gezonde mensen vast te stellen.

Onderzoekopzet

Zes test voedingsmiddelen met verschillende typen en hoeveelheden voedingsvezel worden ad libitum aangeboden in een gerandomiseerd crossover design. De zes verschillende producten worden op zes verschillende momenten aan proefpersonen

aangeboden in een bioscoop setting.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Per test sessie, krijgen de vrijwilligers een overvloed van de testproducten, welke zij mogen eten totdat zijn aangenaam vol zitten. Voor de start van het vrijwillig eten wordt de voedingsstatus van de vrijwilligers gestandaardiseerd met behulp van een beginmaaltijd. De testproducten zijn koekjes die worden gebakken bij een lokale bakkerij. De koekjes bevatten dezelfde ingrediënten, met uitzondering van de verschillende vezels en de koekjes zijn even lekker.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor een deelnemer aan de studie is verwaarloosbaar en de belasting is laag. Tijdens het onderzoek komen de deelnemers voor de screeningsbezoek eenmalig naar het onderzoekscentrum, waar een aantal vragenlijsten worden ingevuld en waarbij de lengte en gewicht worden gemeten. Tijdens het onderzoek komen de deelnemers 6 keer voor 3 uur naar de onderzoekslocatie, waarbij zij een aantal vragenlijsten moeten invullen en waarbij ze de testproducten moeten eten totdat ze aangenaam vol zitten. Alle testproducten zijn gebaseerd op commercieel te verkrijgen producten en zijn veilig geacht voor gebruik voor humane consumptie.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
Nederland

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd: 18-50 jaar

BMI: 18-25 kg/m²

Gezond: zoals door de deelnemer beoordeeld

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gewichtsverlies of toename van meer dan 5 kg in de afgelopen 2 maanden

Een gewichtsbeperkende voeding in de afgelopen 2 maanden

Afwezigheid van eetlust voor elke (onbekende) reden

Het hebben van problemen met kauwen of slikken

Het hebben van problemen met de spijsvertering (prikkelbaar darmsyndroom)

Bewust gematigde eter

Overgevoeligheid voor gluten of andere ingredienten van chocoladekoekjes

Overgevoeligheid voor een van de vezels

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Cross-over

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	28-05-2009
Aantal proefpersonen:	120
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	27-05-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL26703.081.09