

Balance@Work - De (kosten) effectiviteit van een richtlijn voor bedrijfsartsen gericht op het stimuleren van meer bewegen en gezonde voeding bij werknemers, ter preventie van gewichtsstijging.

Gepubliceerd: 07-05-2009 Laatste bijgewerkt: 07-05-2024

Het doel van dit onderzoek is het evalueren of de richtlijn voor bedrijfsartsen ter stimulering van beweging en gezonde voeding, ten opzichte van usual care een (kosten) effectieve methode is om (verdere) gewichtsstijging bij werknemers te voorkomen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33554

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Balance@Work

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Aandoening

overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Obesitas, Preventie, Randomized Controlled Trial, Voeding en Beweging

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten zijn:

- Lichamelijke activiteit
- Voeding
- Middelomtrek, BMI, gewicht en lengte

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn:

- Gezondheid
- Kwaliteit van leven
- Hart- en vaatziekten risico
- Ziekteverzuim
- Kosten-effectiviteit en kosten-utiliteit

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De prevalentie van overgewicht en obesitas is hoog onder de Nederlandse bevolking. De kosten zijn voor zowel de overheid als het bedrijfsleven enorm.

Verwacht wordt dat de prevalentie van overgewicht nog verder zal stijgen. Het is daarom van groot belang (verdere) gewichtsstijging te voorkomen. De werkplek is een geschikte setting voor gezondheidsbevordering, en leefstijlinterventies in het bijzonder, ten einde gewichtsstijging te voorkomen. De Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) onderkent dit en ziet leefstijlbevordering als integraal onderdeel van hun taken. Op basis van uitgebreid literatuur onderzoek blijkt dat primair preventieve leefstijlinterventies effectief en haalbaar zijn in de bedrijfsgezondheidszorg. Tot op heden worden ze echter nauwelijks geïmplementeerd. In samenwerking met de NVAB is ons doel het ontwikkelen, evalueren en implementeren van een richtlijn gericht op het stimuleren van meer bewegen en gezonde voeding. Deze richtlijn is te gebruiken door bedrijfsartsen en andere professionals in de bedrijfsgezondheidszorg.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het evalueren of de richtlijn voor bedrijfsartsen ter stimulering van beweging en gezonde voeding, ten opzichte van usual care een (kosten) effectieve methode is om (verdere) gewichtsstijging bij werknemers te voorkomen.

Onderzoeksopzet

De richtlijn wordt geëvalueerd in een gerandomiseerde, gecontroleerde trial met twee armen in de werksetting. Randomisatie vindt plaats op bedrijfsarts niveau (n=30) met behulp van een computerprogramma. Voor randomisatie worden bedrijfsartsen gestratificeerd op bedrijfssector. Tijdens een bestaand onderzoek, zoals het Preventief Medisch Onderzoek (PMO), de Risico Inventarisatie en Evaluatie (RI&E), of vergelijkbaar, zullen bedrijfsartsen in de interventiegroep de richtlijn toepassen. Bedrijfsartsen in de controle groep zullen de gebruikelijke zorg toepassen. Geïnccludeerde werknemers zullen gemeten worden voorafgaand aan de interventie en na 6, 12 en 18 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Werknemers in de interventiegroep ontvangen zorg volgens de richtlijn. Doel gedragingen zijn, voortvloeiend uit het nitervention mapping proces zijn: 1. Vervangen van ongezonde snacks door gezonde snacks, fruit en groente; 2. Vervangen van sedentair gedrag op werk door lichte of matig intensieve lichamelijke activiteit; 3. Vervangen van sedentair gedrag in de vrije tijd door matig of hoog intensieve lichamelijke activiteit. Minimaal drie counseling sessies vinden plaats waarbij motivatie, ambivalentie, barrières en voordelen van het huidige en gewenste gedrag besproken worden, gebaseerd op de principes van motivational interviewing. Vervolgens worden persoonlijke doelen opgesteld en geeft de bedrijfsarts interventiematerialen mee om werknemers te helpen met het bereiken van hun doelen. Ook wordt de obesogene werkomgeving in kaart gebracht en besproken.

Inschatting van belasting en risico

Voor zover bekend zijn er aan deze methode geen risico's verbonden.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Werknemers

1. Werknemers met ongezond gedrag (voeding en/of beweging) en/of overgewicht;

2. 18-65 jaar oud;
3. Niet met ziekteverzuim gedurende de afgelopen 7 dagen;
4. Vermogen hebben om een Nederlandse vragenlijst in te vullen;
5. Informed Consent getekend hebben. ;Bedrijf
1. Het bedrijf waar de bedrijfsarts voor werkt moet middel groot tot groot zijn (> 100 werknemers);
2. Het bedrijf waar de bedrijfsarts voor werkt moet een lopend onderzoek uitvoeren , zoals het Preventief Medisch Onderzoek (PMO), Risico Inventarisatie en Evaluatie (RI&E), of vergelijkbaar waarbij aangesloten kan worden.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Werknemers

1. Ziekte/aandoening of zwangerschap dat lichamelijke activiteit onmogelijk maakt.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	08-05-2009
Aantal proefpersonen:	440
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 07-05-2009
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL21705.029.08